

## A2.28.2 Les adverbess de fréquence

De bijwoorden van frequentie



Frequentie-adverbia drukken uit hoe vaak een handeling gebeurt: toujours, parfois, jamais.

1. De bijwoorden kunnen, afhankelijk van de context, vóór of na het werkwoord staan.  
2. **Jamais** wordt gebruikt met de ontkenning: Je ne fais **jamais** de musculation.

Adverbe	Exemple
Toujours	Je fais <b>toujours</b> du sport le matin. ( <i>Ik sport altijd 's ochtends.</i> )
Habituellement / Généralement / Souvent	Elle va <b>souvent</b> à la piscine. ( <i>Zij gaat vaak naar het zwembad.</i> )
Parfois / Quelquefois / De temps en temps	<b>Parfois</b> , ils courent dans le parc. ( <i>Soms rennen ze in het park.</i> )
Rarement / Presque jamais	Je vais <b>rarement</b> à la salle de sport. ( <i>Ik ga zelden naar de sportschool.</i> )
Jamais	Je ne mange <b>jamais</b> de bonbons. ( <i>Ik eet nooit snoep.</i> )

### 1. Vertaal en kies het juiste antwoord

- Je fais \_\_\_\_\_ mon entraînement le matin avant d'aller au travail.  
a. toujours    b. jamais    c. toujours    d. toujours pas
- Je vais \_\_\_\_\_ à la salle de sport parce que je cours dehors.  
a. jamais    b. rarement    c. rare    d. souvent
- \_\_\_\_\_, je vais à la piscine après le travail.  
a. Jamais    b. Toujours    c. De temps en temps    d. Rarement pas
- Je ne fais \_\_\_\_\_ de musculation, mais je fais souvent de la course.  
a. jamais    b. parfois    c. toujours    d. souvent

1. toujours 2. rarement 3. De temps en temps 4. jamais

### 2. Kies de correcte zin.

- Je fais jamais de yoga le dimanche.  
 Je ne fais jamais de yoga le dimanche.  
 Je fais ne jamais de yoga le dimanche.
  - Je fais du sport le toujours matin.  
 Je fais toujours du sport le matin.  
 Je toujours fais du sport le matin.
1. Je ne fais jamais de yoga le dimanche. 2. Je fais toujours du sport le matin.

### 3. Herschrijf de zinnen

1. (toujours) Je vais à la salle de sport le lundi matin.

---

*(Je vais toujours à la salle de sport le lundi matin.)*

2. (souvent) Nous faisons du vélo le week-end.

---

*(Nous faisons souvent du vélo le week-end.)*

3. (rarement) Il prend l'ascenseur au travail.

---

*(Il prend rarement l'ascenseur au travail.)*

4. (jamais) Elle mange des gâteaux au bureau.

---

*(Elle ne mange jamais de gâteaux au bureau.)*

### 4. Décrivez votre routine sportive et demandez un conseil pour être plus actif.

Situation

Vous parlez avec un coach à la salle de sport après une séance.

---

Discuter

- Quels sports pratiquez-vous et où (piscine, salle de sport, course) ?
  - À quelle fréquence faites-vous de la musculation, de la course ou de l'entraînement ? Pourquoi ?
- 

Mots et expressions utiles

- Je fais toujours du sport pour mon bien être.
  - Je vais souvent à la piscine après le travail.
  - Je fais rarement de la musculation, je veux être plus musclé(e).
- 

Utilisation en conversation

- Je fais souvent... / Je vais rarement...
- Parfois / De temps en temps, je...
- Je ne ... jamais ...