

Verpleegkunde 21 Medicamente und klinische Fertigkeiten



- Identificeren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

Der Betablocker	<i>(De betablokker)</i>	Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)	<i>(De leeftijd (bij de keuze van de injectieplaats))</i>
Das Arzneimittel/Das Medikament	<i>(Het geneesmiddel/Het medicijn)</i>	Die Infektionsgefahr	<i>(Het infectierisico)</i>
Die Nebenwirkung	<i>(De bijwerking)</i>	Der Mangelernährungszustand V Die Mangelernährung	<i>(De ondervoedingsstatus V de ondervoeding)</i>
Das Risiko (von Nebenwirkungen)	<i>(Het risico (op bijwerkingen))</i>	Die Anzeichen von Mangelernährung	<i>(De tekenen van ondervoeding)</i>
Die Wirkung (auf das Herz V den Blutdruck)	<i>(De werking (op het hart V de bloeddruk))</i>	Das Körpergewichtverlust V Der Gewichtsverlust	<i>(Het gewichtsverlies)</i>
Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)	<i>(De intramusculaire injectie (IM-injectie))</i>	Der Ernährungszustand beurteilen	<i>(De voedingsstatus beoordelen)</i>
Die Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion	<i>(De deltaspier (deltoideus) - de plaats voor IM-injectie)</i>	Die Nahrungseinnahme V Die Diätadhärenz	<i>(De voedselinname V de dieetadherentie)</i>
Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle	<i>(De ventrogluteale regio (ventrogluteaal) - de veilige injectieplaats)</i>	An die Diät halten (sich an die Diät halten)	<i>(Zich aan het dieet houden)</i>
Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)	<i>(De vastus lateralis (buitenkant van het bovenbeen))</i>	Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)	<i>(Adviseren (over voeding en medicijnen))</i>
Die Muskelmasse	<i>(De spiermassa)</i>		

1.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|---------------------------------|--|
| a. der Betablocker | 1. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt. |
| b. die Nebenwirkung | 2. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird. |
| c. die intramuskuläre Injektion | 3. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann. |



a-3 b-1 c-2

2. Uittreksel uit een verzorgingsinstructie: medicatie, injectie, voeding (QR: Audio)



Vul de lege plekken in: Herz Kreislauf System, Beta Blocker, Gewichtsverlust, Mangelernährung, Appetitverlust, Ernährungsadhärenz, Muskelabbau, Ernährungsanpassung, senken

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten (1) _____ . Diese Medikamente wirken auf das (2) _____ und können den Blutdruck (3) _____. Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von (4) _____ , etwa ungewollten (5) _____ , (6) _____ oder (7) _____. Wenn die (8) _____ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur (9) _____ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*Op onze interne afdeling krijgen veel patiënten **bètablokkers** . Deze medicijnen werken op het **hart vaatstelsel** en kunnen de bloeddruk **verlagen** . Voor toediening controleren verpleegkundigen altijd contra indicaties en mogelijke bijwerkingen, zoals duizeligheid of een zeer trage pols.*

*Voor een intramusculaire injectie kiezen verpleegkundigen, afhankelijk van de spiermasse en het injectievolume, een veilige plek, bijvoorbeeld de deltapier of de ventrogluteale regio. Bij oudere mensen letten zij daarnaast op tekenen van ondervoeding, zoals onbedoeld **gewichtsverlies** , **spierafname** of **verlies van eetlust** . Als de **voedingsadherentie** slecht is, plannen zij samen met de persoon een consult voor **voedingsaanpassing** en documenteren zij alle waarnemingen in het verpleegkundig rapport.*

(1) Beta Blocker, (2) Herz Kreislauf System, (3) senken, (4) Mangelernährung, (5) Gewichtsverlust, (6) Muskelabbau, (7) Appetitverlust, (8) Ernährungsadhärenz, (9) Ernährungsanpassung

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

2. Welche Kontrollen führen Pflegekräfte vor der Gabe von Medikamenten laut Text durch?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.
2. Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.
3. Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.

Waar Onwaar

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-X

4. Kies de juiste oplossing

1. Der Arzt erklärt, dass ein Betablocker den Blutdruck _____ und das Herz entlastet.
(De arts legt uit dat een bètablokker de bloeddruk verlaagt en het hart ontlast.)
a. sank b. senken c. senkt d. gesenkt
2. Bei einem sehr dünnen Erwachsenen _____ wir oft die Ventroglutealregion, weil dort das Risiko für Nervenschäden geringer ist.
(Bij een zeer magere volwassene kiezen we vaak de ventrogluteale regio, omdat het risico op zenuw schade daar kleiner is.)
a. wählen b. wählt c. wählte d. wähle
3. Wenn der Patient plötzlich viel Gewicht verliert, _____ wir den Ernährungszustand und fragen nach der Nahrungseinnahme.
(Als de patiënt plotseling veel gewicht verliest, beoordelen we de voedingstoestand en vragen we naar de voedselinname.)
a. beurteilt b. beurteilte c. beurteile d. beurteilen

1. senkt 2. wählen 3. beurteilen

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

- Dr. Keller, Kardiologin:** *Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.*
(De heer Schmidt, bij meneer Novak willen we een bètablokker starten, omdat zijn hartslag voortdurend boven de 100 ligt en zijn bloeddruk ondanks de huidige medicatie te hoog is.)
- Herr Schmidt, Krankenpfleger:** *Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können?*
(Begrepen. Zal ik hem voor de eerste toediening nogmaals vragen naar duizeligheid, astma of een zeer trage puls, zodat we mogelijke contra indicaties en risico's beter kunnen inschatten?)



**Dr. Keller,
Kardiologin:**

Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.

(Ja graag, en leg hem ook uit dat hij de bètablokker regelmatig moet innemen en deze niet plotseling mag stoppen; anders neemt het risico op hartritmestoornissen toe.)

**Herr Schmidt,
Krankenpfleger:**

Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.

(Goed. Ik informeer hem over bijwerkingen zoals vermoeidheid en koude handen en zeg dat hij meteen contact moet opnemen als zijn bloeddruk te veel daalt of als hij ademhalingsproblemen krijgt.)

**Dr. Keller,
Kardiologin:**

Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.

(Precies. Documenteer zijn waarden vandaag en de komende dagen, zodat we het effect van het geneesmiddel en eventuele problemen nauwgezet kunnen volgen.)

1. Wie würden Sie einem verunsicherten Patienten in einfachen Worten erklären, wozu ein Betablocker eingesetzt wird und welche Nebenwirkungen er beobachten soll?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Der Betablocker reduziert die Herzfrequenz und ... / Je nach Alter und Muskelmasse wähle ich ... / Ich achte besonders auf das Risiko von ..., zum Beispiel ...



1. Ein Patient nimmt einen Betablocker und klagt über Schwindel. Erklären Sie kurz die Wirkung des Betablockers und nennen Sie eine mögliche Nebenwirkung oder ein Risiko.
-
2. Sie sollen eine IM-Injektion durchführen. Wie entscheiden Sie kurz, ob Sie die Stelle Deltoid oder Ventrogluteal wählen, zum Beispiel anhand von Alter und Muskelmasse?
-

7. Schrijven: E-Mail (QR: AI+)

Betreff: Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid**, **ventrogluteal**, **Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung



Schrijf een passende reactie: *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*
