

## Tandheelkunde 9 Extraktionen und postoperative Anweisungen



- Indikationen und Verfahren für Extraktionen (einschließlich Weisheitszähnen)
- Geben Sie nach der Entnahme Anweisungen, um Komplikationen vorzubeugen.

|                          |                           |  |                                      |
|--------------------------|---------------------------|--|--------------------------------------|
| <b>Die Extraktion</b>    | <i>(De extractie)</i>     | <b>Die Betäubung</b>                   | <i>(De verdoving)</i>                |
| <b>Der Weisheitszahn</b> | <i>(De verstandskies)</i> | <b>Die Kühlung</b>                     | <i>(Koeling)</i>                     |
| <b>Der Eingriff</b>      | <i>(De ingreep)</i>       | <b>Die Schmerztablette</b>             | <i>(De pijnstiller)</i>              |
| <b>Die Wunde</b>         | <i>(De wond)</i>          | <b>Schmerzen lindern</b>               | <i>(Pijn verlichten)</i>             |
| <b>Die Blutung</b>       | <i>(Het bloeden)</i>      | <b>Schwellen (anschwellen)</b>         | <i>(Opzwellen (zwellen))</i>         |
| <b>Der Verband</b>       | <i>(Het verband)</i>      | <b>Ziehen (ziehen)</b>                 | <i>(Trekken (trekken))</i>           |
| <b>Die Nähte</b>         | <i>(De hechtingen)</i>    | <b>Nicht spülen</b>                    | <i>(Niet spoelen)</i>                |
| <b>Die Infektion</b>     | <i>(De infectie)</i>      | <b>Nicht rauchen</b>                   | <i>(Niet roken)</i>                  |
| <b>Die Nachsorge</b>     | <i>(De nazorg)</i>        | <b>Sollte/Ich empfehle (empfehlen)</b> | <i>(Moet/ik raad aan (aanraden))</i> |

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| a. die Extraktie | 1. keine Schmerzen          |
| b. die Betäubung | 2. ein Zahn wird gezogen    |
| c. die Blutung   | 3. Pflege nach dem Eingriff |
| d. die Nachsorge | 4. es bleibt                |

a-2 b-1 c-4 d-3



### 2. Informatieblad: Tandextractie (ook verstandskies) – Nazorg (QR: Audio)



**Vul de lege plekken in:** Eingriff, Nähte, Nachsorge, Blutung, Verband, Wunde, Blutung, Betäubung, Weisheitszahn

In unserer Praxis führen wir Zahnextraktionen durch, auch bei einem (1) \_\_\_\_\_. Vor dem (2) \_\_\_\_\_ bekommen Sie eine (3) \_\_\_\_\_. Danach bleibt eine kleine (4) \_\_\_\_\_. In den ersten Stunden kann es zu einer leichten (5) \_\_\_\_\_ kommen. Bei Bedarf legen wir einen (6) \_\_\_\_\_ an oder setzen (7) \_\_\_\_\_. Bitte planen Sie am Tag der Behandlung keine wichtigen Termine und kommen Sie nicht nüchtern, außer wenn wir es vorher so vereinbart haben.

Zur (8) \_\_\_\_\_: Beißen Sie 30 Minuten auf die Kompresse und kühlen Sie die Wange von außen. Spülen Sie am ersten Tag nicht und trinken Sie keinen Alkohol. Rauchen Sie 24 Stunden nicht. Essen Sie weiche, lauwarme Speisen. Bei Schmerzen können Sie eine Schmerztablette nehmen. Rufen Sie uns an, wenn die (9) \_\_\_\_\_ stark bleibt, die Wange stark anschwillt oder Fieber hinzukommt.

