

## Verpleegkunde 22 Prä- und postoperative Versorgung



- Bereiten Sie Patientinnen und Patienten auf Operationen vor, einschließlich Fastenrichtlinien, Hygiene und Transport
- Emotionale und körperliche Unterstützung der Patient\*innen vor, während und nach der Operation
- Erklären Sie den Unterschied zwischen Sedierung, Anästhesie und palliativem Sedierungsverfahren
- Präoperative Checkliste, Anästhesie, palliative Sedierung, steriles Feld, postoperative Versorgungsterminologie

<b>Die Präoperative Checkliste</b>	<i>(De preoperatieve checklist)</i>	<b>Die Wundversorgung</b>	<i>(De wondverzorging)</i>
<b>Die Nuchterheidsregel (nuchter blijven)</b>	<i>(De nuchterheidsregel (nuchter blijven))</i>	<b>Die Nachsorge</b>	<i>(De nazorg)</i>
<b>Die Anesthesie</b>	<i>(De anesthesie)</i>	<b>Die Mobilisation (vroegtijdige Mobilisation)</b>	<i>(De mobilisatie (vroegtijdige mobilisatie))</i>
<b>Die Lokalanesthesie</b>	<i>(De lokale anesthesie)</i>	<b>Der Transportassistent</b>	<i>(De transportassistent)</i>
<b>Die Allgemeinanesthesie</b>	<i>(De algehele anesthesie)</i>	<b>Die Operationsfreigabe</b>	<i>(De operatieve vrijgave)</i>
<b>Die Sedierung</b>	<i>(De sedatie)</i>	<b>Das Aufwachzimmer</b>	<i>(De uitslaapkamer)</i>
<b>Die Palliativsedierung</b>	<i>(De palliatieve sedatie)</i>	<b>Die Schmerztherapie</b>	<i>(De pijntherapie)</i>
<b>Das sterile Feld</b>	<i>(Het steriele veld)</i>	<b>Die Komplikation</b>	<i>(De complicatie)</i>
<b>Die Aseptik</b>	<i>(Aseptiek)</i>	<b>Beobachten (postoperativ beobachten)</b>	<i>(Observeren (postoperatief observeren))</i>
<b>Die Antiseptik</b>	<i>(Antiseptiek)</i>	<b>Wachten (Vitalzeichen Wachten)</b>	<i>(Bewaken (vitale functies bewaken))</i>

## 1.Oefeningen



### 1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| a. die Nüchternheidsregel      | 1. Abgedeckter Bereich im OP, in den keine Keime gelangen dürfe                      |
| b. die Präoperative Checkliste | 2. Liste, die vor der Operation Punkt für Punkt abgearbeitet wird.                   |
| c. die Allgemeinanästhesie     | 3. Regel: Patientinnen dürfen vor der Operation nichts essen oder trinken.           |
| d. das sterile Feld            | 4. Narkose, bei der die Patientin schläft und keine Schmerzen spürt.                 |
| e. die Nachsorge               | 5. Medizinische Betreuung nach der OP, um Erholung und Komplikationen zu überwachen. |

a-3 b-2 c-4 d-1 e-5

### 2. Informatiefiche: Voorbereiding en nazorg bij operaties (afdeling) (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** präoperative Checkliste, Transportassistenten, Operationsfreigabe, Nüchternheitsregel, sterile Feld, Vitalzeichen, Palliativsedierung, Sedierung, Aufwachzimmer

Bitte bringen Sie zur geplanten Operation Ihre Versichertenkarte und die unterschriebene Einwilligung mit. Vor dem Eingriff geht die Station die \_\_\_\_\_ mit Ihnen durch; erst danach erfolgt die \_\_\_\_\_. Wichtig ist die \_\_\_\_\_: In der Regel dürfen Sie ab Mitternacht nichts essen, klare Flüssigkeiten meist bis zwei Stunden vor der OP (bitte genaue Uhrzeit mit der Station klären). Am OP Tag duschen Sie möglichst zu Hause, ohne Bodylotion, Nagellack oder Schmuck. Bei Infektzeichen (Fieber, starker Husten) melden Sie sich bitte frühzeitig.

