



Verpleegkunde 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

Die chronische Erkrankung	<i>(de chronische aandoening)</i>	Der Schub	<i>(de opvlamming / de aanval)</i>
Die Diabetes / der Diabetes	<i>(de diabetes)</i>	Die Anamnese	<i>(de anamnese)</i>
Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	<i>(de COPD (chronische obstructieve longaandoening))</i>	Die Medikation	<i>(de medicatie)</i>
Die Demenz	<i>(de dementie)</i>	Anpassen (die Behandlung anpassen)	<i>(aanpassen (de behandeling aanpassen))</i>
Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson	<i>(de ziekte van Parkinson / Parkinson)</i>	Verschlechtern / sich verschlechtern	<i>(verslechteren / erger worden)</i>
Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)	<i>(de hartfalen (linker-/rechterhartfalen))</i>	Stabil bleiben / stabilisieren	<i>(stabiel blijven / stabiliseren)</i>
Die Dekompensation	<i>(de decompensatie)</i>	Atemnot haben	<i>(kortademigheid hebben)</i>
Die Exazerbation	<i>(de exacerbaties / verergering)</i>	Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)	<i>(de vochtophoping (oedeem))</i>
Die rheumatische Erkrankung	<i>(de reumatische aandoening)</i>	Die Müdigkeit / die Fatigue	<i>(de moeheid / de fatigue)</i>

1. Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. die Medicamente |
| b. Die Anamnese | 2. Probleme beim Atmen haben |
| c. Atemnot haben | 3. eine lang andauernde Krankheit |
| d. Die Medikation | 4. das Gespräch zur Krankengeschichte |

a-3 b-4 c-2 d-1



2. Informatieblad: Chronische aandoeningen in de dagelijkse zorg (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: Atemnot, Dekompensation, chronisch, COPD, Müdigkeit, Ödeme, Herzinsuffizienz, Verschlechterung, stabil, Schübe

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) _____ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) _____, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) _____ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) _____ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) _____, vermehrte (6) _____ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) _____. Bei einer (8) _____ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ((9) _____) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) _____ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

Op de afdeling zijn veel patiënten chronisch ziek, bijvoorbeeld met diabetes, COPD, dementie of Parkinson. Voor de zorg is het belangrijk: hoe is de toestand vandaag? Als de persoon stabiel is, volstaan de gebruikelijke maatregelen. Bij een verslechtering heeft het team meer observatie nodig en vaak een aanpassing van de behandeling. Typische waarschuwingssignalen zijn sterke vermoeidheid, toegenomen kortademigheid of nieuwe pijn.

Let ook op hartfalen. Bij een decompensatie doen zich problemen aan de linker- of rechterkant voor. Links: toegenomen kortademigheid, snelle uitputting, soms hoesten. Rechts: vochtophopingen in het lichaam, bijvoorbeeld gezwollen benen (oedeem) en gewichtstoename. Noteer symptomen in de anamnese, controleer de medicatie en informeer tijdig de arts. Bij reumatische aandoeningen kunnen opvlammingen optreden; dan heeft de persoon vaak meer ondersteuning in het dagelijks leven nodig.

(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflgeteam darauf reagieren?

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst.
2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung.
3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird.

Waar Onwaar

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Wenn der Patient Atemnot hat, _____ wir *(Als de patiënt benauwdheid heeft, meten we zuerst die Sauerstoffsättigung.)*
a. gemessen b. messe c. misst d. messen
2. Bei Diabetes _____ die Patientin ihre *(Bij diabetes neemt de patiënte haar medicatie elke ochtend na het ontbijt.)*
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück.
a. nehmen b. nehmt c. nahm d. nimmt
3. Der Bewohner mit Demenz _____ oft, warum *(De bewoner met dementie vergeet vaak waarom hij in de gang staat.)*
er im Flur steht.
a. vergessen b. vergisstet c. vergisst d. vergesse

1. messen 2. neemt 3. vergisst

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Morgendliche Visite bei COPD

- Pflegekraft** *Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?*
Herr Klein: *(Goedemorgen mevrouw Berger. Ik neem kort de anamnese door: heeft u vandaag meer kortademigheid dan normaal?)*
- Patientin Frau Berger:** *Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.*
(Ja, sinds gisteravond is het erger. Ik ben erg moe en heb weinig lucht.)
- Pflegekraft** *Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?*
Herr Klein: *(Dat klinkt als een mogelijke exacerbatie van COPD; gebruikt u uw medicatie zoals voorgeschreven of is er iets veranderd?)*
- Patientin Frau Berger:** *Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.*
(Ik heb het sprayje zoals altijd gebruikt, maar het wordt niet beter – ik denk dat het verslechtert.)

1. Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?

7. Schrijven: (QR: AI+)