*In onze praktijk voeren we tandextracties uit, ook van een verstandskies. Voor de ingreep krijgt u een verdoving. Daarna blijft er een kleine wond achter. In de eerste uren kan er een lichte bloeding optreden. Indien nodig leggen we een drukverband aan of plaatsen we hechtingen. Plan alstublieft geen belangrijke afspraken op de dag van de behandeling en kom niet nuchter, tenzij we dit van tevoren zo hebben afgesproken.*

*Voor de nazorg: bijt 30 minuten op de compres en koel de wang van buitenaf. Spoel de eerste dag niet en drink geen alcohol. Rook 24 uur niet. Eet zachte, lauwe voeding. Bij pijn kunt u een pijnstillert nemen. Bel ons als de bloeding aanhoudt, de wang sterk opzwelt of er koorts ontstaat.*

*(1) Weisheitszahn, (2) Eingriff, (3) Betäubung, (4) Wunde, (5) Blutung, (6) Verband, (7) Nähte, (8) Nachsorge, (9) Blutung*

1. Welche Maßnahmen nennt das Merkblatt vor und während der Behandlung?

\_\_\_\_\_

2. Was sollen Sie in den ersten 24 Stunden nach der Extraktion vermeiden und warum?

\_\_\_\_\_

### 3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar    Onwaar

1. Die Person soll den Verband eine Zeit lang sitzen lassen, damit die Blutung weniger wird.
2. Es wird geraten, den Mund heute oft mit Wasser auszuspülen, um die Wunde zu reinigen.
3. Bei stärkeren Schmerzen darf man ein Schmerzmittel nehmen und am nächsten Tag zur Kontrolle kommen.



1-V 2-X 3-V

### 4. Kies de juiste oplossing

1. Bitte \_\_\_\_\_ Sie nach der Extradktion 30 Minuten lang auf den Verband.    *(Bijt alstublieft 30 minuten op het verband na de extractie.)*  
a. *beißen Sie bitte*    b. *beißen*    c. *beißen Sie*    d. *beißt*
2. Wenn die Wunde noch blutet, \_\_\_\_\_ Sie die Wange von außen.    *(Als de wond nog bloedt, koel dan de wang van buitenaf.)*  
a. *kühltet*    b. *kühlen*    c. *kühlt*    d. *kühlen Sie*
3. Nach dem Eingriff \_\_\_\_\_ Sie heute nicht rauchen.    *(Na de ingreep moet u vandaag niet roken.)*  
a. *sollten*    b. *soll*    c. *solltet*    d. *sollst*

1. *beißen Sie bitte* 2. *kühlen Sie* 3. *sollten*

### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



#### Nachsorge nach Weisheitszahn-Extradktion

**Patientin (Frau Becker):** *Hallo, hier ist Frau Becker. Ich hatte heute die Extradktion des Weisheitszahns und die Wunde blutet noch ein bisschen.*

*(Hallo, met mevrouw Becker. Ik heb vandaag mijn verstandskies laten verwijderen en de wond bloedt nog een beetje.)*

**ZFA (Frau Yilmaz):** *Das kann nach dem Eingriff vorkommen. Bitte beißen Sie 20 Minuten auf den Verband und kühlen Sie die Wange von außen.*

*(Dat kan na de ingreep voorkomen. Bijt 20 minuten op het gaasje en koel de wang van buiten.)*

**Patientin (Frau Becker):** *Okay. Und wegen der Nähte: Soll ich den Mund spülen? Es zieht auch ein wenig.*

*(Oke. En over de hechtingen: moet ik mijn mond spoelen? Het trekt ook een beetje.)*

**ZFA (Frau Yilmaz):** *Ich empfehle: heute nicht spülen und nicht rauchen, damit keine Blutung oder Infektion entsteht. Bei Schmerzen nehmen Sie eine Schmerztablette.*

*(Ik raad aan: vandaag niet spoelen en niet roken, zodat er geen bloeding of infectie ontstaat. Neem bij pijn een pijnstiller.)*

1. Welche zwei Dinge empfiehlt Frau Yilmaz der Patientin nach dem Eingriff?
- 

**6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)**

*Ich empfehle, ... / Bitte spülen Sie nicht und rauchen Sie nicht. / Wenn die Blutung nicht aufhört, sollten Sie uns anrufen.*



1. Sie haben einem Patienten einen Zahn gezogen. Welche zwei Tipps geben Sie direkt danach, damit die Wunde gut heilt und die Blutung aufhört?
- 
2. Ein Patient ruft am Abend nach der Extraktion an: Die Wange schwillt an und es tut weh. Was empfehlen Sie für die Nachsorge zu Hause?
- 

**7. Schrijven: (QR: AI+)**



---

---

---