

## A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

Wat eten we?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.

*In Frankrijk drinkt men bij het ontbijt vaak koffie en eet men brood. Zoete koffie, wit brood en croissants zijn niet erg gezond. Je kunt kiezen voor volkorenbrood, omdat dat langer energie geeft. Je kunt ook boter en jam vervangen door amandelpasta. Ik eindig de maaltijd met een stuk fruit; dat is beter dan sap.*

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
  - a. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
  - b. Le fruit et le jus de fruit
  - c. La purée d'amandes et le pain complet
  - d. Le pain complet, le fromage et le miel
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
  - a. Le pain complet
  - b. Le pain avec du miel
  - c. Le pain avec de la confiture
  - d. Le pain blanc

1-a 2-a

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Un couple fait les courses au supermarché

*Een koppel doet boodschappen in de supermarkt*

**Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ?

*(Wat nemen we voor het ontbijt?)*

**Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café.

*(We hebben brood, boter en koffie nodig.)*

**Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ?

*(Oké. Voor de lunch geef je de voorkeur aan kip of vis?)*

**Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple.

*(Ik geef de voorkeur aan kip, bijvoorbeeld met pasta.)*

**Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison.

*(Er liggen al pasta's thuis.)*

**Delphine:** D'accord. Il reste du riz ?

*(Oké. Is er nog rijst?)*

**Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage.

*(Ja, daar is ook nog wat van over, maar we hebben geen kaas meer.)*

**Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse.

*(Oké. Ik pak de kaas, en jij gaat afrekenen.)*

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ? *(Wat nemen ze voor het ontbijt?)*
  - a. Des œufs, du lait et des pâtes.
  - b. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
  - c. Du pain, du beurre et du café.
  - d. Du riz, du poisson et du fromage.

2. Qu'est-ce qui manque à la maison ? (*Wat ontbreekt er thuis?*)

a. Du riz.

b. Des pâtes.

c. Du poulet.

d. Du fromage.

**1-c 2-d**