

## A1.16 Tägliche Routinen

Dagelijkse routines

<https://app.colanguage.com/nl/duits/leerplan/a1/16>



<b>Das Leben</b>	<i>(Het leven)</i>	<b>Sich die Zähne putzen</b>	<i>(Tanden poetsen)</i>
<b>Täglich</b>	<i>(Dagelijks)</i>	<b>Sich rasieren</b>	<i>(Zich scheren)</i>
<b>Frühstücken</b>	<i>(Ontbijten)</i>	<b>Sich die Haare kämmen</b>	<i>(Zich kammen)</i>
<b>Aufstehen</b>	<i>(Opstaan)</i>	<b>Träumen</b>	<i>(Dromen)</i>
<b>Duschen</b>	<i>(Douchen)</i>	<b>Fernsehen</b>	<i>(Tv kijken)</i>
<b>Sich waschen</b>	<i>(Zich wassen)</i>		

### 1. Dialog: Morgenroutine

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Hoe lukt het je om zo vroeg naar je werk te gaan en toch zo fit te zijn?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr dabei. Mein Tag startet jeden Tag gleich und deswegen habe ich jeden Tag Energie. *(Mijn ochtendroutine helpt me daar enorm bij. Mijn dag begint elke ochtend hetzelfde, daarom heb ik iedere dag energie.)*
- Matthias:** Willst du deine Morgenroutine mit mir teilen? Mir fällt es sehr schwer, morgens aufzustehen. *(Wil je je ochtendroutine met me delen? Ik vind het heel moeilijk om 's ochtends op te staan.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: aufstehen, wenn der Wecker klingelt. Niemals auf die Snooze-Taste drücken. *(Oké. Het belangrijkste is: opstaan zodra de wekker gaat. Druk nooit op de snooze-knop.)*
- Matthias:** Und danach? *(En daarna?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Daarna was ik mijn gezicht met koud water, kleeid ik me aan en ga ik naar het balkon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Waarom ga je naar het balkon?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Mein Körper muss das Sonnenlicht spüren, um zu wissen, dass der Tag jetzt losgeht. *(Zodat ik echt wakker word. Mijn lichaam moet het zonlicht voelen om te weten dat de dag begonnen is.)*
- Matthias:** Und das alles machst du täglich? *(En dat doe je allemaal elke dag?)*
- Linda:** Ja, das mache ich jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um zwölf. *(Ja, dat doe ik elke dag. Soms ontbijt ik nog, maar vaak eet ik mijn eerste maaltijd pas om twaalf uur.)*

1. Was ist für Linda am wichtigsten am Morgen?

- a. Sie schaut zuerst Fernsehen.
- b. Sie putzt sich zuerst die Zähne.
- c. Sie frühstückt ein großes Frühstück.
- d. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.

2. Was macht Linda direkt nach dem Aufstehen?

- a. Sie wäscht ihr Gesicht mit kaltem Wasser.
- b. Sie geht sofort zur Arbeit.
- c. Sie macht erst einen Mittagsschlaf.
- d. Sie duscht eine Stunde.

## 2. Grammatica: Reflexieve werkwoorden

Reflexieve werkwoorden gebruiken een reflexief voornaamwoord.



1. Wederkerende voornaamwoorden passen zich aan afhankelijk van persoon en getal.
2. Het wederkerend voornaamwoord in de datief wordt gebruikt wanneer het onderwerp een handeling op zichzelf uitvoert en er een meewerkend voorwerp volgt. Bijvoorbeeld: Ik was **mir die Hände**

Person	Konjugation (vervoeging)	Reflexives Pronomen Akkusativ (reflexief voornaamwoord accusatief)	Reflexives Pronomen Dativ (reflexief voornaamwoord datief)
<b>Ich</b>	freue (ben blij)	mich (me/mij (acc.))	mir (me/mij (dat.))
<b>Du</b>	freust (bent blij)	dich (je/jou (acc.))	dir (je/jou (dat.))
<b>Er/Sie/Es</b>	freut (is blij)	sich (zich (acc.))	sich (zich (dat.))
<b>Wir</b>	freuen (zijn blij)	uns (ons)	uns (ons)
<b>Ihr</b>	freut (zijn blij)	euch (jullie)	euch (jullie)
<b>Sie</b>	freuen (zijn blij)	sich (zich)	sich (zich)

