

A1.16.1 Prendre une douche

Douchen



Beaucoup de personnes se demandent : *la douche*, c'est **le matin** ou **le soir** ? Le matin, on peut **se réveiller** et avoir plus d'énergie pour la journée. Le soir, on peut **nettoyer** la peau après le travail et se détendre avant **le sommeil**. Il faut éviter une douche trop chaude le soir. Deux douches par jour ne sont pas bonnes pour la peau, sauf si on fait beaucoup de sport.

*Veel mensen vragen zich af: de douche, is dat **de ochtend** of **de avond**? 's Ochtends kun je **wakker worden** en meer **energie** hebben voor de dag. 's Avonds kun je **de huid reinigen** na het werk en ontspannen voor **de slaap**. Je moet een te warme douche 's avonds vermijden. Twee douches per dag zijn niet goed voor de huid, behalve als je veel sport.*

1. Pourquoi certaines personnes préfèrent la douche du matin ?
 - a. Pour se réveiller et avoir de l'énergie.
 - b. Pour nettoyer la peau après le sport du soir.
 - c. Pour éviter la transpiration de la nuit suivante.
 - d. Pour dormir plus vite.
2. Quel est un avantage de la douche du soir ?
 - a. Elle donne plus de concentration au travail.
 - b. Elle est toujours très chaude.
 - c. Elle nettoie la peau après la journée.
 - d. Elle réveille le corps très vite.

1-a 2-c

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Deux collègues de bureau parlent de leurs habitudes

Twee kantoorgenoten praten over hun gewoonten

Fabrice: Ça va, Jeanne ? Tu as l'air fatiguée.

(Gaat het, Jeanne? Je kijkt er moe uit.)

Jeanne: J'ai beaucoup de travail en ce moment. Je me couche tard.

(Ik heb op dit moment veel werk. Ik ga laat naar bed.)

Fabrice: Et tu te lèves à quelle heure ?

(En hoe laat sta je op?)

Jeanne: À sept heures trente. Et toi ?

(Om half acht. En jij?)

Fabrice: Je me lève plus tôt. Je fais ma toilette le matin.

(Ik sta vroeger op. 's Ochtends verzorg ik mezelf.)

Jeanne: Moi, je préfère me doucher le soir, pour mieux dormir.

(Ik douche liever 's avonds, dat helpt me beter te slapen.)

Fabrice: Je comprends. Donc ce soir, tu te couches tôt ?

(Ik begrijp het. Dus ga je vanavond vroeg naar bed?)

Jeanne: Oui, ce soir je me couche directement après ma toilette !

(Ja, vanavond ga ik meteen na mijn avondroutine naar bed!)

1. Pourquoi Jeanne a l'air fatiguée ? *(Waarom kijkt Jeanne er moe uit?)*
 - a. Parce qu'elle se couche tard.
 - b. Parce qu'elle se réveille à dix heures.
 - c. Parce qu'elle a du temps le matin.
 - d. Parce qu'elle se douche le matin.

2. Quand Jeanne préfère-t-elle se doucher ? (*Wanneer doucht Jeanne het liefst?*)
- a. Après s'être coiffée le matin.
 - b. Le matin, avant de s'habiller.
 - c. Le soir, pour mieux dormir.
 - d. À sept heures trente.

1-a 2-c