

A2.22 Körperpflege



- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

Die Creme	<i>(De crème)</i>	Die Zahnpasta	<i>(De tandpasta)</i>
Die Seife	<i>(De zeep)</i>	Die Kosmetikprodukte	<i>(De cosmetica)</i>
Das Shampoo	<i>(De shampoo)</i>	Baden	<i>(Badderen)</i>
Das Parfüm	<i>(Het parfum)</i>	Sich die Hände waschen	<i>(Je handen wassen)</i>
Das Deodorant	<i>(Het deodorant)</i>	Sich eincremen	<i>(Je insmeren)</i>
Die Zahnbürste	<i>(De tandenborstel)</i>	Allergisch sein	<i>(Allergisch zijn)</i>

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



Viele Menschen duschen sehr oft, aber das ist nicht immer gut. Zu häufiges **Duschen** kann die **Haut** trocken machen und ihren natürlichen **Schutz** schwächen. Fettige **Haare** kommen oft von zu viel **Shampoo**, nicht von zu wenig Waschen. *Zuerst* duscht man kurz lauwarm, und *dann* wäscht man die Haare nur mit wenig Shampoo. Hautärzte empfehlen oft nur zwei bis drei Duschen pro Woche, etwa sieben bis zehn Minuten.

*Veel mensen douchen heel vaak, maar dat is niet altijd goed. Te vaak **douchen** kan de **huid** droog maken en haar natuurlijke **bescherming** verzwakken. Vet **haar** komt vaak door te veel **shampoo**, niet door te weinig wassen. Eerst douche je kort lau, en daarna was je je haar met maar weinig shampoo. Huidartsen adviseren vaak slechts twee tot drie douches per week, ongeveer zeven tot tien minuten.*

1. Was ist oft der Grund für trockene Haut?
 - a. Eincremen nach dem Duschen
 - b. Zu häufiges Duschen
 - c. Kaltes Wasser und kurze Duschen
 - d. Zu wenig Shampoo
2. Warum werden die Haare oft fettig?
 - a. Weil sie zu viel Shampoo benutzen
 - b. Weil sie zu kurz duschen
 - c. Weil sie jeden Tag nicht gewaschen werden
 - d. Weil sie nur lauwarm duschen

1-b 2-a

2. Grammatica: Temporaleconnectoren: nachdem, zuerst, wenn



Temporale connectoren kunnen in het Duits aan het begin van de zin of in het midden van de zin staan.

Konnektor <i>(Connector)</i>	Beispiel <i>(Voorbeeld)</i>
nachdem <i>(nadat)</i>	Ich creme mich ein, nachdem ich gebadet habe. <i>(Ik smeer me in, nadat ik gebaad heb.)</i>
zuerst / dann / schließlich <i>(eerst / dan / ten slotte)</i>	Zuerst benutze ich das Shampoo, dann/schließlich die Creme. <i>(Eerst gebruik ik de shampoo, dan/ten slotte de crème.)</i>
wenn <i>(als)</i>	Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. <i>(Ik ga naar de badkamer als ik opsta.)</i>

1. _____ ich geduscht habe, benutze ich das Deodorant. (*Nadat ik gedoucht heb, gebruik ik de deodorant.*)
a. Zuerst b. Nachdem c. Wenn d. Nach dem
2. _____ putze ich mir die Zähne, dann wasche ich mir die Hände. (*Eerst poets ik mijn tanden, daarna was ik mijn handen.*)
a. Zuerste b. Zuerst c. Nachdem d. Wenn

1. Nachdem 2. Zuerst



Herschrijf de zinnen (QR: AI+)

1. (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

(Ik ga naar de badkamer als ik opsta.)

2. (nachdem) Ich habe geduscht. Ich creme mich ein.

(Nadat ik gedoucht heb, smeer ik me in.)

3. (nachdem) Ich putze mir die Zähne. Ich frühstücke.

(Voordat ik ontbijt, poets ik mijn tanden.)

1. Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. **2.** Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein. **3.** Bevor ich frühstücke, putze ich mir die Zähne.

3.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| a. zuerst | 1. nach dem Baden |
| b. wenn ich aufstehe | 2. als Erstes |
| c. nachdem ich gebadet habe | 3. am Morgen |
| d. sich die Hände waschen | 4. die Hände sauber machen |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Drogisterij: tips voor gevoelige huid (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: nachdem, Seife, Shampoo, allergisch, Zuerst, baden, benutzen, Creme



Hinweis in unserer Drogerie: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder (1) _____ sind, wählen Sie bitte milde (2) _____ und (3) _____ ohne starkes Parfüm. (4) _____ waschen Sie Hände und Gesicht, dann duschen oder (5) _____ Sie kurz und lauwarm. Danach gut abtrocknen.

