



A1.22 Körperteile

- Leer de basisonderdelen van het lichaam kennen.
- Basiszinnen om je gezondheid te beschrijven.

Der Kopf	<i>(Het hoofd)</i>	Der Arm	<i>(De arm)</i>
Das Gesicht	<i>(Het gezicht)</i>	Die Hand	<i>(De hand)</i>
Die Nase	<i>(De neus)</i>	Der Finger	<i>(De vinger)</i>
Das Ohr	<i>(Het oor)</i>	Das Bein	<i>(Het been)</i>
Das Auge	<i>(Het oog)</i>	Der Fuß	<i>(De voet)</i>
Der Mund	<i>(De mond)</i>	Der Körper	<i>(Het lichaam)</i>
Die Haare	<i>(Het haar)</i>	Die Körperteile	<i>(De lichaamsdelen)</i>
Der Hals	<i>(De hals)</i>	Sich fühlen	<i>(Zich voelen)</i>
Der Rücken	<i>(De rug)</i>	Weh tun	<i>(Pijn doen)</i>
Der Bauch	<i>(De buik)</i>		

1. Dialog: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(Precies zo! Zet je voeten naar voren.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(Staan mijn voeten zo goed?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Ja, goed. Je rug is ook recht.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Maar mijn rechtervoet doet pijn.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(Sinds wanneer doet hij pijn?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(Ik heb sinds vanochtend pijn.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(Voel je het alleen in je voet?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(Nee, in mijn voet en in mijn been.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(Ik druk nu op je voet.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Dat doet een beetje pijn.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Een lichte druk is normaal. Als het te veel pijn doet, zeg stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen?
 - a. Im Arm und in der Hand.
 - b. Im Fuß und im Bein.
 - c. Nur im Rücken.
 - d. Nur im Bauch.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut?
 - a. Stopp
 - b. Bitte
 - c. Hallo
 - d. Danke

1-b 2-a

2. Grammatica: De onregelmatige werkwoorden sein, haben, wissen, werden

Leer de belangrijkste onregelmatige werkwoorden.



Sein (<i>zijn</i>)	Haben (<i>hebben</i>)	Wissen (<i>weten</i>)	Werden (<i>worden</i>)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

- Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh.
a. *ist* b. *sind* c. *bist* d. *bin*
- Du _____ Schmerzen im Rücken, oder?
a. *hast* b. *haben* c. *hat* d. *habst*
- Wir _____ nicht, wo die Praxis ist.
a. *weiß* b. *wisst* c. *wissen* d. *wisse*
- Ich _____ morgen zum Arzt gehen.
a. *wird* b. *werde* c. *wirst* d. *werden*

1. *bin* 2. *hast* 3. *wissen* 4. *werde*

3.Oefeningen



1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Mein Bauch tut weh, | 1. ich gehe morgen zum Arzt. |
| b. Ich habe Kopfschmerzen, | 2. deshalb gehe ich nach Hause. |
| c. Mein Auge ist rot, | 3. mein Hals tut weh. |
| d. Ich fühle mich heute nicht gut, | 4. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: Mijn buik doet pijn, daarom ga ik naar huis. **2-d:** Ik heb hoofdpijn, ik heb een korte pauze nodig. **3-a:** Mijn oog is rood, ik ga morgen naar de dokter. **4-c:** Ik voel me vandaag niet goed, mijn keel doet pijn.

2. Mededeling in de fitnessstudio: Let alstublieft op het lichaam (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf

Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der _____ tut weh, der _____ ist steif oder ein _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen _____, zum Beispiel _____, _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Let op: Train alstublieft langzaam en luister naar uw lichaam. Als u pijn heeft, neem dan een pauze. Veelvoorkomende klachten zijn: De rug doet pijn, de nek is stijf of een voet doet pijn na het hardlopen. Meld u alstublieft bij de receptie als u hulp nodig heeft.

Bij kleine problemen helpt vaak: water drinken, rustig ademen en de oefening gemakkelijker maken. Als u zich heel slecht voelt of hevige pijn heeft, bel dan de hulpdiensten of ga naar de dokter. In de lesruimte hangen afbeeldingen met belangrijke lichaamsdelen, bijvoorbeeld hoofd, arm, buik, been, hand en vinger.



3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.

- Warum ruft Laura an?
(Waarom belt Laura?)
 - Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
 - Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
 - Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
- Was soll man machen, wenn man in den Kurs will?
(Wat moet je doen als je in de les wilt?)
 - Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
 - Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.
 - Etwas früher zur Anmeldung gehen.

4. Kies de juiste oplossing

- Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. (Ik voel me vandaag niet goed; mijn buik doet pijn.)
 - fühle
 - fühlst
 - fühlen
 - fühlt
- Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. (Je hebt erge hoofdpijn en je voelt je moe.)
 - hat
 - hast
 - habe
 - haben
- Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ (Aan de telefoon zeg ik: „Ik ben ziek en mijn keel doet pijn.“)
 - bist
 - bin
 - seid
 - ist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen

a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?
(Goedendag. Wat doet pijn?)
- Patient:** 1. _____
- Ärztin:** Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?
(Hoe voelt u zich? Heeft u ook hoofdpijn?)
- Patient:** 2. _____



b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** 3. _____
- Kollege:** Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.
(Mijn oog doet pijn en mijn rug doet pijn.)
- Kollegin Jana:** 4. _____
- Kollege:** Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.
(Goed idee, bedankt. Dan gaat het vast meteen beter.)

Voorbeeldantwoorden:

1. *Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch. 2. Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh. 3. Alles okay? Du siehst müde aus. 4. Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.*

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)

2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. WhatsApp

Hi!

Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.

Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?

LG

Laura



Schrijf een passende reactie: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Belangrijke werkwoorden

ich
du
er/sie/es
wir
ihr
sie

Sich fühlen (*zich voelen*)

Präsens
fühle mich
fühlst dich
fühlt sich
fühlen uns
fühlt euch
fühlen sich