

A2.34.1 How to properly prepare for retirement

Hoe je je pensioen goed voorbereidt



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*In Frankrijk hebben mensen het moeilijk op het moment van het **pensioen**. Om je goed te voelen, moet je **anticiperen** en **nadenken** over je nieuwe leven. Het is nuttig om bepaalde gewoonten te behouden en niet alles in één keer te stoppen. Door deze verandering voor te bereiden één of twee jaar vóór de deadline, kun je beter **antwoorden vinden** op je behoeften en je wensen.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Une maladie qui touche tous les employés
 - b. Une dépression chez certains retraités
 - c. Une augmentation automatique du salaire
 - d. Un déménagement obligatoire à l'étranger
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - b. Ne plus parler de travail avec personne
 - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - d. Changer de métier à la dernière minute

1-b 2-c

2. Je bereidt je pensioenaanvraag online voor om na het werk vrije tijd te winnen.

Taak: Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

URL: L'Assurance retraite

Use in your answer: demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*