

## A2.21.1 Les indispensables pour débiter la randonnée

*De essentiële spullen om met hiken te beginnen*



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.

*Om goed te beginnen met **wandelen**, heb je een goede **uitrusting** nodig. Een filterfles maakt het mogelijk om veilig te drinken, en **wandelstokken** helpen om je evenwicht te bewaren. Technische kleding kan **snel drogen** na regen. Een praktische rugzak dient om spullen mee te nemen. Tot slot beschermen stevige **wandelschoenen** de voeten tijdens lange uitstapjes.*

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
  - a. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
  - b. Pour marcher plus vite sur les rochers
  - c. Pour cuisiner un repas chaud
  - d. Pour réparer les chaussures en route
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
  - a. Ils remplacent le sac de randonnée
  - b. Ils servent surtout à sécher les vêtements
  - c. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
  - d. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
  - a. De bonnes chaussures de randonnée
  - b. Une gourde filtrante
  - c. Des vêtements en laine de mérinos
  - d. Un sac de randonnée

**1-a 2-d 3-a**