

## A1.25.1 Parler de ses émotions

Praten over haar emoties



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

*In een gezin is het belangrijk om over **emoties** te praten. Een ouder voelt soms **vreugde, verdriet of woede**. Hij verbergt niet alles: hij zegt gewoon wat hij voelt in het dagelijks leven. Op die manier leren kinderen emoties te herkennen en durven ze erover te praten zonder zich **schaamte** te voelen.*

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
  - a. Cacher les émotions des enfants
  - b. Guider les enfants pour comprendre les émotions
  - c. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
  - d. Punir les enfants quand ils pleurent
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
  - a. Elle ne parle jamais de ses sentiments
  - b. Elle utilise toujours une roue des émotions
  - c. Elle demande à l'école de tout expliquer
  - d. Elle verbalise ses émotions chaque jour

1-b 2-d

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

*Sinds een paar dagen is Charlotte nerveus om naar haar werk te gaan en ze praat er met Jules over.*

**Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(Is de presentatie voor meneer Martin klaar?)*

**Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(Nee, ik moet die vanavond geven. Ik ben nerveus.)*

**Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Hij is de laatste tijd een beetje nerveus.)*

**Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Ja, soms is hij blij, soms is hij geïrriteerd.)*

**Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Het is moeilijk met hem. Hij geeft veel werk.)*

**Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Ik praat vaak met Anais. Zij is ook gestrest.)*

**Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Misschien kunnen we hem zeggen dat we moe zijn.)*

**Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Ja, misschien. Ik hoop dat hij het begrijpt.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ? (*Waarom is Charlotte gestrest?*)
  - a. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
  - b. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
  - c. Parce qu'elle déteste son travail.
  - d. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? (*Hoe is meneer Martin volgens Charlotte?*)
  - a. Il est parfois content et parfois énervé.
  - b. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
  - c. Il est toujours triste.
  - d. Il est magnifique et génial.

**1-b 2-a**