



A2.34 Prendre sa retraite

- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite	(Het pensioen)	Avoir du temps libre	(Vrije tijd hebben)
La maison de retraite	(Het verzorgingstehuis)	Rester à la maison	(Thuis blijven)
Le repos	(De rust)	Économiser	(Sparen)
Le risque	(Het risico)	Risquer	(Het risico lopen)
L'objectif (Un)	(Het doel)	Visiter	(Bezoeken)
Le projet personnel	(Het persoonlijke project)	Probable	(Waarschijnlijk)
Un nouveau départ	(Een nieuw begin)	Improbable	(Onwaarschijnlijk)
Libre	(Vrij)		

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*In Frankrijk hebben mensen het moeilijk op het moment van het **pensioen**. Om je goed te voelen, moet je **anticiperen** en **nadenken** over je nieuwe leven. Het is nuttig om bepaalde gewoonten te behouden en niet alles in één keer te stoppen. Door deze verandering voor te bereiden één of twee jaar vóór de deadline, kun je beter **antwoorden vinden** op je behoeften en je wensen.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Une maladie qui touche tous les employés
 - b. Une dépression chez certains retraités
 - c. Une augmentation automatique du salaire
 - d. Un déménagement obligatoire à l'étranger
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - b. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - c. Ne plus parler de travail avec personne
 - d. Changer de métier à la dernière minute

1-b 2-b

2. Grammatica: De gerundium van tijd, wijze, voorwaarde



We gebruiken het gérondf om twee gelijktijdige handelingen aan te duiden en om informatie te geven over tijd, manier of voorwaarde.

1. Gevormd met en> gevolgd door het onvoltooid deelwoord van het werkwoord (-ant)

Usage (Gebruik)	Exemple (Voorbeeld)
Temps (simultanéité) (Tijd (gelijktijdigheid))	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (Hij leest terwijl hij 's avonds na het sporten uitrust.)
Manière (Manier)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (Ze reist door veel te besparen op haar uitgaven.)
Condition (Voorwaarde)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (Door te werken lukt het je om jezelf meer kansen te geven voor later.)

Être, avoir en savoir zijn uitzonderingen: en étant; en ayant; en sachant

1. _____ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (Met pensioen zijnde bezoek ik doordeweeks vaak mijn familie.)
a. En suis b. En étant c. En etant d. En être

2. Je reste en forme _____ tous les matins, même quand il pleut un peu. (Ik blijf in vorm door elke ochtend te wandelen, zelfs wanneer het een beetje regent.)
a. en marchant b. en marche c. en marcher d. en marchant

1. En étant 2. en marchant



Herschrijf de zinnen (QR: A1+)

1. Je lis les documents et je prends le métro.

_____ (Ik lees de documenten terwijl ik de metro neem.)

2. Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

_____ (Zij bereidt het avondeten terwijl ze aan de telefoon praat.)

3. Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

_____ (Je kunt Frans leren door series in het Frans te kijken.)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

3.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail |
| c. un nouveau départ | 3. une nouvelle vie |
| d. en économisant | 4. être libre |



a-2 b-4 c-3 d-1

2. Aankondiging - Workshop « Je pensioen goed voorbereiden » (gemeentehuis) (QR: Audio)



Vul de lege plekken in: économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) _____. On y parle du changement de rythme, des (2) _____ et de la gestion du budget. En (3) _____ un peu chaque mois, on garde plus de (4) _____. L'atelier explique aussi le (5) _____ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) _____. Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

Het gemeentehuis biedt een gratis workshop aan voor mensen die de pensioenleeftijd naderen. Er wordt gesproken over de verandering van ritme, persoonlijke projecten en het beheer van het budget. Door elke maand een beetje te sparen, behoud je meer vrijheid. De workshop legt ook het risico op isolement uit en geeft ideeën voor activiteiten.

Volgende sessie: dinsdag om 18.30 uur in de gemeentelijke zaal. Je kunt met een naaste komen. Na de bijeenkomst beantwoordt een adviseur vragen en geeft hij een lijst met clubs om te bezoeken. Inschrijven kan via e-mail of aan de balie. Je ontvangt een bevestiging en het programma.

(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
-

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-X 2-V 3-X

4. Kies de juiste oplossing

- Après mon départ à la retraite, je _____ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(Na mijn pensionering loop ik het risico om thuis te blijven als ik geen persoonlijk project heb.)*
a. risque b. risquerait c. risquerais d. risquerais
- En _____ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(Door elke maand te sparen, zullen we meer vrije tijd hebben om de familie te bezoeken.)*
a. économisons b. économiser c. économisant d. économisé
- Si j'avais plus de temps libre, je _____ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(Als ik meer vrije tijd had, zou ik een verzorgingstehuis bezoeken om mijn hulp aan te bieden.)*
a. visite b. visiterait c. visiterai d. visiterais

1. risquerais 2. économisant 3. visiterais

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ? (Dus, het is officieel: over zes maanden ga je met pensioen?)*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne. (Ja, en ik zou graag een nieuwe start maken — ik heb een persoonlijk project: fotografie leren en Bretagne bezoeken.)*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser. (Dat is een goed idee, maar er is een risico: als we te veel reizen, zullen we niet goed kunnen sparen.)*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer. (Ik begrijp het. Mijn doel is om vrije tijd te hebben, maar ook om een paar maanden thuis te blijven om uit te rusten.)*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget. (Oké, het is waarschijnlijk dat we in het begin een kleine reis maken, en daarna passen we het aan naargelang het budget.)*

- Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?

2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



Schrijf een passende reactie: *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

Belangrijke werkwoorden

Risquer (*risqueren*)

Futur simple
je risquerai
tu risqueras
il/elle/on risquera
nous risquerons
vous risquerez
ils/elles risqueront

Économiser (*sparen*)

Present
économise
économises
économise
économisons
économisez
économisent

Visiter (*bezoeken*)

Conditionnel présent
visiterais
visiterais
visiterait
visiterions
visiteriez
visiteraient