

A1.22.1 Reading text: Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Sportschool Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/nl/frans/leesvoer/salle-de-sport-energie>

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Horaires ?

Lundi au vendredi : 6h - 22h30

Samedi et dimanche : 9h - 19h

Nous proposons plusieurs activités grâce à diverses machines, des coachs particuliers, des cours de sport en groupe ou encore des soins de la peau pour une hygiène de vie parfaite !

Nos offres ????

Jambes : 10 machines spécialement pour les jambes afin d'affiner votre silhouette.

Bras : 6 machines adaptés à tous les objectifs (prise de muscles, perte de graisse, remise en forme...)

Cœur : Des tapis roulants et des vélos sont à votre dispositions pour améliorer votre cardio.

Dos : Pour le muscler ou pour l'affiner, vous trouvez votre bonheur dans notre salle de sport.

Peau : Des massages (pieds, mains, visage, dos) ainsi que des soins pour la peau sont disponible pour vous détendre après une bonne séance.

Nos abonnements ?

Tous nos abonnements correspondent à 6 jours par mois.

Prise de muscle : Programme jambes et dos avec Mickaël - 29 euros /mois.

Perte de poids : Cardio et abdos avec Léo - 20 euros /mois.

Remise en forme : Fais bouger tous les muscles de ton corps

avec Lisa - 20 euros /mois.

Bien-être : Massages et soins pour cheveux avec Juliette - 60 euros /mois.

Tous nos coachs sont à l'écoute de vos besoins au s'adaptent à vos envies. Tous nos abonnements sont sans engagements.

Se sentir bien dans sa tête, c'est d'abord se sentir bien dans son corps !

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Sportschool Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/nl/frans/leesvoer/salle-de-sport-energie>



Exercice 1:

Texte

Instruction: 1. Lisez le texte en binômes. 2. Mémorisez les phrases en couvrant la traduction.

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Word lid van onze nieuwe sportschool - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de

Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Horaires ?

Lundi au vendredi : 6h - 22h30

Samedi et dimanche : 9h - 19h

Nous proposons plusieurs
activités grâce à diverses
machines, des coachs
particuliers, des cours de sport
en groupe ou encore des soins de
la peau pour une hygiène de vie
parfaite !

Nos offres ????

Jambes : 10 machines

spécialement pour les jambes

Adres: 77 Avenue de Palavas,
Montpellier

Contact: 07.87.23.94.11

Openingstijden ?

Maandag tot vrijdag: 6u - 22u30

Zaterdag en zondag: 9u - 19u

We bieden verschillende activiteiten
aan dankzij diverse apparaten,
persoonlijke coaches,
groepssportlessen en ook
huidverzorging voor een perfecte
levenshygiëne!

Onze aanbiedingen ?????

Benedenlichaam: 10 apparaten
speciaal voor de benen om je
silhouet te verfijnen.

Armen: 6 apparaten die passen

bij alle doelen (spieropbouw,
vetverlies fit worden)

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Sportschool Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/nl/frans/leesvoer/salle-de-sport-energie>



Exercice 2:

Questions sur le texte

Instruction: Lisez le texte ci-dessus et choisissez la bonne réponse.

1. **Quelle est l'adresse de la salle de sport Basic Fit ?**

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| a. 77 Avenue de Palavas, Montpellier | b. |
| 10 rue de Lyon, Paris | c. 15 rue du |
| Faubourg, Lille | d. 5 boulevard Saint- |
| Michel, Paris | |

2. **Quels muscles sont principalement travaillés dans l'abonnement « Perte de poids » ?**

- a. Bras et visage
- b. Jambes et dos
- c. Cou et épaules
- d. Cardio et abdos

3. Quels types de massages sont proposés à la salle de sport ?

- a. Jambes, ventre, bras
- b. Cou, épaules, doigts
- c. Cheveux et tonte
- d. Pieds, mains, visage, dos

4. Quel est le tarif mensuel de l'abonnement « Bien-être » ?

- a. 45 euros / mois
- b. 20 euros / mois
- c. 29 euros / mois
- d. 60 euros / mois

Oplossingen:

mois

1. 77 Avenue de Palavas, Montpellier 2. Cardio et abdos 3. Pieds, mains, visage, dos 4. 60 euros /

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Sportschool Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/nl/frans/leesvoer/salle-de-sport-energie>



Exercice 3:

Questions pour commencer la conversation

Instruction: Discutez des questions suivantes avec votre professeur en utilisant le vocabulaire de cette leçon, et notez vos réponses.

1. À quelle heure la salle de sport Basic Fit ouvre-t-elle en semaine ?

.....

2. Quelles machines peut-on utiliser pour muscler le dos dans cette salle ?

.....

3. Quels soins pour la peau sont proposés après une séance de sport ?

.....

4. Parlez d'une activité ou d'un abonnement qui vous plaît et expliquez pourquoi.

.....

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Sportschool Basic Fit

 <https://app.colanguage.com/nl/frans/leesvoer/salle-de-sport-energie>



Exercice 4:

Pratique en contexte

Instruction: Explique quel abonnement tu choisis parmi ceux disponibles.

1. <https://www.basic-fit.com/fr-fr/home>