



A2.22 Hygiène personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	<i>(Het bad)</i>	Se laver les mains	<i>(Je handen wassen)</i>
La douche	<i>(De douche)</i>	La crème pour les cheveux	<i>(De haarcrème)</i>
La baignoire	<i>(Het bad (ligbad))</i>	Se maquiller	<i>(Zich opmaken)</i>
Le savon pour les mains	<i>(De handzeep)</i>	Le déodorant	<i>(De deodorant)</i>
Le peigne	<i>(De kam)</i>	Le coton-tige	<i>(Het wattenstaafje)</i>
Le rasoir	<i>(Het scheermes)</i>	Le shampoing	<i>(De shampoo)</i>
La brosse à dents	<i>(De tandenborstel)</i>	Le gel douche	<i>(De douchegel)</i>
Le dentifrice	<i>(De tandpasta)</i>		

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst.



Avant, une personne avait beaucoup de **cosmétiques** dans sa salle de bain, mais elle utilisait seulement quelques produits. Elle a décidé de réduire la **surconsommation** et de garder l'**essentiel** pour sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle a créé une petite marque et a lancé un baume multi-usages. Aujourd'hui, elle utilise trois produits : un baume, une **crème hydratante** et un nettoyant. Cette routine est plus simple et plus efficace.

*Vroeger had iemand veel **cosmetica** in haar badkamer, maar ze gebruikte slechts enkele producten. Ze besloot de **overconsumptie** te verminderen en het essentiële te behouden voor haar **hygiëneroutine**. Samen met een vriendin heeft ze een klein merk opgericht en een multifunctionele balsem gelanceerd. Vandaag gebruikt ze drie producten: een balsem, een **hydraterende crème** en een reiniger. Deze routine is eenvoudiger en efficiënter. Vp>*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits inutilisés ?
 - a. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits au supermarché.
 - b. Parce qu'elle n'aimait pas se démaquiller le soir.
 - c. Parce qu'elle travaillait dans un site où l'équipe testait beaucoup de marques.
 - d. Parce qu'elle n'avait pas de place dans ses placards.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Une crème hydratante pour le corps.
 - b. Un shampoing pour cheveux secs.
 - c. Un démaquillant pour les yeux.
 - d. Un baume magique multi-usages.
3. Quels produits utilise-t-elle aujourd'hui pour sa routine ?
 - a. Trois produits : le baume, une crème hydratante et un nettoyant visage.
 - b. Deux produits : savon et parfum.
 - c. Trois produits : shampoing, après-shampoing et gel douche.
 - d. Cinq produits : démaquillant, sérum, masque, crème, parfum.

1-c 2-d 3-a

2. Grammatica: De bezittelijke voornaamwoorden (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)



Bezittelijke voornaamwoorden geven aan van wie een voorwerp is.

1. Bezittelijke voornaamwoorden moeten overeenkomen met het geslacht en het aantal van het zelfstandig naamwoord, bijvoorbeeld: son savon wordt le sien, en sa brosse wordt la sienne.

Pronoms (Voornaamwoorden)	Masculin (Mannelijk)	Féminin
Je	Le mien (de mijne)	La mienne (de mijne)
Tu	Le tien (de jouwe)	La tienne (de jouwe)
Il / Elle	Le sien (de zijne / de hare)	La sienne (de zijne / de hare)
Nous	Le nôtre (de onze)	La nôtre (de onze)
Vous	Le vôtre (de uwe)	La vôtre (de uwe)
Ils / Elles	Le leur (de hunne)	La leur (de hunne)

- Je ne trouve plus mon shampoing ; tu peux me prêter _____ ?
a. la tienne b. le ton c. le tien d. le sien
- J'ai ma brosse à dents, mais où est _____ ?
a. la sienne b. le tien c. la tien d. la tienne

1. le tien 2. la tienne

Herschrijf de zinnen

- C'est mon passeport.

(C'est le mien.)

- C'est ma carte bancaire.

(C'est la mienne.)

- Ce sont tes clés.

(Ce sont les tiennes.)