1. Morgens im Bad wasche ich \_\_\_\_\_ das Gesicht und putze \_\_\_\_\_ die Zähne.  
a. dir / dir      b. mich / mir      c. mich / mich      d. mir / mir
2. \_\_\_\_\_ du dich bitte im Schlafzimmer an? Im Bad rasiere ich mich.  
a. Zieht      b. Ziehst      c. Ziehen      d. Ziehst du
3. Wir treffen \_\_\_\_\_ um sieben Uhr und freuen \_\_\_\_\_ auf den Feierabend vor dem Fernseher.  
a. euch / uns      b. uns / uns      c. euch / euch      d. uns / euch
4. Am Wochenende entspanne ich \_\_\_\_\_ und stehe nicht früh auf.  
a. mir      b. sich      c. dich      d. mich

1. mir / mir 2. Ziehst 3. uns / uns 4. mich

### 3.Oefeningen

#### 1. E-Mail



Je krijgt een e-mail van een nieuwe collega die ook op kantoor werkt, en ze vraagt je om haar te vertellen over je dagelijkse ochtendroutine en om een tip te geven.

Betreff: **Deine Morgenroutine?**

Hallo,

ich bin **Laura**, ich sitze neu im **Büro** neben dir.

Ich bin morgens immer sehr müde. Ich komme oft zu spät und ich frühstücke fast nie. Das ist nicht gut.

Wie ist dein **Morgen?**

Wann **stehst du auf?**

Was machst du **nach dem Aufstehen?**

**Frühstückst** du zu Hause oder im Büro?

Ich möchte eine **gute tägliche Routine**. Kannst du mir bitte kurz schreiben, wie dein Morgen aussieht? Vielleicht hast du auch einen kleinen **Tip** für mich, wie ich schneller **wach** werde.

Viele Grüße

Laura

**Schrijf een passende reactie:** *meine Morgenroutine: / Ich stehe um ... Uhr auf und dann ... / Mein Tipp für dich ist ...*

#### 2. Koppel elk begin aan het juiste einde.

1. Ich stehe morgens um sechs Uhr
2. Nach dem Frühstück
3. Abends vor dem Schlafengehen
4. Manchmal sehe ich

- a. ziehe ich mich schnell an.
- b. auf und dusche mich kurz.
- c. nach der Arbeit fern.
- d. putze ich mir die Zähne.

**1-b:** *Ik sta 's ochtends om zes uur op en neem snel een douche.* **2-a:** *Na het ontbijt kleed ik me snel aan.* **3-d:** *'s Avonds voor het slapengaan poets ik mijn tanden.* **4-c:** *Soms kijk ik na het werk televisie.*

#### 3. Kies de juiste oplossing

1. Ich

*(Ik sta elke ochtend om zeven uur op om mijn dag te beginnen.)*

jeden Morgen um sieben Uhr auf, um meinen Tag zu beginnen.

- a. stehst      b. stehen      c. steht      d. stehe

## 2. Nach dem Aufstehen

(Na het opstaan douche ik me snel, zodat ik fris ben.)

ich mich schnell, damit ich frisch bin.

- a. dusche      b. duschen      c. duscht      d. duschst

## 3. Ich

(Ik kleed me aan en kam mijn haar voordat ik ontbijt.)

mich an und kämme mir die Haare, bevor ich frühstücke.

- a. ziehst      b. zieht      c. ziehe      d. ziehen

## 4. Bevor ich zur Arbeit gehe,

(Voordat ik naar mijn werk ga, was ik mijn handen grondig.)

ich mir die Hände gründlich.

- a. wascht      b. waschen      c. waschst      d. wasche

1. stehe 2. dusche 3. ziehe 4. wasche

## 4. Voltooi de dialogen

### a. Morgendliche Routine vor der Arbeit

**Anna:** Guten Morgen, Markus! Wie ist deine Morgenroutine, bevor du zur Arbeit gehst?

(Goedemorgen, Markus! Hoe ziet jouw ochtendroutine eruit voordat je naar je werk gaat?)

**Markus:** 1. \_\_\_\_\_

(Goedemorgen, Anna! Ik sta om zes uur op, neem een douche en kleed me aan. Daarna ontbijt ik snel en poets ik mijn tanden.)

**Anna:** Das klingt gut. Ich stehe auch früh auf, aber ich rasiere mich immer gründlich und kämme meine Haare, bevor ich frühstücke.

(Dat klinkt goed. Ik sta ook vroeg op, maar ik scheer me altijd grondig en kam mijn haar voordat ik ga ontbijten.)

