

A1.22 Körperteile

Lichaamsdelen

<https://app.colanguage.com/nl/duits/leerplan/a1/22>



Der Arm	(de arm)	Der Kopf	(het hoofd)
Der Bauch	(de buik)	Der Körper	(het lichaam)
Das Bein	(het been)	Die Körperteile	(lichaamsdelen)
Das Gesicht	(het gezicht)	Die Hand	(de hand)
Die Haare	(het haar)	Der Mund	(de mond)
Der Hals	(de hals)	Der Rücken	(de rug)
Das Ohr	(het oor)	Das Auge	(het oog)
Die Nase	(de neus)	Sich fühlen	(zich voelen)
Der Finger	(de vinger)	Weh tun	(pijn doen)
Der Fuß	(de voet)		

1. Dialoog: Körpertraining: Sprunggelenke dehnen

Niklas: Genau so! Achte darauf, dass dein Rücken gerade ist und deine Füße nach vorne zeigen. (Precies zo! Let erop dat je rug recht is en dat je voeten naar voren wijzen.)

Fenja: Danke für den Tipp. Ich brauche danach aber noch kurz deine Hilfe. (Bedankt voor de tip. Ik heb daarna nog even je hulp nodig.)

Niklas: Natürlich. Wobei denn? (Natuurlijk. Waarmee?)

Fenja: Kannst du mir zeigen, wie ich meine Sprunggelenke dehnen kann? Ich habe da schon lange Probleme. (Kun je me laten zien hoe ik mijn enkels kan rekken? Ik heb daar al lange tijd last van.)

Niklas: Klar. Fang mit einem Ausfallschritt an. (Zeker. Begin met een uitvalspas.)

Fenja: Okay. Was genau mache ich mit meinen Knien? (Oké. Wat moet ik precies met mijn knieën doen?)

Niklas: Das linke Knie bleibt auf dem Boden, und das rechte Knie schiebst du so weit wie möglich nach vorne. (De linkerknie blijft op de grond en de rechterknie duw je zo ver mogelijk naar voren.)

Fenja: Und jetzt? (En nu?)

Niklas: Jetzt nimmst du die Hände nach vorne und drückst die hintere Ferse langsam nach oben. (Breng nu je handen naar voren en duw langzaam de achterste hiel omhoog.)

Fenja: Das tut ein bisschen weh. Soll das so sein? (Dat doet een beetje pijn. Moet dat zo?)

Niklas: Ein leichtes Ziehen ist normal. Wenn es zu unangenehm wird, ist es besser, aufzuhören. (Een lichte trek is normaal. Als het te ongemakkelijk wordt, kun je beter stoppen.)

1. Wer hilft Fenja im Fitnessraum?

- a. Ihre Kollegin Anna
- b. Ihr Manager
- c. Ihr Arzt
- d. Niklas

2. Welches Körperteil hat im Dialog seit langer Zeit ein Problem?

- a. Der Bauch
- b. Der Hals
- c. Der Kopf
- d. Das Sprunggelenk

1-d 2-d

2. Grammatica: De meest voorkomende onregelmatige werkwoorden

Leer de belangrijkste onregelmatige werkwoorden.



Sein (zijn)	Haben (haben)	Wissen (weten)	Werden (worden)
Ich bin (ik ben)	Ich habe (ik heb)	Ich weiß (ik weet)	Ich werde (ik zal / ik word)
Du bist (jij bent)	Du hast (jij hebt)	Du weißt (jij weet)	Du wirst (jij zult / jij wordt)
Er / Sie / Es ist (hij / zij) / het is)	Er / Sie / Es hat (hij / zij / het heeft)	Er / Sie / Es weiß (hij / zij / het weet)	Er / Sie / Es wird (hij / zij / het zal / wordt)
Wir sind (wij zijn)	Wir haben (wij hebben)	Wir wissen (wij weten)	Wir werden (wij zullen / wij worden)
Ihr seid (jullie zijn)	Ihr habt (jullie hebben)	Ihr wisst (jullie weten)	Ihr werdet (jullie zullen / jullie worden)
Sie sind (zij zijn / u bent)	Sie haben (zij hebben / u heeft)	Sie wissen (zij weten / u weet)	Sie werden (zij zullen / u zult)

1. Ich _____ krank, mein Kopf tut weh und ich _____ sehr müde.

- a. bin / sind
- b. bin / bin sehr
- c. bin / bist
- d. bin / bin

2. Ich _____ Rückenschmerzen, mein Rücken tut sehr weh.

- a. habe
- b. bin
- c. hat
- d. haben

3. Wir _____ im Fitnessstudio, unser Trainer _____ viel über den Körper.

- a. sind / wissen
- b. seid / weißt
- c. sind / weiß
- d. sind / wird

4. Morgen _____ ich zum Arzt gehen, mein Fuß tut weh.

- a. bin
- b. werde
- c. wird
- d. habe

1. bin / bin 2. habe 3. sind / weiß 4. werde

3.Oefeningen

1. E-Mail

U krijgt een e-mail van uw teamleider omdat u gisteren na de fitnessles eerder bent vertrokken; reageer en leg kort uit hoe u zich voelt en of u vandaag kunt werken of niet.



Betreff: Wie geht es Ihnen?

Hallo Herr Müller,

Sie sind gestern im Firmen-Fitnesskurs plötzlich gegangen. Die Trainerin sagt, Ihr **Rücken** hat **weh getan** und auch das **Knie**.

