



## A2.22 Körperpflege

- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

<b>Das Deodorant</b>	<i>(Deodorant)</i>	<b>Die Zahnbürste</b>	<i>(Tandenborstel)</i>
<b>Die Creme</b>	<i>(De crème)</i>	<b>Die Zahnpasta</b>	<i>(Tandpasta)</i>
<b>Die Kosmetikprodukte</b>	<i>(Cosmetica)</i>	<b>Allergisch sein</b>	<i>(Allergisch zijn)</i>
<b>Das Parfüm</b>	<i>(Parfum)</i>	<b>Baden</b>	<i>(Badden)</i>
<b>Die Seife</b>	<i>(Zeep)</i>	<b>Sich die Hände waschen</b>	<i>(Je handen wassen)</i>
<b>Das Shampoo</b>	<i>(Shampoo)</i>	<b>Sich eincremen</b>	<i>(Je insmeren)</i>

### 1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst.



Viele Menschen **duschen** jeden Tag, oft **warm** und lange. Hautärzte sagen aber: Zu häufiges **Waschen** kann der **Haut** schaden, weil der natürliche **Schutz** verloren geht. *Wenn* man zu oft duscht, wird die Haut oft trocken. Fettige **Haare** entstehen häufig durch zu viel Shampoo. Besser sind zwei bis drei kurze Duschen pro Woche, lauwarm.

*Veel mensen **douchen** elke dag, vaak **warm** en lang. Maar dermatologen zeggen: te vaak **wassen** kan de **huid** schaden, omdat de natuurlijke **bescherming** verloren gaat. Als je te vaak doucht, wordt je huid vaak droog. Vet **haar** ontstaat vaak door te veel shampoo. Beter zijn twee tot drie korte douches per week, lauwarm.*

1. Warum kann tägliches, langes Duschen ein Problem sein?
  - a. Weil man dadurch immer weniger schwitzt.
  - b. Weil es den natürlichen Schutz der Haut schädigen kann.
  - c. Weil Shampoo dann gar nicht mehr wirkt.
  - d. Weil lauwarmes Wasser die Haut fettig macht.
2. Wodurch entstehen fettige Haare oft?
  - a. Durch Haarewaschen nur am Morgen.
  - b. Durch lauwarme Duschen.
  - c. Durch zu viel Shampoo.
  - d. Durch zu wenig Wasser beim Duschen.
3. Welche Dusch-Routine wird empfohlen?
  - a. Jeden Tag kalt duschen, mindestens fünfzehn Minuten.
  - b. Nur im Sommer duschen, im Winter nicht.
  - c. Einmal pro Woche warm duschen, dreißig Minuten.
  - d. Zwei bis drei Mal pro Woche lauwarm duschen, sieben bis zehn Minuten.

1-b 2-c 3-d

### 2. Grammatica: Temporaleconnectoren: nachdem, zuerst, wenn

Temporele connectoren kunnen in het Duits aan het begin van de zin of in het midden van de zin staan.



Konnektor (Verbindingswoord)	Beispiel (Voorbeeld)
nachdem (nadat)	Ich creme mich ein, <b>nachdem</b> ich gebadet habe. ( <i>Ik smeer me in, nadat ik gebaad heb.</i> )
zuerst / dann / schließlich (eerst / dan / ten slotte)	<b>Zuerst</b> benutze ich das Shampoo, <b>dann/schließBlich</b> die Creme. ( <i>Eerst gebruik ik de shampoo, dan/ten slotte de crème.</i> )
wenn (wanneer)	Ich gehe ins Bad, <b>wenn</b> ich aufstehe. ( <i>Ik ga naar de badkamer wanneer ik opsta.</i> )

1. Ich putze mir die Zähne, \_\_\_\_\_ ich zur Arbeit gehe, und benutze dann noch Deodorant.  
a. wenn      b. bevor      c. nachdem      d. zuerst
2. \_\_\_\_\_ ich gebadet habe, creme ich mich ein, weil meine Haut sonst trocken wird.  
a. Zuerst      b. Nachdem      c. Dann      d. Wenn

1. bevor 2. Nachdem

### Herschrijf de zinnen

1. (nachdem) Ich bade. Ich creme mich ein.

\_\_\_\_\_

(*Ik smeer me in, nadat ik een bad heb genomen.*)

2. (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

\_\_\_\_\_

(*Ik ga naar de badkamer als ik opsta.*)

3. (zuerst - dann - schließlich) Ich dusche. Ich trockne mich ab. Ich ziehe mich an.

\_\_\_\_\_

(*Eerst douche ik, dan droog ik me af, ten slotte kleed ik me aan.*)

### 3.Oefeningen

#### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| a. die Seife              | 1. Creme auftragen         |
| b. sich die Hände waschen | 2. zum Händewaschen        |
| c. sich eincremen         | 3. die Hände sauber machen |
| d. das Deodorant          | 4. gegen Schweißgeruch     |

a-2 b-3 c-1 d-4



#### 2. Drogisterij: advies voor een gevoelige huid (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** cremen, Deo, allergisch, Seife, Zuerst, Hände, benutzen, Nachdem

Willkommen bei dm. Für trockene oder empfindliche Haut empfehlen wir milde \_\_\_\_\_ und ein \_\_\_\_\_ ohne Alkohol. Wenn Sie \_\_\_\_\_ sind, lesen Sie bitte die Inhaltsstoffe auf der Packung. \_\_\_\_\_ waschen Sie sich die \_\_\_\_\_, dann \_\_\_\_\_ Sie Shampoo und Zahnpasta wie gewohnt. \_\_\_\_\_ Sie gebadet haben, \_\_\_\_\_ Sie sich ein, damit die Haut nicht trocken wird.

