

B2.30.1 Le premier Head Spa de France

De eerste Head Spa van Frankrijk



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

*In Frankrijk bieden sommige instituten nu een **spa** aan die aan het hoofd is gewijd, geïnspireerd door Aziatische praktijken. Het protocol begint met een elektrische kam die de **hoofdhuid** stimuleert, daarna wordt een **shampoo** gecombineerd met een gerichte massage van de slapen en het voorhoofd. Vervolgens wordt een haarmasker aangebracht, met **stoom** verrijkt met essentiële oliën, om de opname van de verzorging te bevorderen. De klant kan ook profiteren van een sessie **lichttherapie** en een ontspannende massage. Veel mensen denken dat dit ritueel een diepe ontspanning brengt, maar je moet aan het einde wel rekening houden met het drogen.*

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?
 - a. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur
 - b. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie
 - c. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage
 - d. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide
2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?
 - a. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec
 - b. Une serviette froide enroulée autour de la tête
 - c. Un casque porté pendant la phase de vapeur
 - d. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance

1-c 2-c

2. Na een periode van stress op het werk zoek je een spasessie om te herstellen en een geschikt arrangement te kiezen.

Taak: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use in your answer: le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser