

## Verpleegkunde 24 Schulung und neue Verfahren



- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

<b>Die Mobilitätsgurt</b>	<i>(De mobiliteitsband)</i>	<b>Die Thromboseprophylaxe</b>	<i>(De tromboseprofyaxe)</i>
<b>Der Anti-Rutsch-Belag</b>	<i>(De antisliplaag)</i>	<b>Die Prophylaxeaanwijzing befolgen</b>	<i>(De profylaxinstructie opvolgen)</i>
<b>Der Sturzpräventionsplan</b>	<i>(Het valpreventieplan)</i>	<b>Der Blutgerinnungswert kontrollieren</b>	<i>(De bloedstollingswaarde controleren)</i>
<b>Das Rutschhemmende Material einsetzen</b>	<i>(Antislipmateriaal gebruiken)</i>	<b>Die Hautpflegecreme</b>	<i>(De huidverzorgingscrème)</i>
<b>Das Schutzvisier</b>	<i>(Het beschermvisier)</i>	<b>Die Inkontinenzversorgung</b>	<i>(De incontinentiezorg)</i>
<b>Die Schutzkleidung wechseln</b>	<i>(De beschermende kleding verwisselen)</i>	<b>Die Atemtherapie durchführen</b>	<i>(De ademtherapie uitvoeren)</i>
<b>Die Einmalhandschuhe</b>	<i>(De wegwerphandschoenen)</i>	<b>Die Schmerzskala nutzen</b>	<i>(De pijnschaal gebruiken)</i>
<b>Die Desinfektionslösung</b>	<i>(De desinfectieoplossing)</i>	<b>Das Pflegeprotokoll führen</b>	<i>(Het zorgprotocol bijhouden)</i>
<b>Das Hygienemanagement</b>	<i>(Het hygiënebeheer)</i>	<b>Die Arbeitsunterweisung geben</b>	<i>(De werkinstructie geven)</i>
<b>Die Lagerungstechnik</b>	<i>(De positioneringstechniek)</i>	<b>Die ergonomische Sitzhaltung</b>	<i>(De ergonomische zithouding)</i>
<b>Die Hebeteknik anwenden</b>	<i>(Tiltechniek toepassen)</i>	<b>Das Sturzrisiko einschätzen</b>	<i>(Het valrisico inschatten)</i>
<b>Der Transferlift</b>	<i>(De transferlift)</i>	<b>Der Anti-Rutsch-Belag</b>	<i>(De antisliplaag)</i>
<b>Die Mobilisation fördern</b>	<i>(De mobilisatie bevorderen)</i>		

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel          | 1. Maßnahmen, die man ergreift, damit sich keine Blutgerinnsel bilden.           |
| b. die Einmalhandschuhe             | 2. So handeln, dass sich Erreger nicht weiterverbreiten können.                  |
| c. der Mobilitätsgürtel             | 3. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |
| d. die Thromboseprophylaxe          | 4. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt.             |
| e. die Infektionskette unterbrechen | 5. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt.                     |

a-3 b-5 c-4 d-1 e-2



### 2. Interne mededeling: Training over nieuwe hygiëne- en transferhulpmiddelen (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** Infektionskette, Desinfektionsmittel, Antirutschbelag, Mobilitätsgürtel, Schutzmaske, Thromboseprophylaxe, Patientenlifter, Gleitunterlage, Einmalhandschuhe, Schutzkittel

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent \_\_\_\_\_ und ein zugelassenes \_\_\_\_\_, um die \_\_\_\_\_ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. \_\_\_\_\_, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und \_\_\_\_\_ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

*Vanaf volgende week voert onze afdeling nieuwe standaardmaterialen voor de zorg in. Gebruik bij patiëntgebonden werkzaamheden consequent wegwerphandschoenen en een goedgekeurd desinfectiemiddel om de infectieketen te doorbreken. Bij werkzaamheden met spuitgevaar zijn daarnaast beschermjassen en een beschermend mondmasker voorgeschreven. De materialen liggen in magazijn 2; meld lege dispensers tijdig bij de teamleiding.*

*In dezelfde periode vindt een verplichte training plaats over ergonomisch werken. Er worden veilige transfers geoefend met mobiliteitsgordel, glijmat en patiëntenlift. Het doel is de rug te ontzien en valincidenten te voorkomen. Daarnaast herhalen we preventieve maatregelen: valpreventie (bijv. antislipplaat, passend schoeisel, oproepknop binnen handbereik) en tromboseprophylaxe door vroege mobilisatie, bewegingsstimulering en correcte positioneringstechniek. Kom in dienstkleidung en neem vragen uit uw praktijk mee.*

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?
- 

**3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.**

Waar Onwaar

In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.



Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.

Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.

**4. Rollenspel: Voltooi de dialogen**



**a. Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel**

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden? (Meneer Demir, meneer Nowak komt zo voor het eerst na de operatie uit bed; we voeren de transfer samen uit, akkoord?)*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 1. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern*  
*◆◆nicht aus dem Rücken ziehen.*  
*(Geen probleem. Eerst doen we een ergonomiecheck: bed hoger zetten, dicht bij de patiënt staan, de rug ontzien en het gewicht over de benen verplaatsen — niet uit de rug trekken.)*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 2. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.*  
*(Precies, dat is belangrijke valpreventie. Leg de mobiliteitsgordel stevig maar comfortabel aan; ik houd zijn evenwicht vanaf de zijkant.)*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 3. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.*  
*(Klopt. En bij het draaien in bed: stoten vermijden en letten op drukontlasting, vooral bij de hielen en het stuitje.)*

**b. Anleitung: Hygiene und Thromboseprophylaxe**

**Stationsleitung Herr Bauer:** 4. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Danke, Herr Bauer. Gibt es auch Hinweise zur Anwendung der Körperpflegehilfe und zur Hautpflegecreme nach der Reinigung? (Dank u, meneer Bauer. Zijn er ook aanwijzingen voor het gebruik van de hulp bij lichaamsverzorging en voor de huidverzorgingscrème na het reinigen?)*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 5. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Und zur Thromboseprophylaxe: Welche Hilfsmittel sollen wir häufiger einsetzen? (En voor tromboseprofyaxe: welke hulpmiddelen moeten we vaker inzetten?)*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 6. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Soll ich für mobilisationsschwache Patienten gleich den Patientenlifter anfordern? (Moet ik voor patiënten die moeilijk te mobiliseren zijn meteen de patiëntenlifter aanvragen?)*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 7. \_\_\_\_\_

### Voorbeeldantwoorden:

1. Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage. 2. Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht? 3. Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter? 4. Frau Silva, wir haben neue Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe im Schrank; bitte achten Sie auf die neuen Hygienestandards. 5. Ja: Bei Körperpflege Handschuhe, Schutzkittel und bei Bedarf Schutzmaske verwenden, danach Hände desinfizieren ♦♦so unterbrechen wir die Infektionskette. 6. Beinübungen und frühe Mobilisation sind wichtig; außerdem Kompressionsstrümpfe und bei Bedarf Mobilisation mit Mobilitätsgürtel oder Transferhilfe. 7. Ja, wenn das Gleichgewicht unsicher ist oder Schmerzen bestehen. Denken Sie auch an Antirutschbeläge und an die Antidekubitusmatratze bei hoher Dekubitusgefahr.

### 5. E-Mail (intern)

**Betreff:** Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



**Schrijf een passende reactie:** *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*

---

---

---