



## Verpleegkunde 6 Hygiëneprotocollen

- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsritualen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(De hygiënemaatregel)</i>	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	<i>(De medische afvalcontainer)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(De handhygiëne)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(Afvalscheiding)</i>
<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(De beschermende kleding)</i>	<b>Das Einweghandschuh</b>	<i>(De wegwerphandschoen)</i>
<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(Het beschermingsmasker)</i>	<b>Desinfizieren (verben)</b>	<i>(Desinfecteren (werkwoorden))</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(De infectiepreventie)</i>	<b>Reinigen (verben)</b>	<i>(Schoonmaken (werkwoorden))</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(Het besmettingsrisico)</i>	<b>Sterilisieren (verben)</b>	<i>(Steriliseren (werkwoorden))</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(De quarantaine)</i>	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	<i>(Mond-neusbescherming opzetten (zinnenwerkwoord))</i>
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(De isolatiemaatregel)</i>	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	<i>(Handen wassen (zinnenwerkwoord))</i>
<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(De aerosoloverdracht)</i>		

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Infektionen verhindern |
| b. die Quarantäne           | 2. Hände sauber halten    |
| c. die Händehygiene         | 3. zu Hause bleiben       |
| d. die Schutzkleidung       | 4. Kittel und Handschuhe  |

a-1 b-3 c-2 d-4



### 2. Aankondiging: hygiëne- en afvalregels op de afdeling (QR: Audio)

**Vul de lege plekken in:** desinfecteren, Schutzmaske, Aerosolübertragung, Abfalltrennung, reinigen, Isolationsmaßnahmen, Händehygiene, Schutzkleidung, Einweghandschuhe, Quarantäne



Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) \_\_\_\_\_ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) \_\_\_\_\_. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) \_\_\_\_\_ : (4) \_\_\_\_\_ und eine (5) \_\_\_\_\_. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) \_\_\_\_\_ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) \_\_\_\_\_ und danach desinfectieren. (8) \_\_\_\_\_ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) \_\_\_\_\_ oder (10) \_\_\_\_\_ nötig sein.

*Aankondiging voor alle medewerkers (afdeling 3B): voer alstublieft vóór en na elk patiëntcontact een grondige handhygiëne uit. Was de handen met zeep en droog ze goed. Bij zichtbare verontreiniging eerst wassen en daarna desinfecteren. Bij verzorging, bloedafname of contact met afscheidingen draagt u beschermende kleding: wegwerphandschoenen en een beschermend mondkapje. Het mondkapje moet mond en neus goed bedekken.*

*Bij een verkoudheidsgolf geldt: houd afstand, zorg voor goede ventilatie en vermijd, indien mogelijk, overdracht via aerosolen. Reinigingsroutine: oppervlakken in de dienstkamer en bij het patiëntbed minimaal eenmaal per dienst reinigen en daarna desinfecteren. Afvalscheiding is verplicht: naalden en andere scherpe voorwerpen gaan direct in de medische afvalbak. Bij koorts of een positieve test meldt u zich onmiddellijk bij de leiding; quarantaine- of isolatiemaatregelen kunnen nodig zijn.*

*(1) Händehygiene, (2) desinfectieren, (3) Schutzkleidung, (4) Einweghandschuhe, (5) Schutzmaske, (6) Aerosolübertragung, (7) reinigen, (8) Abfalltrennung, (9) Quarantäne, (10) Isolationsmaßnahmen*

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

### 3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- |   | Waar                     |                          | Onwaar                   |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V 2-X 3-V



### 4. Kies de juiste oplossing

- Vor dem Betreten des Patientenzimmers \_\_\_\_\_ ich mir gründlich die Hände. *(Voordat ik de patiëntenkamer betreed, was ik mijn handen grondig.)*  
a. wascht      b. waschen      c. wäscht      d. wasche
- Bei Verdacht auf Aerosolübertragung \_\_\_\_\_ ich eine Schutzmaske. *(Bij vermoedelijke aerosolverdeling draag ik een beschermingsmasker.)*  
a. tragen      b. trug      c. trage      d. trägt
- Nach der Behandlung \_\_\_\_\_ wir die Arbeitsfläche. *(Na de behandeling desinfecteren wij het werkoppervlak.)*  
a. desinfectiert      b. desinfectierst      c. desinfectiere      d. desinfectieren

1. wasche 2. trage 3. desinfectieren

### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

#### Maske und Handschuhe anlegen

**Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*  
**(Anna):** *(Mevrouw Becker, ik ga zo naar meneer Krüger – moet ik vanwege het besmettingsrisico een beschermmasker en wegwerphandschoenen aantrekken?)*

**Stationsleitung** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfectieren.*  
**(Frau Becker):** *(Ja graag: mond-neusbescherming aantrekken en handschoenen. Vergeet van tevoren de handhygiëne niet – handen wassen en daarna desinfecteren.)*

**Pflegekraft** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfectieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*

**(Anna):** *(Oké. En na het contact met de cliënt: handschoenen uittrekken, handen weer desinfecteren en het oppervlak bij het bed reinigen, toch?)*

**Stationsleitung** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*

**(Frau Becker):** *(Precies. Dat zijn onze hygiënemaatregelen ter infectiepreventie, vooral vanwege mogelijke aerosoloverdracht.)*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?
- 



## 6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?  
\_\_\_\_\_
2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?  
\_\_\_\_\_

## 7. Schrijven: (QR: AI+)



---

---

---