**Markus:** 2. \_\_\_\_\_

(Interessant! Soms kijk ik kort tv als ik tijd heb, maar meestal droom ik nog over de volgende vakantie.)

### b. Gespräch über Morgenrituale zu Hause

**Julia:** Guten Morgen, Thomas. Heute beim Duschen habe ich überlegt, wie verschieden unsere Morgenroutinen sind.

(Goedemorgen, Thomas. Vandaag onder de douche dacht ik na over hoe verschillend onze ochtendroutines zijn.)

**Thomas:** 3. \_\_\_\_\_

(Ja, ik sta altijd vroeg op, was me eerst, kleed me dan aan en poets mijn tanden.)

**Julia:** Ich frühstücke zuerst und kämme danach meine Haare. Manchmal träume ich vor dem Frühstück noch ein bisschen.

(Ik ontbijt eerst en kam daarna mijn haar. Soms droom ik nog even voor het ontbijt.)

**Thomas:** 4. \_\_\_\_\_

(Dat klinkt gezellig. Maar ik moet snel zijn omdat ik vroeg naar mijn werk moet.)

1. Guten Morgen, Anna! Ich stehe um sechs Uhr auf, dusche dann und ziehe mich an. Danach frühstücke ich schnell und putze mir die Zähne. 2. Interessant! Manchmal schaue ich kurz fern, wenn ich Zeit habe, aber meistens träume ich noch vom

nächsten Urlaub. **3.** Ja, ich stehe immer früh auf, wasche mich zuerst, dann ziehe ich mich an und putze meine Zähne. **4.** Das klingt gemütlich. Ich muss aber schnell sein, weil ich früh zur Arbeit muss.

## 5. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Ein Kollege fragt Sie morgens im Büro, wie Sie normalerweise aufstehen und sich auf den Arbeitstag vorbereiten. Antworten Sie mit Informationen über Ihre Morgenroutine. (Verwenden Sie ‚aufstehen‘, ‚sich waschen‘, ‚frühstücken‘)

*Ich stehe normalerweise* \_\_\_\_\_

2. Sie unterhalten sich mit einem Freund über Ihre täglichen Gewohnheiten. Beschreiben Sie, wie Sie sich morgens fertig machen, besonders wie Sie Ihre Haare kämmen und sich anziehen. (Verwenden Sie ‚sich die Haare kämmen‘, ‚sich anziehen‘)

*Ich kämme mir* \_\_\_\_\_

3. Sie erklären einer neuen Kollegin, was Sie jeden Tag tun, bevor Sie das Haus verlassen. Berichten Sie, wie Sie sich die Zähne putzen und sich rasieren (wenn nötig). (Verwenden Sie ‚sich die Zähne putzen‘, ‚sich rasieren‘)

*Ich putze mir* \_\_\_\_\_

4. Sie sprechen mit dem Nachbarn über Ihre abendliche Routine. Erklären Sie, wie Sie sich vor dem Schlafengehen waschen und manchmal fernsehen. (Verwenden Sie ‚sich waschen‘, ‚fernsehen‘)

*Ich wasche mich* \_\_\_\_\_

5. Ein Freund fragt Sie, ob Sie manchmal ungewöhnliche Träume haben und was Sie abends machen, bevor Sie schlafen gehen. Sagen Sie etwas über Ihre Träume und Ihre Routine vor dem Schlafen. (Verwenden Sie ‚träumen‘, ‚sich waschen‘)

*Manchmal träume ich* \_\_\_\_\_

## 6. Schrijf 4 of 5 zinnen over je eigen ochtendroutine op een werkdag of studiedag.

*Unter der Woche stehe ich um ... auf. / Zuerst ..., dann ... / Danach ziehe ich mich an und ... / Am Wochenende ist meine Routine anders: ...*

---

---

---

#### 4. Belangrijke werkwoorden

	<b>Aufstehen</b>	<b>Duschen</b>	<b>Sich anziehen</b>
ich	stehe auf	duche mich	ziehe mich an
du	stehst auf	duchst dich	ziehst dich an
er/sie/es	steht auf	ducht sich	zieht sich an
wir	stehen auf	duchen uns	ziehen uns an
ihr	steht auf	ducht euch	zieht euch an
sie	stehen auf	duchen sich	ziehen sich an
	<b>Sich waschen</b>		
ich	wasche mich		
du	wäschst dich		
er/sie/es	wäscht sich		
wir	waschen uns		
ihr	wascht euch		
sie	waschen sich		