

Verpleegkunde 19 Psychische Gezondheid en Neuropsychologie



- Erkennen van Symptomen bij Schizofrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizofrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(de schizofrenie)</i>	Die Therapie	<i>(de therapie)</i>
Die Psychose	<i>(de psychose)</i>	Die Psychiatrische Opname	<i>(de psychiatrische opname)</i>
Die Halluzination	<i>(de hallucinatie)</i>	Der Betreuer	<i>(de begeleider)</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(de waanvoorstelling)</i>	Die	<i>(de communicatiestrategie)</i>
Die Intellectuele Behinderung	<i>(de verstandelijke beperking)</i>	Kommunikationsstrategie	
Das Rett-Syndrom	<i>(het Rett-syndroom)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(ondersteunen (iemand ondersteunen))</i>
Die Krise	<i>(de crisis)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(kalmeren (iemand kalmeren))</i>
Das Warnzeichen	<i>(het waarschuwingssignaal)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(behandelen (een ziekte behandelen))</i>
Der Krisenplan	<i>(het crisisplan)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(bewaken (de toestand bewaken))</i>
Die Desorientierung	<i>(de desoriëntatie)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(respons op medicatie)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(de realiteitstoets)</i>	Verwirt sein	<i>(in de war zijn)</i>
Die	<i>(de spoedeisende zorg)</i>	Halluzinieren	<i>(hallucineren)</i>
Notfallversorgung		Wahnhaft denken	<i>(wanen hebben)</i>
Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(gevaar voor zichzelf en anderen)</i>		

1.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| a. Die Schizofrenie | 1. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |
| b. Die Halluzination | 2. Akute Phase, in der sich der psychische Zustand plötzlich stark verschlechtert |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Dauerhafte Einschränkung beim Lernen und Verstehen, die Alltagshilfe erfordert |
| d. Die Intellektuelle Behinderung | 4. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |
| e. Die Krise | 5. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |



a-1 b-5 c-4 d-3 e-2

2. Verpleegkundige instructie: omgaan met een acute psychische crisis op de afdeling (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: sichern, deescalieren, Halluzinationen, Suizidalität, Gesprächsbereitschaft, Pflegeplan, Medikamentencompliance, Schizophrenie, ab, Krisenzeichen

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes _____ wie _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den _____ an und überprüfen die _____. Außerdem _____ sie den Raum _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

*Op de afdeling interne geneeskunde komen regelmatig psychische crises voor. Vandaag lijkt een patiënt met **schizofrenie** plotseling erg onrustig. Hij zegt dat hij stemmen hoort en hevige hallucinaties heeft. De verpleegkundige blijft rustig, gaat zitten en spreekt de patiënt langzaam en duidelijk aan. Zij probeert de situatie te de-escaleren en legt uit dat de stemmen niet echt zijn. Tegelijk beoordeelt zij of er een acuut **crisisteken** zoals **suïcidale neigingen** aanwezig is.*

*De verpleegkundige belt de dienstdoende arts en informeert hem over de symptomen. Samen passen ze het **zorgplan** aan en controleren ze de **medicatie-inname**. Daarnaast beveiligen ze de kamer zodat de patiënt zich niet kan verwonden en bieden ze extra gespreksbereidheid aan. Als de toestand verslechtert, is een noodoproep via het*

ziekenhuisnummer voorbereid. Het doel is de acute crisis te stabiliseren en een terugval in een ernstige psychose te voorkomen.

1. Welke concrete stappen onderneemt de verpleegster, om de situatie met de patiënt te kalmeren?

3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Die verpleegster blijft rustig en vermijdt ruzie, terwijl zij de toestand van de patiënt controleert.

Waar Onwaar



De verzorger wordt eerst geïnformeerd, wanneer de patiënt agressief wordt.

Wanneer de toestand verslechtert, plant het team noodhulp en eventueel een psychiatrische opname.

4. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. Nachtschicht: Patiënt geeft crisissignalen

Verpleegster:

Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.

(Goedenavond mevrouw dokter, ik bel omdat meneer Klein, die schizofrenie heeft, op dit moment erg onrustig is en ik crisissignalen waarneem.)

Verpleegster: 1. _____

Verpleegster:

Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.

(Hij zegt dat hij stemmen hoort die hem bevelen geven, hij lijkt erg angstig, loopt in de gang heen en weer en weigert plotseling zijn medicatie.)

Verpleegster: 2. _____

Verpleegster:

Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.

(Ik probeer hem te kalmeren, leg uit dat de stemmen een waarnemingsstoornis zijn en bied aan om met hem in de zitkamer te gaan zitten.)

Verpleegster: 3. _____

b. Bespreking voor ondersteuning van een bewoonster met Rett-Syndroom

Verpleegster: 4. _____

Mother of the resident: *Ich mache mir große Sorgen, sie wirkt noch angespannter als sonst, und ich habe Angst vor einer akuten Krise.*

(Ik maak me grote zorgen. Ze lijkt nog gespannen dan anders en ik ben bang voor een acute crisis.)

Pflegefachkraft: 5. _____

Mutter der Bewohnerin: *Brauchen wir eine psychiatrische Aufnahme oder eine Änderung der Medikation?
(Hebben we een psychiatrische opname nodig of een aanpassing van de medicatie?)*

Pflegefachkraft: 6. _____

Mutter der Bewohnerin: *Es beruhigt mich, dass Sie das so genau beobachten und mich einbeziehen.
(Het stelt me gerust dat u het zo goed observeert en mij erbij betreft.)*

Pflegefachkraft: 7. _____

Voorbeeldantwoorden:

1. Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung? 2. Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung. 3. Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen. 4. Frau Wagner, ich wollte mit Ihnen in Ruhe über Ihre Tochter sprechen, weil wir in den letzten Tagen einige Veränderungen beobachtet haben. 5. Wir sehen, dass sie häufiger die Hände verkrampft und nachts schlechter schläft, das kann beim Rett-Syndrom vorkommen, ist aber im Moment noch keine akute Psychose oder schwere Fremd- oder Selbstgefährdung. 6. Wir dokumentieren alle Symptome genau, besprechen das mit der Psychiaterin und dem Psychotherapeuten und überlegen, ob wir die Medikation vorsichtig anpassen oder andere Maßnahmen zur Stabilisierung brauchen. 7. Sie sind eine wichtige Angehörige, deshalb erklären wir Ihnen alle Schritte, achten gemeinsam auf Krisensignale und arbeiten an einer guten Rückfallprophylaxe und langfristigen Unterstützung bei ihrer Intelligenzminderung.

5. E-Mail

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße

Anna Müller, Spätdienst

Schrijf een passende reactie: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