Im OP-Bereich achten wir auf Aseptik und Antiseptik, damit das \_\_\_\_\_ nicht verunreinigt wird. Je nach Eingriff erhalten Sie Lokalanästhesie, Allgemeinanästhesie oder \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ ist etwas anderes: Sie dient in der Palliativversorgung dazu, unerträgliches Leiden zu lindern, und wird nicht routinemäßig bei planbaren Operationen eingesetzt. Nach der Operation kommen Sie ins \_\_\_\_\_; dort überwachen wir die \_\_\_\_\_ und beginnen bei Bedarf mit der Schmerztherapie. Zur Nachsorge gehören Wundversorgung, Beobachtung auf Komplikationen und frühzeitige Mobilisation. Wenn Sie nicht selbst fahren dürfen, organisiert die Station einen \_\_\_\_\_.

*Bring alstublieft uw verzekeringskaart en de ondertekende toestemmingsverklaring mee naar de geplande operatie. Voor de ingreep loopt de afdeling de preoperatieve checklist met u door; pas daarna wordt de operatie vrijgegeven. Belangrijk is de nuchterheidsregel: meestal mag u vanaf middernacht niets meer eten, en duidelijke/heldere vloeistoffen doorgaans tot twee uur voor de operatie (overleg het exacte tijdstip met de afdeling). Op de operatiedag doucht u bij voorkeur thuis en gebruikt u geen bodylotion, nagellak of sieraden. Bij tekenen van een infectie (koorts, hevige hoest) neemt u tijdig contact op.*

*In het operatiegebied letten we op asepsis en antisepsis zodat het steriele veld niet verontreinigd raakt. Afhankelijk van de ingreep krijgt u lokale verdoving, algehele anesthesie of sedatie. Palliatieve sedatie is iets anders: dit wordt in*

*de palliatieve zorg toegepast om ondraaglijk lijden te verlichten en wordt niet routinematig bij geplande operaties gebruikt. Na de operatie komt u op de uitslaapkamer; daar bewaken we uw vitale functies en starten we indien nodig met pijnbehandeling. Tot de nazorg behoren wondverzorging, observatie op complicaties en vroege mobilisatie. Als u niet zelf mag rijden, regelt de afdeling een transportassistent.*

1. Welche Informationen zur Nüchternheit und zur Körperhygiene am OP Tag stehen im Merkblatt?

---

**3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.**

Die Patientin darf nach Mitternacht nichts mehr essen oder trinken, weil sie nüchtern bleiben muss.

**Waar Onwaar**



Der Transport in den OP ist erst nach acht Uhr vorgesehen.

Nach der OP wird zuerst im Aufwachzimmer kontrolliert, ob die Vitalzeichen stabil sind.

## 4. Rollenspel: Voltooi de dialogen



### a. Präoperative Aufnahme und Nüchternheit

**Pflegekraft Frau Yilmaz:** *Guten Morgen, Herr Schubert. Ich gehe kurz mit Ihnen die präoperative Checkliste durch, damit wir die Operationsfreigabe erhalten.  
(Goedemorgen, meneer Schubert. Ik loop kort met u de preoperatieve checklist door zodat we de operatieve vrijgave kunnen geven.)*

**Patient Herr Schubert:** 1. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Yilmaz:** *Okay, seit wann haben Sie nichts mehr gegessen oder getrunken? Auch kein Kaffee oder Kaugummi?  
(Oké, sinds wanneer heeft u niets meer gegeten of gedronken? Ook geen koffie of kauwgom?)*

**Patient Herr Schubert:** 2. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Yilmaz:** *Danke, dass Sie es sagen. Einen kleinen Schluck müssen wir ärztlich abklären; meistens ist das kein Problem. Ich dokumentiere das und informiere die Anästhesie.  
(Dank dat u het zegt. Een klein slokje moeten we medisch afklaren; meestal is dat geen probleem. Ik noteer het en informeer de anesthesie.)*

**Patient Herr Schubert:** 3. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Yilmaz:** *Bei einer Sedierung sind Sie sehr schläfrig und entspannt; bei einer Allgemeinanästhesie schlafen Sie vollständig. Die Anästhesistin erklärt gleich das genaue Verfahren, und Sie können Fragen stellen.  
(Bij sedatie bent u erg slaperig en ontspannen; bij algehele anesthesie slaapt u volledig. De anesthesist legt zo het precieze verloop uit, en u kunt vragen stellen.)*

