

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

Wat eten we?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.



*In Frankrijk drinkt men bij het **ontbijt** vaak **koffie** en eet men **brood**. Zoete koffie, wit brood en croissants zijn niet erg gezond. Je kunt kiezen voor volkorenbrood, omdat dat langer energie geeft. Je kunt ook boter en jam vervangen door amandelpasta. Ik eindig de maaltijd met een **stuk fruit**; dat is beter dan sap.*

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. Le fruit et le jus de fruit
 - b. Le pain complet, le fromage et le miel
 - c. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
 - d. La purée d'amandes et le pain complet
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain avec du miel
 - b. Le pain complet
 - c. Le pain avec de la confiture
 - d. Le pain blanc
3. Qu'est-ce qui est mieux qu'un jus de fruit ?
 - a. Du beurre
 - b. Du fromage
 - c. Un croissant
 - d. Un fruit

1-c 2-b 3-d

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Un couple fait les courses au supermarché

Een koppel doet boodschappen in de supermarkt

- Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ? *(Wat nemen we voor het ontbijt?)*
- Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café. *(We hebben brood, boter en koffie nodig.)*
- Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ? *(Oké. Voor de lunch geef je de voorkeur aan kip of vis?)*
- Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple. *(Ik geef de voorkeur aan kip, bijvoorbeeld met pasta.)*
- Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison. *(Er liggen al pasta's thuis.)*
- Delphine:** D'accord. Il reste du riz ? *(Oké. Is er nog rijst?)*
- Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage. *(Ja, daar is ook nog wat van over, maar we hebben geen kaas meer.)*
- Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse. *(Oké. Ik pak de kaas, en jij gaat afrekenen.)*

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ?
 - a. Du pain, du beurre et du café.
 - b. Des œufs, du lait et des pâtes.
 - c. Du riz, du poisson et du fromage.
 - d. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
2. Qu'est-ce qui manque à la maison ?
 - a. Du fromage.
 - b. Du poulet.
 - c. Des pâtes.
 - d. Du riz.

1-a 2-a