

Tandheelkunde 5 Konservierende Zahnheilkunde



- Erklären Sie den Prozess der Zahnbildung von Karies (Zahnkaries): Plaquebildung durch Bakterien auf der Zahnoberfläche, Abbau von Zucker zu Säuren durch diese Bakterien, Säureentkalkung des Zahnschmelzes (Demineralisation), Bildung von initialen weißen Flecken, Fortschreiten zu Kavitäten, Eindringen in Dentin und mögliche Schädigung des Zahnmarks (Pulpa) mit Schmerzen oder Infektionen, sowie Einflussfaktoren wie schlechte Mundhygiene, zuckerreiche Ernährung, Speichelmangel und nicht behandelte Zahnprobleme. Vorbeugung umfasst regelmäßiges Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta, Verwendung von Zahnseide, zahnärztliche Kontrollen, fluoridierte Behandlungen und Reduktion von Zuckerkonsum.
- Karies durch geeignete klinische Diagnose erkennen
- Beschreiben Sie die Hauptschritte, die bei einer Zahnfüllung durchgeführt werden.

Die Karies	<i>(tandbederf / cariës)</i>	Die Bohrung	<i>(boring)</i>
Der Kariesherd	<i>(cariëuze laesie)</i>	Der Provisorische Verschluss	<i>(tijdelijke afsluiting)</i>
Das Loch	<i>(gaatje)</i>	Der Zahnpräparator	<i>(tandvoorbereider)</i>
Die Füllung	<i>(vulling)</i>	Untersuchen	<i>(onderzoeken)</i>
Die Versiegelung	<i>(sealer / afdichting)</i>	Reinigen	<i>(reinigen)</i>
Der Zahnschmelz	<i>(tandglazuur)</i>	Abschleifen	<i>(afslippen)</i>
Die Plaque	<i>(plak)</i>	Versorgen	<i>(behandelen)</i>
Die Bakterien	<i>(bacteriën)</i>	Anästhesieren	<i>(anestheseren)</i>
Der Zahnarztstuhl	<i>(tandartsstoel)</i>	Sich beschweren	<i>(klagen)</i>
Die Betäubung	<i>(verdoving)</i>		

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| a. die Karies | 1. der Zahnbelag |
| b. die Plaque | 2. das Spritzen gegen Schmerzen |
| c. die Bohrung | 3. die Zahnfäule |
| d. die Betäubung | 4. das Bohren am Zahn |

a-3 b-1 c-4 d-2



2. Infoblad: vulling bij cariës (praktische informatie) (QR: Audio)



Vul de lege plekken in: Bohrung, betäubt, Bakterien, Zahnschmelz, Füllung, Plaque, Loch, Untersuchung, Röntgenbild

Karies entsteht oft durch (1) _____. In der Plaque leben (2) _____, die den (3) _____ angreifen. Zuerst sieht man manchmal nur einen dunklen Fleck, später kann ein (4) _____ entstehen. Eine sichere Diagnose macht der Zahnarzt durch (5) _____: Er schaut in den Mund, prüft die Stelle und macht bei Bedarf ein (6) _____.

Bei einer (7) _____ wird der Zahn zuerst (8) _____. Dann entfernt der Zahnarzt die Karies mit einer (9) _____ und reinigt die Stelle. Danach kommt das Füllmaterial in den Zahn und wird geformt. Am Ende wird die Füllung kontrolliert und glatt geschliffen. Kann der Zahn nicht fertig versorgt werden, bekommt er manchmal einen provisorischen Verschluss. Bitte melden Sie sich, wenn Sie nach der Behandlung starke Schmerzen haben oder sich beschweren möchten.

Cariës ontstaat vaak door tandplak. In de tandplak leven bacteriën die het tandglazuur aantasten. Eerst zie je soms alleen een donkere vlek, later kan er een gaatje ontstaan. Een betrouwbare diagnose stelt de tandarts door onderzoek: hij of zij kijkt in de mond, controleert de plek en maakt indien nodig een röntgenfoto.

Bij een vulling wordt de tand eerst verdoofd. Daarna verwijdert de tandarts de cariës met een boor en reinigt de plek. Vervolgens wordt het vullingsmateriaal in de tand gebracht en gevormd. Aan het einde wordt de vulling gecontroleerd en gladgeschuurd. Als de tand niet volledig kan worden behandeld, krijgt u soms een tijdelijke afsluiting. Neem contact met ons op als u na de behandeling hevige pijn heeft of een klacht wilt indienen.

