



A1.25 Emotionen und Gefühle

- Druk je basisemoties uit.
- Beschrijf de emoties van anderen.

Das Gespräch	<i>(Het gesprek)</i>	Lieben	<i>(Liefhebben)</i>
Das Glück	<i>(Het geluk)</i>	Nervös	<i>(Nervositeit)</i>
Ängstlich	<i>(Bang)</i>	Ruhig	<i>(Rustig)</i>
Gelangweilt	<i>(Verveeld)</i>	Sich entschuldigen	<i>(Zich verontschuldigen)</i>
Glücklich	<i>(Gelukkig)</i>	Traurig	<i>(Verdrietig)</i>
Lachen	<i>(Lachen)</i>	Weinen	<i>(Huilen)</i>
Lächeln	<i>(Glimlachen)</i>	Wütend	<i>(Boos)</i>

1. Dialog: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Goedendag, Jule. Wat brengt je vandaag bij mij?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Ik ben vandaag erg nerveus.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Waarom ben je zo nerveus?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Ik moet vandaag voor veel mensen spreken.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(Waar ben je bang voor als je voor mensen spreekt?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(Ik ben bang om fouten te maken en dat anderen beter zijn dan ik.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Probeer langzaam te spreken en rustig te blijven.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(Dat belast me erg.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Adem diep in en blijf rustig.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Dank je. Dat helpt me een beetje.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(Geen angst. Je bent goed voorbereid!)*

1. Warum ist Jule heute nervös?
 - a. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
 - b. Sie ist traurig und möchte weinen.
 - c. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
 - d. Sie ist wütend auf Paul.
2. Was rät Paul Jule?
 - a. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
 - b. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
 - c. Sie soll laut und schnell sprechen.
 - d. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.

1-c 2-d

2. Grammatica: Niet, heel, te, een beetje met bijvoeglijke naamwoorden en werkwoorden



Deze woorden veranderen de betekenis van een bijvoeglijk naamwoord of een werkwoord.

1. Deze woorden staan direct vóór het bijvoeglijk naamwoord.
2. Bij werkwoorden staan de woorden meestal na het vervoegde werkwoord.

Wort (Woord)	Mit Adjectiv (Met bijvoeglijk naamwoord)	Mit Verb (Met werkwoord)
nicht (niet)	Der Junge ist nicht glücklich . (De jongen is niet gelukkig.)	Ich weine nicht . (Ik huil niet.)
sehr (heel)	Das Mädchen ist sehr nervös . (Het meisje is heel nerveus.)	Sie lacht sehr viel . (Ze lacht heel veel.)
zu (te)	Der Film ist zu traurig . (De film is te verdrietig.)	Du entschuldigst dich zu oft . (Jij verontschuldigt je te vaak.)
ein bisschen (een beetje)	Ich bin ein bisschen wütend . (Ik ben een beetje boos.)	Wir lachen ein bisschen . (Wij lachen een beetje.)

1. Ich bin heute _____ glücklich.
a. kein b. nicht c. keines d. sehr
2. Vor dem Gespräch bin ich _____ nervös.
a. zu b. ein bisschenes c. ein bisschen d. bisschen
3. Der Film ist _____ traurig.
a. zu b. nicht c. ein bisschen d. sehr
4. Du lachst _____.
a. zu b. keines c. kein d. nicht

1. nicht 2. ein bisschen 3. zu 4. nicht

3.Oefeningen



1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| a. Ich bin vor dem Termin | 1. nicht traurig. |
| b. Nach dem Gespräch bin ich | 2. ein bisschen wütend. |
| c. Heute bin ich | 3. glücklich. |
| d. Sie lächelt und ist | 4. sehr nervös. |

1-d: Ik ben voor de afspraak erg zenuwachtig. **2-a:** Na het gesprek ben ik niet verdrietig. **3-b:** Vandaag ben ik een beetje boos. **4-c:** Ze glimlacht en is gelukkig.

2. Aankondiging op kantoor: korte pauze en sfeer (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: nervös, sehr, entschuldigen, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig

Aushang Manchmal sind wir im Büro _____ , _____ oder _____ . Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer _____ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir _____ , wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein _____ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, _____ Sie sich kurz. So bleibt das Team _____ und die Arbeit gelingt besser.

Aankondiging (personeelsruimte)

Soms zijn we op kantoor nerveus, boos of verdrietig. Dat is normaal. Neem dan alstublieft een korte pauze: één minuut rustig ademen, water drinken of even naar het raam gaan. Wie erg gestrest is, praat alstublieft met de teamleiding.

Voor een goede samenwerking: We glimlachen als het past en we praten vriendelijk. Als een gesprek te luid wordt, zeg dan: „Alstublieft zachter.“ Als u een fout maakt, bied dan kort uw excuses aan. Zo blijft het team rustig en lukt het werk beter.



3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.

- Warum ruft Laura an?
(*Waarom belt Laura?*)
 - Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.*
 - Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.*
 - Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.*
- Wie fühlt sich Jonas nach dem Film?
(*Hoe voelt Jonas zich na de film?*)
 - Er ist gelangweilt und geht schlafen.*
 - Er ist sehr fröhlich.*
 - Er ist traurig und möchte sich beruhigen.*

4. Kies de juiste oplossing

- Vor dem Gespräch im Büro _____ ich nicht,
ich bin sehr nervös. (*Voor het gesprek op kantoor lach ik niet, ik ben erg nerveus.*)
 - lache*
 - lachen*
 - lacht*
 - lachst*
- Nach der Nachricht von meiner Familie _____
sie ein bisschen. (*Na het bericht van mijn familie huilt ze een beetje.*)
 - weine*
 - weinst*
 - weinen*
 - weint*
- Wir _____ Deutschland, aber am Anfang sind
wir ein bisschen ängstlich. (*Wij houden van Duitsland, maar in het begin zijn we een beetje bang.*)
 - liebst*
 - lieben*
 - liebe*
 - liebt*

1. lache 2. weint 3. lieben

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. Wartezimmer vor dem Termin

- Miriam** *Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?*
(**(Patientin):** *Pardon, is dit de afspraak van tien uur?*)
- Frau Becker** 1. _____
(**(Patientin):** _____)
- Miriam** *Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.*
(**(Patientin):** *(Ik ook. Ik ben bang, omdat ik vandaag voor het eerst bloed laat afnemen.)*)
- Frau Becker** 2. _____
(**(Patientin):** _____)

b. Verspätung im Büro entschuldigen

- Jonas** 3. _____
(**(Mitarbeiter):** _____)

Frau Klein
(Teamleiderin): *Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.*
(Oké. Ik was even boos, maar nu ben ik rustig.)

Jonas
(Mitarbeiter): 4. _____

Frau Klein
(Teamleiderin): *Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.*
(Goed. Vandaag geen stress, we redden het samen.)

Voorbeeldantwoorden:

1. Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös. 2. Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser. 3. Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S Bahn ist ausgefallen. 4. Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)

2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

7. WhatsApp

Lara: Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



Schrijf een passende reactie: *Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...*

Belangrijke werkwoorden	Lachen (<i>lachen</i>)	Weinen (<i>huiden</i>)	Lieben (<i>liefhebben</i>)
ich	Präsens lache	Präsens weine	Präsens liebe
du	lachst	weinst	liebst
er/sie/es	lacht	weint	liebt
wir	lachen	weinen	lieben
ihr	lacht	weint	liebt
sie	lachen	weinen	lieben