**Patient Herr Schubert:** 4. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Yilmaz:** *Nach der OP kommen Sie ins Aufwachzimmer, dort überwachen wir die Vitalzeichen, beginnen die Schmerztherapie und dann geht es zur Nachsorge auf Station.  
(Na de operatie komt u op de uitslaapkamer; daar bewaken we de vitale functies, starten we de pijnbestrijding en daarna gaat u voor nazorg terug naar de afdeling.)*

### b. Aufwachzimmer: Schmerz, Wunde, Mobilisation

**Pflegekraft Herr Neumann:** 5. \_\_\_\_\_

**Patientin Frau Krüger:** *Mir ist schwindlig und ich habe Bauchschmerzen. Ist das nach der Anästhesie normal?  
(Ik ben duizelig en ik heb buikpijn. Is dat normaal na de anesthesie?)*

**Pflegekraft Herr Neumann:** 6. \_\_\_\_\_

**Patientin Frau Krüger:** *Ja, bitte. Und was ist mit der Wunde? Ich habe Angst vor einer Entzündung.  
(Ja graag. En hoe zit het met de wond? Ik ben bang voor een ontsteking.)*

**Pflegekraft Herr Neumann:** 7. \_\_\_\_\_

**Patientin Frau Krüger:** *Muss ich heute schon aufstehen? Ich fühle mich noch sehr schwach.  
(Moet ik vandaag al opstaan? Ik voel me nog erg zwak.)*

**Pflegekraft Herr Neumann:** 8. \_\_\_\_\_

**Patientin Frau Krüger:** *Und wie komme ich zurück auf Station?  
(En hoe kom ik terug naar de afdeling?)*

**Pflegekraft Herr Neumann:** 9. \_\_\_\_\_

### Voorbeeldantwoorden:

1. Guten Morgen. Ich bin etwas nervös und unsicher, ob ich wirklich nüchtern geblieben bin. 2. Ich habe gestern Abend normal gegessen, aber heute früh habe ich versehentlich einen Schluck Wasser genommen. 3. Und bekomme ich eine Sedierung oder eine Allgemeinanästhesie? Ich habe Angst, etwas mitzubekommen. 4. Das beruhigt mich. Können Sie auch kurz sagen, wie es nach der Operation weitergeht? 5. Frau Krüger, Sie sind jetzt im Aufwachzimmer. Ich überwache kurz Ihre Vitalzeichen: Blutdruck, Puls und Sauerstoffsättigung. 6. Ein bisschen Schwindel kann vorkommen. Wegen der Schmerzen schaue ich in die Schmerztherapie-Anordnung und gebe Ihnen gleich etwas, okay? 7. Die Wundversorgung erfolgt aseptisch, also keimarm. Der Verband bleibt zunächst drauf; wir achten auf Rötung, Wärme oder Nässen als Anzeichen einer Komplikation. 8. Wir planen eine frühe Mobilisation in kleinen Schritten: zuerst an die Bettkante, dann kurz stehen. Ich bleibe bei Ihnen und wir hören sofort auf, wenn es nicht geht. 9. Wenn Ihre Werte stabil sind, organisiert der Transportassistent den Rücktransport. Ich beobachte Sie noch postoperativ und dokumentiere alles für die Nachsorge.

### 5. Interne e-mail (verpleegafdeling anesthesieverpleging)

**Betreff:** OP morgen 07:30 – Vorbereitung Herr Demir (Knie-OP)

Hallo Frau Nguyen,

ich übernehme morgen früh die Einleitung der Anästhesie bei Herrn Demir. Können Sie mir bitte kurz bestätigen:

- ob die **Nüchternheitsregel** heute Abend noch einmal erklärt wurde (Essen/Trinken)?
- ob die **präoperative Checkliste** komplett ist (Zahnersatz, Schmuck, Allergien)?
- ob der **Transport** für 07:00 Uhr organisiert ist?

Er wirkt seit dem Aufklärungsgespräch sehr nervös. Falls Sie Zeit haben: bitte kurz beruhigen und sagen, ob eine **Sedierung** möglich ist oder ob eher **Allgemeinanästhesie** geplant ist.

Danke!

M. Keller, Anästhesiepflege

**Schrijf een passende reactie:** *Ich kann Ihnen bestätigen, dass ... / Zum Transport: ... ist für ... Uhr organisiert. / Wegen seiner Nervosität schlage ich vor, dass ...*

---

---

---