Wenn die Haut trocken ist, (6) _____ Sie eine (7) _____ und cremen Sie sich ein, (8) _____ Sie gebadet haben. Für den Tag gibt es auch Deodorant. Fragen Sie unser Team gern nach passenden Kosmetikprodukten.

Let op in onze drogisterij: Als u een gevoelige huid heeft of allergisch bent, kies dan milde zeep en shampoo zonder sterke parfuum. Was eerst uw handen en gezicht, neem daarna kort en lauw een douche of bad. Daarna goed afdrogen.

Als de huid droog is, gebruik dan een crème en smeer u in nadat u gebaad heeft. Voor overdag is er ook deodorant. Vraag ons team gerust naar passende cosmetische producten.

(1) allergisch, (2) Seife, (3) Shampoo, (4) Zuerst, (5) baden, (6) benutzen, (7) Creme, (8) nachdem

1. Welche Produkte würden Sie in dieser Drogerie kaufen, wenn Sie trockene oder empfindliche Haut haben, und warum?
- _____

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. Sie ist in der Drogerie, um mehrere Körperpflegeartikel zu kaufen.
2. Sie möchte ein Shampoo mit starkem Duft, weil sie Parfüm sehr mag.
3. Am Wochenende badet sie gerne.

Waar Onwaar

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Zuerst _____ ich ein neues Deodorant _____, dann habe ich mich schnell eingecremt. *(Erst heb ik een nieuwe deodorant gebruikt, daarna heb ik me snel ingesmeerd.)*
- a. bin / benutzt b. hat / benutzt c. habe / benutze
d. habe / benutzt
2. Nachdem ich geduscht habe, _____ ich das Shampoo noch einmal _____. *(Nadat ik heb gedoucht, heb ik de shampoo nog een keer gebruikt.)*
- a. habe / benutzen b. habe / benutzt c. bin / benutzt
d. habe / benutzte
3. Wenn ich trockene Haut habe, _____ ich mich morgens mit einer Creme ein. *(Als ik een droge huid heb, smeer ik me 's ochtends in met een crème.)*
- a. cremt b. gecremt c. creme d. cremst
1. habe / benutzt 2. habe / benutzt 3. creme

5. Rollenspiel - dialogen (QR: Audio)



In der Drogerie: Allergie beachten

- Kundin:** *Entschuldigung, ich suche ein Shampoo und eine Creme, aber ich bin allergisch gegen starke Düfte. (Pardon, ik ben op zoek naar een shampoo en een crème, maar ik ben allergisch voor sterke geuren.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Okay, dann würde ich ein Shampoo ohne Parfüm empfehlen und eine Creme für sensible Haut. (Oké, dan zou ik een shampoo zonder parfum aanbevelen en een crème voor de gevoelige huid.)*
- Kundin:** *Gibt es auch ein Deodorant ohne Duftstoffe? Normales Deodorant vertrage ich oft nicht. (Is er ook een deodorant zonder geurstoffen? Normale deodorant verdraag ik vaak niet.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Ja, hier ist eines ohne Duftstoffe; bei Kosmetikprodukten sollten Sie immer auf ‚parfümfrei‘ achten. (Ja, hier is er een zonder geurstoffen; bij cosmetische producten moet u altijd letten op 'parfumvrij'.)*
- Kundin:** *Super, dann nehme ich das Shampoo, die Creme und das Deodorant. Danke für Ihre Hilfe. (Super, dan neem ik de shampoo, de crème en de deodorant. Dank u voor uw hulp.)*

1. Welche Produkte möchte die Kundin kaufen und warum braucht sie Hilfe?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Zuerst wasche ich mich, danach ... / Wenn ich allergisch bin, benutze ich lieber ... / Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein oder benutze Deo.



1. Was machen Sie morgens im Bad - zuerst und danach?

2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen und worauf achten Sie (z. B. bei empfindlicher Haut oder Allergien)?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hey Lara, ich bin gerade bei dm. Soll ich dir etwas mitbringen?
Bei den Hygiene-Sachen bin ich unsicher: brauchst du **Shampoo, Deodorant** oder **Zahnpasta**? Und welche **Seife** nimmst du im Moment?
Wenn du willst, kann ich auch eine **Creme** kaufen. Bist du gegen etwas **allergisch**?
LG, Jonas



Schrijf een passende reactie: *Kannst du mir bitte ... mitbringen? / Zuerst brauche ich ..., dann ... / Wenn möglich, bitte ohne Duftstoffe, weil ...*

Belangrijke werkwoorden

ich
du
er/sie/es
wir
ihr
sie

Benutzen (gebruiken)

Perfekt
habe benutzt
hast benutzt
hat benutzt
haben benutzt
habt benutzt
haben benutzt

Sich eincremen (zich insmeren)

Präsens
creme mich ein
cremst dich ein
cremt sich ein
cremen uns ein
cremt euch ein
cremen sich ein