

B1.3.1 Santé mentale au travail

Geestelijke gezondheid op het werk



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il *est possible que* des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.

*In een **bedrijf** moet de **mentale gezondheid** van de teams serieus worden genomen. Wanneer die wordt verwaarloosd, kan er een daling van de **productiviteit** zijn, meer ziekteverzuim en zelfs een **arbeidsongeval**. Psychosociale risico's kunnen voortkomen uit een te hoog tempo of een gebrek aan middelen. Het is mogelijk dat eenvoudige **preventiemaatregelen** de situatie snel verbeteren, met hulp en ondersteuningsmaatregelen.*

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
 - a. Moins de responsabilités pour l'employeur
 - b. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
 - c. Une hausse automatique des salaires
 - d. Une meilleure ambiance entre collègues
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
 - a. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues
 - b. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources
 - c. Une formation trop complète et un bon matériel
 - d. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes

1-b 2-b