(1) Plaque, (2) Bakterien, (3) Zahnschmelz, (4) Loch, (5) Untersuchung, (6) Röntgenbild, (7) Füllung, (8) betäubt, (9) Bohrung

1. Wie entsteht Karies laut dem Text und woran erkennt man sie zuerst?

2. Welche Schritte beschreibt der Text bei einer Füllung und wann soll man sich nach der Behandlung melden?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Vor der Bohrung hat die Person den Zahn untersucht und betäubt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Der Patient klagte während der Behandlung über die Betäubung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Am Ende erhielt der Patient sowohl eine Füllung als auch eine Versiegelung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Waar Onwaar



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

- Zuerst _____ der Zahnarzt den Zahn und prüft, ob es einen Kariesherd gibt. *(Eerst onderzoekt de tandarts de kies en kijkt of er een gaatje (cariës) is.)*
a. *untersuchte* b. *untersucht* c. *untersuchst* d. *untersuchen*
- Wenn der Zahnschmelz angegriffen ist, _____ wir die Stelle und entfernen Plaque und Bakterien. *(Als het glazuur is aangetast, maken we de plek schoon en verwijderen we tandplak en bacteriën.)*
a. *gereinigt* b. *reinigen* c. *reinigt* d. *reinigt*
- Vor der Bohrung _____ die Zahnärztin den Bereich, damit der Patient keine Schmerzen hat. *(Voor het boren verdooft de tandarts het gebied, zodat de patiënt geen pijn heeft.)*
a. *betäubst* b. *betäuben* c. *betäubte* d. *betäubt*

1. *untersucht* 2. *reinigen* 3. *betäubt*

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Patientin klagt über Zahnschmerzen

Zahnärztin Dr. Kaya: *Guten Tag, Frau Neumann. Wo genau haben Sie Schmerzen?*

Kaya: *(Goedendag, mevrouw Neumann. Waar heeft u precies pijn?)*

Patientin Frau Neumann: *Im rechten Backenzahn, das tut besonders weh, wenn ich Kaltes esse — ich glaube, da ist ein Loch.*

(In mijn rechter kies, het doet vooral pijn als ik iets kouds eet — ik denk dat daar een gaatje zit.)

Zahnärztin Dr. Kaya: *Ich schaue gleich nach. Häufig ist das Karies: Plaque und Bakterien greifen den Zahnschmelz an.*

Kaya: *(Ik kijk meteen even. Vaak is het cariës: plak en bacteriën tasten het glazuur aan.)*

Patientin Frau Neumann: *Müssen Sie bohren? Bekomme ich vorher eine Betäubung?*

Neumann: *(Moet u boren? Krijg ik eerst een verdoving?)*

1. Worüber beschwert sich Frau Neumann, und was vermutet Dr. Kaya?



6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Ich glaube, ich habe ein Loch, weil ... / Der Zahnarzt untersucht den Zahn mit ... / Dann wird der Zahn gereinigt und gefüllt.

1. Sie sind beim Zahnarzt und vermuten ein kleines Loch im Zahn. Was sagen Sie kurz, und welche Untersuchung erwarten Sie?

2. Erklären Sie in einfachen Worten: Wie entsteht Karies, und welche einfachen Maßnahmen kann der Zahnarzt oder Sie selbst dagegen machen?

7. Schrijven: E-Mail (QR: AI+)

Betreff: Frage zu Karies und Füllung

Guten Tag Frau Dr. Yilmaz,

vielen Dank für die Untersuchung heute. Sie haben gesagt, ich habe ein **Loch** (Karies) im Backenzahn. Können Sie mir bitte kurz schreiben, wie so etwas entsteht? Und was passiert genau bei der **Füllung**? Ich habe auch Angst vor der **Betäubung** und dem Bohren.

Können wir den Termin nächste Woche machen?

Viele Grüße

Markus Keller



Schrijf een passende reactie: *Vielen Dank für Ihre Nachricht. / Karies entsteht oft, wenn ... / Bei der Füllung reinigen wir zuerst ... und dann ...*
