

B2.27.1 Le repas de famille

De familie maaltijd



Les réunions familiales de fin d'année peuvent être éprouvantes quand la conversation glisse vers **la politique** ou d'autres sujets sensibles. Pour limiter **les conflits**, il est conseillé de répondre calmement sans imposer son **opinion** et d'accepter que tout le monde ne soit pas d'accord. *Il est recommandé* de rester dans **le moment présent** plutôt que de ressasser les vieilles disputes. En pratique, *il est demandé* de modérer l'alcool pour éviter que la situation ne **dégénère**. Si la journée entière semble trop lourde, on peut choisir de passer seulement à l'apéritif ou au dessert.

*Familiebijeenkomsten aan het einde van het jaar kunnen zwaar zijn wanneer het gesprek afglijdt naar **de politiek** of andere gevoelige onderwerpen. Om **conflicten** te beperken, is het aan te raden rustig te antwoorden zonder je **mening** op te dringen en te accepteren dat niet iedereen het eens is. Het wordt aanbevolen om in **het huidige moment** te blijven in plaats van oude ruzies steeds weer op te rakelen. In de praktijk wordt gevraagd om alcohol te matigen om te voorkomen dat de situatie **escaleert**. Als de hele dag te zwaar lijkt, kun je ervoor kiezen om alleen voor het aperitief of het dessert langs te komen.*

1. Quelle stratégie est proposée quand une discussion familiale devient sensible ?
 - a. Quitter la pièce dès qu'on entend parler de politique
 - b. Expliquer longuement son opinion pour convaincre les autres
 - c. Couper la parole et changer de sujet immédiatement
 - d. Utiliser la technique du brouillard et répondre sans entrer dans le débat
2. Quelle attitude est encouragée pour mieux vivre les fêtes malgré les tensions ?
 - a. Rechercher un Noël parfait où tout le monde est d'accord
 - b. Demander à chacun de promettre qu'il ne se plaindra pas
 - c. Se rappeler constamment les disputes du passé pour éviter les erreurs
 - d. Accepter les autres tels qu'ils sont et reconnaître qu'on a fait de son mieux

1-d 2-d