

Verpleegkunde 19 Psychische Gezondheid en Neuropsychologie



- Erkennen van Symptomen bij Schizofrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizofrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(de schizofrenie)</i>	Die Therapie	<i>(de therapie)</i>
Die Psychose	<i>(de psychose)</i>	Die Psychiatrische Opname	<i>(de psychiatrische opname)</i>
Die Halluzination	<i>(de hallucinatie)</i>	Der Betreuer	<i>(de begeleider)</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(de waanvoorstelling)</i>	Die	<i>(de communicatiestrategie)</i>
Die Intellektuele Behinderung	<i>(de verstandelijke beperking)</i>	Kommunikationsstrategie	
Das Rett-Syndrom	<i>(het Rett-syndroom)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(ondersteunen (iemand ondersteunen))</i>
Die Krise	<i>(de crisis)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(kalmeren (iemand kalmeren))</i>
Das Warnzeichen	<i>(het waarschuwingssignaal)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(behandelen (een ziekte behandelen))</i>
Der Krisenplan	<i>(het crisisplan)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(bewaken (de toestand bewaken))</i>
Die Desorientierung	<i>(de desoriëntatie)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(respons op medicatie)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(de realiteitstoets)</i>	Verwirt sein	<i>(in de war zijn)</i>
Die	<i>(de spoedeisende zorg)</i>	Halluzinieren	<i>(hallucineren)</i>
Notfallversorgung		Wahnhaf denken	<i>(wanen hebben)</i>
Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(gevaar voor zichzelf en anderen)</i>		

1.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|------------------------|---|
| a. Die Schizofrenie | 1. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |
| b. Die Halluzination | 2. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |

a-1 b-3 c-2



2. Verpleegkundige instructie: omgaan met een acute psychische crisis op de afdeling (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: Suizidaliteit, deescalieren, Krisenzeichen, Halluzinationen, Gesprächsbereitschaft, ab, Medikamentencompliance, Pflegeplan, Schizofrenie, sichern



Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit (1) _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke (2) _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu (3) _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes (4) _____ wie (5) _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den (6) _____ an und überprüfen die (7) _____. Außerdem (8) _____ sie den Raum (9) _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich (10) _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

*Op de afdeling interne geneeskunde komen regelmatig psychische crises voor. Vandaag lijkt een patiënt met **schizofrenie** plotseling erg onrustig. Hij zegt dat hij stemmen hoort en hevige hallucinaties heeft. De verpleegkundige blijft rustig, gaat zitten en spreekt de patiënt langzaam en duidelijk aan. Zij probeert de situatie te de-escaleren en legt uit dat de stemmen niet echt zijn. Tegelijk beoordeelt zij of er een acuut **crisisteken** zoals **suïcidale neigingen** aanwezig is.*

*De verpleegkundige belt de dienstdoende arts en informeert hem over de symptomen. Samen passen ze het **zorgplan** aan en controleren ze de **medicatie-inname**. Daarnaast beveiligen ze de kamer zodat de patiënt zich niet kan verwonden en bieden ze extra gespreksbereidheid aan. Als de toestand verslechtert, is een noodoproep via het ziekenhuisnummer voorbereid. Het doel is de acute crisis te stabiliseren en een terugval in een ernstige psychose te voorkomen.*

(1) Schizofrenie, (2) Halluzinationen, (3) deescalieren, (4) Krisenzeichen, (5) Suizidaliteit, (6) Pflegeplan, (7) Medikamentencompliance, (8) sichern, (9) ab, (10) Gesprächsbereitschaft

1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

2. Warum ist es wichtig, auf Krisenzeichen wie Suizidalität zu achten, und wie könnte man das im Gespräch vorsichtig ansprechen?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

1. Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft.
2. Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird.
3. Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme.



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Der Patient berichtet, dass er seit gestern Stimmen hört und manchmal _____. *(De patiënt vertelt dat hij sinds gisteren stemmen hoort en soms hallucineert.)*
a. hallucineren b. hallucinierte c. halluciniert d. hallucinerst
2. Wenn die Klientin sehr verwirrt ist, _____ wir sie zuerst und sprechen langsam. *(Als de cliënte erg verward is, stellen we haar eerst gerust en spreken we langzaam.)*
a. beruhigst b. beruhigt c. beruhigen d. beruhigte
3. Auf der Station hat das Team den Zustand heute Nachmittag eng _____. *(Op de afdeling heeft het team de toestand vanmiddag nauwlettend gevolgd.)*
a. überwachen b. überwacht c. überwacht d. überwachte

1. halluciniert 2. beruhigen 3. überwacht

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

- Betreuungskraft:** *Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.*
(Goedenavond mevrouw dokter, ik bel omdat meneer Klein, die schizofrenie heeft, op dit moment erg onrustig is en ik crisissignalen waarneem.)
- Diensthabende Psychiaterin:** *Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung?*
(Wat ziet u precies, en zijn er aanwijzingen voor zelf- of andergevaar?)
- Betreuungskraft:** *Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.*
(Hij zegt dat hij stemmen hoort die hem bevelen geven, hij lijkt erg angstig, loopt in de gang heen en weer en weigert plotseling zijn medicatie.)

Diensthabende Psychiaterin: *Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung.*

(Dat klinkt als een acute psychotische crisis met hallucinaties. Blijf alstublieft rustig bij hem, spreek langzaam en zorg voor een zo veilig mogelijke omgeving.)

Betreuungskraft: *Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.*

(Ik probeer hem te kalmeren, leg uit dat de stemmen een waarnemingsstoornis zijn en bied aan om met hem in de zitkamer te gaan zitten.)

Diensthabende Psychiaterin: *Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen.*

(Heel goed. Blijf observeren, stel duidelijke grenzen als hij anderen in gevaar brengt, en ik kom onmiddellijk naar de afdeling om de situatie te beoordelen en de medicatie te controleren.)

1. Wie würden Sie den Zustand des Patienten am Telefon noch genauer beschreiben? Nennen Sie zwei wichtige Informationen.
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Ich habe den Eindruck, dass ... Können Sie das bitte näher beschreiben? / Ich bleibe bei Ihnen und wir prüfen gemeinsam, was gerade real ist. / Wenn es Warnzeichen gibt, informiere ich sofort den Betreuer oder das Team und wir folgen dem Krisenplan.



1. Sie arbeiten in der Pflege und ein Patient sagt, er hört Stimmen und wirkt verwirrt. Was sagen Sie ihm, um ihn zu beruhigen und die Situation einzuschätzen?
-
2. Welche Warnzeichen können auf eine Krise bei einer Person mit Psychose oder Schizophrenie hinweisen, und was tun Sie als Erstes im Team?
-

7. Schrijven: E-Mail (QR: AI+)

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße

Anna Müller, Spätdienst



Schrijf een passende reactie: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
