

Verpleegkunde 24 Schulung und neue Verfahren



- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Mobilitätsgurt	<i>(De mobiliteitsband)</i>	Die Thromboseprophylaxe	<i>(De tromboseprofyaxe)</i>
Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(De antisliplaag)</i>	Die Prophylaxeaanwijzing befolgen	<i>(De profylaxinstructie opvolgen)</i>
Der Sturzpräventionsplan	<i>(Het valpreventieplan)</i>	Der Blutgerinnungswert kontrollieren	<i>(De bloedstollingswaarde controleren)</i>
Das Rutschhemmende Material einsetzen	<i>(Antislipmateriaal gebruiken)</i>	Die Hautpflegecreme	<i>(De huidverzorgingscrème)</i>
Das Schutzvisier	<i>(Het beschermvisier)</i>	Die Inkontinenzversorgung	<i>(De incontinentiezorg)</i>
Die Schutzkleidung wechseln	<i>(De beschermende kleding verwisselen)</i>	Die Atemtherapie durchführen	<i>(De ademtherapie uitvoeren)</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(De wegwerphandschoenen)</i>	Die Schmerzskala nutzen	<i>(De pijnschaal gebruiken)</i>
Die Desinfektionslösung	<i>(De desinfectieoplossing)</i>	Das Pflegeprotokoll führen	<i>(Het zorgprotocol bijhouden)</i>
Das Hygienemanagement	<i>(Het hygiënebeheer)</i>	Die Arbeitsunterweisung geben	<i>(De werkinstructie geven)</i>
Die Lagerungstechnik	<i>(De positioneringstechniek)</i>	Die ergonomische Sitzhaltung	<i>(De ergonomische zithouding)</i>
Die Hebeteknik anwenden	<i>(Tiltechniek toepassen)</i>	Das Sturzrisiko einschätzen	<i>(Het valrisico inschatten)</i>
Der Transferlift	<i>(De transferlift)</i>	Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(De antisliplaag)</i>
Die Mobilisation fördern	<i>(De mobilisatie bevorderen)</i>		

1. Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| a. das
Desinfektionsmittel | 1. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| b. die
Einmalhandschuhe | 2. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |



a-3 b-2 c-1

2. Interne mededeling: Training over nieuwe hygiëne- en transferhulpmiddelen (QR: Audio)



Vul de lege plekken in: Antirutschbelag, Thromboseprophylaxe, Schutzkittel, Gleitunterlage, Mobilitätsgürtel, Patientenlifter, Einmalhandschuhe, Schutzmaske, Infektionskette, Desinfektionsmittel

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) _____ und ein zugelassenes (2) _____, um die (3) _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) _____ und (5) _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) _____, (7) _____ und (8) _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

Vanaf volgende week voert onze afdeling nieuwe standaardmaterialen voor de zorg in. Gebruik bij patiëntgebonden werkzaamheden consequent wegwerphandschoenen en een goedgekeurd desinfectiemiddel om de infectieketen te doorbreken. Bij werkzaamheden met spuitgevaar zijn daarnaast beschermjassen en een beschermend mondkapje voorgeschreven. De materialen liggen in magazijn 2; meld lege dispensers tijdig bij de teamleiding.

In dezelfde periode vindt een verplichte training plaats over ergonomisch werken. Er worden veilige transfers geoefend met mobiliteitsgordel, glijmat en patiëntenlift. Het doel is de rug te ontzien en valincidenten te voorkomen. Daarnaast herhalen we preventieve maatregelen: valpreventie (bijv. antislipplaat, passend schoeisel, oproepknop binnen handbereik) en tromboseprophylaxe door vroege mobilisatie, bewegingsstimulering en correcte positioneringstechniek. Kom in dienstkleidung en neem vragen uit uw praktijk mee.

(1) Einmalhandschuhe, (2) Desinfektionsmittel, (3) Infektionskette, (4) Schutzkittel, (5) Schutzmaske, (6) Mobilitätsgürtel, (7) Gleitunterlage, (8) Patientenlifter, (9) Antirutschbelag, (10) Thromboseprophylaxe

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Vor dem Transfer mit dem Transferlift _____ (Voor de transfer met de transferlift
ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an. desinfecteer ik mijn handen en trek ik
wegwerphandschoenen aan.)
- a. desinfiere b. desinfierte c. desinfiëren d. desinfiert
2. Die Prophylaxeanweisung _____ du genau, (Je volgt de profylaxe-instructie nauwkeurig,
damit das Sturzrisiko sinkt. zodat het valrisico afneemt.)
- a. befolgst b. befolgtest c. befolgt d. befolge
3. Wenn der Patient unsicher steht, _____ wir (Als de patiënt onzeker staat, gebruiken we
rutschhemmendes Material ein. antislipmateriaal.)
- a. setzt b. setze c. setzten d. setzen

1. desinfiere 2. befolgst 3. setzen

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem

Frau Krüger: Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?

(Meneer Demir, meneer Nowak komt zo voor het eerst na de operatie uit bed; we voeren de transfer samen uit, akkoord?)

Neue Pflegekraft Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.

Herr Demir: (Ja graag. Ik voel me nog wat onzeker in het werken met de mobiliteitsgordel en het glijlaken.)



Praxisanleiterin	<i>Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht</i>
Frau Krüger:	<i>heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern ❖❖nicht aus dem Rücken ziehen. (Geen probleem. Eerst doen we een ergonomiecheck: bed hoger zetten, dicht bij de patiënt staan, de rug ontzien en het gewicht over de benen verplaatsen — niet uit de rug trekken.)</i>
Neue Pflegekraft	<i>Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?</i>
Herr Demir:	<i>(Begrepen. En leggen we de antisliplaag onder zijn voeten zodat hij niet wegglijdt?)</i>
Praxisanleiterin	<i>Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber</i>
Frau Krüger:	<i>angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite. (Precies, dat is belangrijke valpreventie. Leg de mobiliteitsgordel stevig maar comfortabel aan; ik houd zijn evenwicht vanaf de zijkant.)</i>
Neue Pflegekraft	<i>Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?</i>
Herr Demir:	<i>(Als hij pijn heeft of erg wiebelt, gebruiken we dan liever de transferhulpmiddelen of de patiëntenlifter?)</i>
Praxisanleiterin	<i>Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung</i>
Frau Krüger:	<i>achten, besonders an Fersen und Steißbein. (Klopt. En bij het draaien in bed: stoten vermijden en letten op drukontlasting, vooral bij de hielen en het stuitje.)</i>

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thromboserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?
-
2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.
-

7. Schrijven: E-Mail (intern) (QR: AI+)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Schrijf een passende reactie: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
