

## B2.44.1 Malaise vagal

*Vasovagale syncope*



Le **malaise vagal** survient parfois quand on a des étoiles devant les yeux ou des **vertiges**. Il est lié au **nerf vague** : s'il est trop stimulé, notamment par la chaleur ou une station debout prolongée, le rythme cardiaque peut ralentir. *Mais* ce malaise n'est pas une hypoglycémie, car le corps régule généralement le **taux de sucre**. En cas de symptômes, il faut *s'asseoir*, attendre, et *donc* consulter si cela persiste.

*De **vagale malaise** treedt soms op wanneer je sterretjes voor de ogen hebt of **duizelig** bent. Ze hangt samen met de **nervus vagus**: als die te sterk wordt gestimuleerd, met name door warmte of langdurig staan, kan het hartritme vertragen. Maar deze malaise is geen hypoglykemie, want het lichaam reguleert doorgaans het **suikerniveau**. Bij symptomen moet je gaan zitten, wachten en dus raadplegen als dit aanhoudt.*

1. Quelle explication décrit le mieux l'origine d'un malaise vagal ?

- |                                                                                  |                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| a. Une stimulation excessive du nerf vague qui ralentit trop le rythme cardiaque | b. Une crise d'anxiété qui accélère durablement le cœur               |
| c. Une infection respiratoire qui provoque de la fièvre et des frissons          | d. Une baisse brutale du taux de sucre due à un petit-déjeuner oublié |

2. Quel facteur peut favoriser un malaise vagal ?

- |                                                       |                                        |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| a. Rester debout longtemps ou subir une forte chaleur | b. Dormir plus de dix heures d'affilée |
| c. Prendre un antibiotique à jeun                     | d. Boire un café après le déjeuner     |

**1-a 2-a**

**2. Een naaste krijgt een vagale syncope in de metro en je moet hem/haar helpen om te herstellen.**

**Taak:** Rédige un message à ton proche avec cinq conseils concrets pour se rétablir vite et précise quand consulter un médecin.

**URL:** Comment réagir en cas de malaise vagal ?

**Use in your answer:** malaise vagal / perte de connaissance / allongez-vous / surélevez vos jambes / repris connaissance / consultez un médecin