

A1.25.1 Parler de ses émotions

Praten over haar emoties



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

*In een gezin is het belangrijk om over **emoties** te praten. Een ouder voelt soms **vreugde, verdriet of woede**. Hij verbergt niet alles: hij zegt gewoon wat hij voelt in het dagelijks leven. Op die manier leren kinderen emoties te herkennen en durven ze erover te praten zonder zich **schaamte** te voelen.*

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
 - a. Cacher les émotions des enfants
 - b. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
 - c. Punir les enfants quand ils pleurent
 - d. Guider les enfants pour comprendre les émotions
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
 - a. Elle ne parle jamais de ses sentiments
 - b. Elle demande à l'école de tout expliquer
 - c. Elle utilise toujours une roue des émotions
 - d. Elle verbalise ses émotions chaque jour
3. Que dit-elle à ses enfants sans problème ?
 - a. Qu'ils ne doivent jamais pleurer
 - b. Qu'elle est en colère ou contente
 - c. Qu'elle a toujours raison
 - d. Qu'ils doivent ignorer leurs émotions

1-d 2-d 3-b

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

Sinds een paar dagen is Charlotte nerveus om naar haar werk te gaan en ze praat er met Jules over.

Jules: La présentation pour Monsieur Martin est prête ? (*Is de presentatie voor meneer Martin klaar?*)

Charlotte: Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. (*Nee, ik moet die vanavond geven. Ik ben nerveus.*)

Jules: Il est un peu nerveux ces jours-ci. (*Hij is de laatste tijd een beetje nerveus.*)

Charlotte: Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. (*Ja, soms is hij blij, soms is hij geïrriteerd.*)

Jules: C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. (*Het is moeilijk met hem. Hij geeft veel werk.*)

Charlotte: Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. (*Ik praat vaak met Anaïs. Zij is ook gestrest.*)

Jules: Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. (*Misschien kunnen we hem zeggen dat we moe zijn.*)

Charlotte: Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. (*Ja, misschien. Ik hoop dat hij het begrijpt.*)

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?
 - a. Parce qu'elle déteste son travail.
 - b. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
 - c. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
 - d. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?
 - a. Il est magnifique et génial.
 - b. Il est parfois content et parfois énervé.
 - c. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - d. Il est toujours triste.

1-c 2-b