Creme, Zahnbürsten und andere Kosmetikprodukte finden Sie in Gang 3, Parfüm in Gang 5. Bei Fragen hilft unser Team am Servicepunkt.

*Welkom bij dm. Voor een droge of gevoelige huid raden we milde zeep en een deodorant zonder alcohol aan. Als u allergisch bent, lees dan de ingrediënten op de verpakking. Was eerst uw handen en gebruik daarna zoals gewoonlijk shampoo en tandpasta. Nadat u gebaad heeft, smeert u uzelf in zodat de huid niet droog wordt.*

*Crème, tandenborstels en andere cosmetica vindt u in gang 3; parfum staat in gang 5. Bij vragen helpt ons team bij het servicepunt.*

1. Welche Produkte werden empfohlen und was sollen Sie tun, wenn Sie allergisch sind?
- \_\_\_\_\_

#### 3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Die Person ist in einer Drogerie und will Produkte für die tägliche Hygiene kaufen.

Waar Onwaar

Sie kauft Parfüm, weil sie keine Allergien hat.

Die Creme braucht sie, weil ihre Haut im Winter trocken wird.



#### 4. Kies de juiste oplossing

1. Zuerst \_\_\_\_\_ ich die Zahnpasta, dann benutze ich die Zahnbürste. *(Eerst gebruik ik de tandpasta, daarna gebruik ik de tandenborstel.)*  
a. benutzt      b. benutzte      c. benutzen      d. benutze
2. Wenn ich morgens aufstehe, \_\_\_\_\_ ich mich im Bad ein. *(Als ik 's ochtends opsta, smeer ik me 's ochtends in de badkamer in.)*  
a. cremt      b. creme      c. cremst      d. habe eingecremt
3. Nachdem ich das neue Shampoo \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, riechen meine Haare frisch. *(Nadat ik de nieuwe shampoo heb gebruikt, ruiken mijn haren fris.)*  
a. habe / benutzen      b. hat / benutzt      c. habe / benutzt  
d. bin / benutzt

1. benutze 2. creme 3. habe / benutzt

#### 5. Lees de dialoog en beantwoord de vragen

**Kundin (Mara):** *Entschuldigung, ich suche eine Creme und ein Deodorant – ich bin allerdings allergisch gegen Duftstoffe.*  
*(Pardon, ik zoek een crème en een deodorant – ik ben echter allergisch voor geurstoffen.)*



**Drogerie-Mitarbeiter** *Dann empfehle ich Ihnen eine unparfümierte Creme und ein Deo ohne Parfüm, das ist besser für empfindliche Haut.*

**(Herr Becker):** *(Dan raad ik u een ongeparfumeerde crème en een deo zonder parfum aan; dat is beter voor een gevoelige huid.)*

**Kundin (Mara):** *Haben Sie auch eine milde Seife? Im Büro muss ich mir sehr oft die Hände waschen.*

*(Heeft u ook een milde zeep? Op kantoor moet ik heel vaak mijn handen wassen.)*

**Drogerie-Mitarbeiter** *Ja, diese hier ist sensitiv. Fürs Duschen hätten wir dieses Shampoo ohne Duftstoffe.*

**(Herr Becker):** *(Ja, deze hier is voor de gevoelige huid. Om te douchen hebben we deze shampoo zonder geurstoffen.)*

**Kundin (Mara):** *Prima, dann nehme ich die Creme, das Deo, die Seife und das Shampoo, bitte.*

*(Prima, dan neem ik de crème, de deo, de zeep en de shampoo, alstublieft.)*

1. Welche Produkte möchte Mara kaufen und warum?

2. Was empfiehlt Herr Becker für die Hände und fürs Duschen?

## 6. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

*Zuerst wasche ich mich und dann ... / Nachdem ich geduscht habe, benutze ich ... / Wenn ich allergisch bin, brauche ich ein Produkt ohne Duft.*

1. Erzählen Sie kurz von Ihrer Morgenroutine: Was machen Sie zuerst, und was machen Sie, nachdem Sie geduscht haben?  

---
2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen, und was sagen Sie, wenn Sie gegen ein Produkt allergisch sind?  

---

## 7. WhatsApp

**Laura:** Hey, ich bin gerade bei dm. Für das Gästezimmer will ich noch ein paar Sachen kaufen. Was brauchen wir?

- **Zahnbürste / Zahnpasta**
- **Seife** oder Duschgel
- **Shampoo**
- **Deodorant**

Und noch eine Frage: Bist du gegen etwas **allergisch**? Dann kaufe ich lieber etwas Mildes. Ich bin noch 10 Minuten hier.



**Schrijf een passende reactie:** *Kannst du bitte ... mitbringen? / Zuerst ..., dann ... / Ich bin gegen ... allergisch, deshalb ...*  

---

  

---

  

---

### Belangrijke werkwoorden

ich  
du  
er/sie/es  
wir  
ihr  
sie

### Benutzen (gebruiken)

Perfekt  
habe benutzt  
hast benutzt  
hat benutzt  
haben benutzt  
habt benutzt  
haben benutzt

### Sich eincremen (zich insmeren)

Präsens  
creme mich ein  
cremst dich ein  
cremt sich ein  
cremen uns ein  
cremt euch ein  
cremen sich ein