

A1.29.1 Le froid et la fatigue

De kou en de vermoeidheid



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.

*Soms **heb je het koud** zelfs als het warm is. Als je **moe** bent, heeft je lichaam minder **energie** en houdt het de kracht voor de hersenen en het **hart** over. De **warmte** van het lichaam daalt iets en je kunt rillingen krijgen. Om je beter te voelen, moet je slapen, gezond eten en bewegen met vrienden of met een collega.*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
 - a. Parce qu'elle a trop mangé
 - b. Parce qu'elle boit trop d'eau
 - c. Parce qu'elle est très contente
 - d. Parce qu'elle est fatiguée
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
 - a. Pour les cheveux et les ongles
 - b. Pour le cerveau et le cœur
 - c. Pour les mains et les pieds
 - d. Pour les yeux et les oreilles
3. Quelle solution aide à éviter d'avoir froid quand on est fatigué ?
 - a. Dormir, bien manger et faire du sport
 - b. Rester assis sans bouger
 - c. Boire seulement du café
 - d. Regarder la télévision toute la nuit

1-d 2-b 3-a

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

Philippe denkt dat hij ziek is en vertelt het aan zijn vriendin Aude

- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Ik denk dat ik ziek ben.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Waarom zeg je dat? Heb je ergens pijn?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(Nee, maar ik heb het koud, ik rilde en ik heb koortsachtige rillingen.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Misschien ben je gewoon moe. Je moet uitrusten.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Ja, je hebt gelijk. Ik blijf vandaag thuis.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Je moet iets eten om je energie terug te krijgen. Zullen we pizza bestellen?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Oh ja, ik heb honger!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Ik ook. Ik bel de pizzeria.)*

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - b. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - c. Il a chaud et il a soif.
 - d. Il est fort et veut travailler.

2. Que proposent-ils pour manger ?

a. Ils vont au restaurant.

c. Ils commandent des pizzas.

b. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

d. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.

1-b 2-c