Wie fühlen Sie sich heute? Können Sie normal arbeiten oder brauchen Sie einen **Tag zu Hause**?

Bitte schreiben Sie mir kurz.

Gute Besserung!

Sabine Keller

Teamleiterin

Schrijf een passende reactie: vielen Dank für Ihre E-Mail. / heute fühle ich mich ... / mein Rücken / mein Knie tut ... weh.

2. Koppel elk begin aan het juiste einde.

1. Ich habe heute Kopfschmerzen,	a. mein Bauch tut ein bisschen weh.
2. Mein Rücken tut sehr weh,	b. mein Kopf tut weh.
3. Ich fühle mich heute krank,	c. und ich habe Kopfschmerzen.
4. Meine Nase ist zu,	d. ich gehe zum Arzt.

1-b: Ik heb vandaag hoofdpijn, mijn hoofd doet pijn. **2-d:** Mijn rug doet heel veel pijn, ik ga naar de dokter. **3-a:** Ik voel me vandaag niet goed, mijn buik doet een beetje pijn. **4-c:** Mijn neus zit verstoppt en ik heb hoofdpijn.

3. Kies de juiste oplossing

1. Ich _____ mich heute sehr müde, mein Kopf tut weh.	(Ik voel me vandaag erg moe; mijn hoofd doet pijn.)
a. fühle b. fühlst c. fühlte d. fühlt	
2. _____ du dich krank, oder ist nur dein Rücken müde?	(Voel je je ziek, of is alleen je rug moe?)
a. Fühlt b. Gefühlst c. Fühlst d. Fühle	

3. Frau Müller, _____ Sie sich heute besser oder _____ haben Sie noch Kopfschmerzen? (Mevrouw Müller, voelt u zich vandaag beter of heeft u nog hoofdpijn?)

a. *fühlen* b. *gefühlen* c. *ühlst* d. *ühlt*

4. Nach dem Yoga _____ wir uns entspannt, und der Rücken tut nicht mehr weh. (Na de yoga voelen we ons ontspannen en doet de rug geen pijn meer.)

a. *ühle* b. *ühlt* c. *ühlst* d. *ühlen*

1. *ühle* 2. *ühlst* 3. *ühlen* 4. *ühlen*

4. Voltooi de dialogen

a. Krank im Büro melden

Mitarbeiter: *Guten Morgen, Frau Schulz, mir geht es nicht gut.* (Goedemorgen mevrouw Schulz, ik voel me niet goed.)

Teamleiterin: 1. _____ (Oh jee, wat doet pijn?)

Mitarbeiter: *Mein Kopf und mein Rücken tun sehr weh, mein ganzer Körper ist müde.* (Mijn hoofd en mijn rug doen erg veel pijn, mijn hele lichaam is moe.)

Teamleiterin: 2. _____ (Oké, blijf alstublieft thuis en rust uit.)

b. Beim Hausarzt in Deutschland

Patient: *Guten Tag Frau Doktor, mein Bauch tut weh und mein Hals ist auch schlecht.* (Goedendag dokter, mijn buik doet pijn en mijn keel voelt ook niet goed.)

Ärztin: 3. _____ (Heeft u ook pijn in uw hoofd of in uw rug?)

Patient: *Ja, mein Kopf tut ein bisschen weh, aber der Rücken ist okay.* (Ja, mijn hoofd doet een beetje pijn, maar mijn rug is oké.)

Ärztin: 4. _____ (Goed, ik ga nu uw buik en keel onderzoeken.)

1. *Oh je, was tut weh?* 2. *Okay, bleiben Sie bitte zu Hause und ruhen Sie sich aus.* 3. *Haben Sie auch Schmerzen im Kopf oder im Rücken?* 4. *Gut, ich untersuche jetzt Ihren Bauch und Ihren Hals.*

5. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Du bist im Büro. Du fühlst dich nicht gut und hast Schmerzen im Kopf. Du sprichst mit deiner Chefin / deinem Chef und erklärst kurz, was los ist. (Verwende: der Kopf, weh tun, ich fühle mich nicht gut)

Mein Kopf _____

2. Du bist beim Hausarzt in Deutschland. Die Ärztin fragt: „Wo haben Sie Schmerzen?“ Du antwortest. (Verwende: der Bauch, weh tun, seit heute)

Mein Bauch _____

3. Du trainierst im Fitnessstudio mit einer Kollegin. Beim Sport hast du plötzlich Schmerzen im Rücken. Du sagst deiner Kollegin kurz, was los ist. (Verwende: der Rücken, der Körper, langsam machen)

Mein Rücken _____

4. Dein Kind / dein Partner schneidet sich in den Finger beim Kochen. Er oder sie zeigt dir die Hand. Du fragst nach dem Finger und wie es geht. (Verwende: der Finger, die Hand, weh tun)

Dein Finger _____

6. Schrijf 3 of 4 zinnen over hoe je je vandaag lichamelijk voelt en wat je doet als iets pijn doet.

Ich fühle mich ... / Mein ... tut weh. / Ich bleibe zu Hause und ... / Ich gehe zum Arzt, wenn ...

4. Belangrijke werkwoorden

Sich fühlen

ich	fühle mich
du	ühlst dich
er/sie/es	üht sich
wir	ühlen uns
ihr	üht euch
sie	ühlen sich