

Verpleegkunde 6 Hygieneprotokolle

Hygièneprotocollen

<https://app.colanguage.com/nl/duits/leerplan/nursing/6>



Die Hygienemaßnahme	(De hygiënemaatregel)	Die Medizinische Abfalltonne	(De medische afvalcontainer)
Die Händehygiene	(De handhygiëne)	Abfalltrennung	(Afval scheiding)
Die Schutzkleidung	(De beschermende kleding)	Das Einweghandschuh	(De wegwerphandschoen)
Die Schutzmaske	(Het beschermingsmasker)	Desinfizieren (verben)	(Desinfecteren (werkwoorden))
Die Infektionsprävention	(De infectiepreventie)	Reinigen (verben)	(Schoonmaken (werkwoorden))
Die Kontaminationsgefahr	(Het besmettingsrisico)	Sterilisieren (verben)	(Steriliseren (werkwoorden))
Die Quarantäne	(De quarantaine)	Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)	(Mond-neusbescherming opzetten (zinnenwerkwoord))
Die Isolationsmaßnahme	(De isolatiemaatregel)	Hände waschen (phrasal verb)	(Handen wassen (zinnenwerkwoord))
Die Aerosolübertragung	(De aerosoloverdracht)		

1. Oefeningen

1. E-Mail

U ontvangt een e-mail van uw afdelingsleiding over nieuwe hygiëneregels op uw afdeling en moet kort antwoorden dat u alles begrepen heeft, uw eigen taken uitleggen en een vraag stellen.



Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Bettische, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminiertes Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

Schrijf een passende reactie: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

2. Kies de juiste oplossing

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation _____
ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

(Voor elke situatie met patiëntcontact was ik mijn handen en desinfecteer ik de contactoppervlakken.)

- a. wasche b. wäscht c. waschst d. waschen

2. Danach _____ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an. (Daarna trek ik nieuwe handschoenen en een mond-neusmasker aan.)
- a. ziehen b. ziehst c. ziehe d. zieht
3. Bei sichtbarer Verschmutzung _____ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung. (Bij zichtbare vervuiling maak ik het werkoppervlak schoon en desinfecteer ik de apparatuur met een desinfectieoplossing.)
- a. reinigt b. reinigst c. reinigen d. reinige
4. Am Ende der Schicht _____ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein. (Aan het einde van de dienst sorteer ik het afval volgens de hygiënevoorschriften en voer ik de gegevens in het documentatiesysteem in.)
- a. trennen b. trennt c. trennst d. trenne

1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

3. Voltooi de dialogen

a. Händehygiene vor Patientenkontakt

Pflegefachkraft Anna: *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.* (Laura, was eerst je handen en desinfecteer ze daarna met een handdesinfecterend middel.)

Neue Kollegin Laura: 1. _____ (Oké, en de beschermkleding trek ik dus vóór het binnengaan van de kamer aan, toch?)

Pflegefachkraft Anna: *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.* (Precies: schort, wegwerphandschoenen en mondmasker — dat is belangrijk voor infectiepreventie.)

Neue Kollegin Laura: 2. _____ (Duidelijk, zo voorkomen we besmetting van de patiënt.)

b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

Pflegefachkraft Markus: *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.* (Sara, hier scheiden we het afval: gewoon afval gaat in de zwarte bak, medisch afval in de gele bak.)

Neue Kollegin Sara: 3. _____ (En gebruikte wegwerphandschoenen en mondkapjes, waar goo je die naartoe?)

Pflegefachkraft Markus: *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.* (Die horen bij het medisch afval in de gele bak — dat is belangrijk voor de veiligheid.)

Neue Kollegin Sara: 4. _____ (Goed, dan kan ik de afvalscheidung correct uitvoeren en blijft ons schoonmaakprotocol in orde.)

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.

4. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?

2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.

3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?

4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?

5. Schrijf 5 of 6 zinnen en leg uit welke hygiëneregels u op uw afdeling of in uw werkgebied elke dag naleeft.

In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.