3.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| a. Le gel douche | 1. se nettoyer les mains |
| b. Se laver les mains | 2. à moi |
| c. le mien | 3. le savon pour le corps |
| d. la tienne | 4. à toi |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Informatienota - Sportschool: hygiëne en kleedkamers (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: gel douche, shampoing, vôtre, coton-tiges, nôtre, dentifrice, déodorant, douche

Pour le confort de tous, merci de respecter ces règles aux vestiaires. Après l'entraînement, prenez une _____ et utilisez votre _____ ou votre savon pour les mains. Séchez-vous bien et mettez du _____. Ne laissez pas de _____ ni d'emballages dans les casiers.

À la réception, nous vendons aussi des produits de base : _____ , _____ , brosse à dents et rasoir. Si vous oubliez quelque chose, demandez-nous. Pour éviter les erreurs, ne prenez pas le savon d'une autre personne : utilisez le _____ ou demandez le _____ .

Voor ieders comfort vragen we je deze regels in de kleedkamers te respecteren. Neem na de training een douche en gebruik je douchegel of je handzeep. Droog je goed af en doe deodorant op. Laat geen wattenstaafjes of verpakkingen in de kluisjes achter.

Bij de receptie verkopen we ook basisproducten: shampoo, tandpasta, tandenborstel en scheermes. Als je iets vergeet, vraag het ons. Om vergissingen te voorkomen, neem geen zeep van iemand anders: gebruik die van jezelf of vraag de onze.

1. Quels produits sont proposés à la réception et quelles règles devez-vous suivre aux vestiaires après l'entraînement ?
-

3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Elle achète des produits parce qu'elle part en déplacement le lendemain.

Waar Onwaar

Le rayon est vide donc elle repart sans déodorant.

Elle met dans son panier du savon pour les mains et des coton-tiges.



4. Kies de juiste oplossing

1. Quand j'étais étudiant, je _____ rarement avant de sortir. *(Toen ik student was, maakte ik me zelden op voordat ik uitging.)*
a. me maquiller b. me maquillais c. me maquillait
d. me maquille
2. Au collège, tu _____ un peu pour les fêtes de fin d'année. *(Op de middelbare school maakte je je een beetje op voor de eindejaarsfeesten.)*
a. te maquilles b. te maquillais c. te maquilleras
d. te maquillait
3. Avant, elle _____ dans la salle de bains, mais elle prenait son temps. *(Vroeger maakte ze zich op in de badkamer, maar ze nam de tijd.)*
a. s'est maquillé *e9e* b. se maquillaient c. se maquillait
d. se maquiller
1. me maquillais 2. te maquillais 3. se maquillait

5. Lees de dialoog en beantwoord de vragen

- Cliente:** *Bonjour, je cherche un gel douche pour peau sensible et un shampoing, s'il vous plaît.*
(Hallo, ik zoek een doucheegel voor de gevoelige huid en een shampoo, alstublieft.)
- Vendeuse:** *Bonjour, bien sûr. Vous préférez un gel douche sans parfum ou avec un parfum léger ? Et votre shampoing, c'est pour cheveux secs ou normaux ?*
(Hallo, natuurlijk. Heeft u liever een doucheegel zonder parfum of met een lichte geur? En uw shampoo, is die voor droog of normaal haar?)
- Cliente:** *Sans parfum, s'il vous plaît. Pour le shampoing, plutôt cheveux secs. J'ai aussi besoin de dentifrice et d'une brosse à dents.*
(Zonder parfum, alstublieft. Voor de shampoo, eerder droog haar. Ik heb ook tandpasta en een tandenborstel nodig.)
- Vendeuse:** *D'accord. Pour cheveux secs, je vous recommande ce shampoing et cette crème pour les cheveux. Voulez-vous aussi un déodorant et un savon pour les mains ?*
(Oké. Voor droog haar raad ik u deze shampoo en deze haarcrème aan. Wilt u ook een deodorant en een handzeep?)
- Cliente:** *Oui, un déodorant sans alcool si possible, et un savon doux pour les mains. Je prends ceux-là, merci.*
(Ja, een deodorant zonder alcohol als het kan, en een zachte handzeep. Ik neem die daar, bedankt.)



1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?

2. Pourquoi la cliente choisit-elle un gel douche sans parfum ?

6. Beantwoord de vragen met het vocabulaire uit dit hoofdstuk.

Je me lave les mains avec... et ensuite je... / Je voudrais le mien / le vôtre, s'il vous plaît. / Pour moi, le meilleur, c'est...

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail ? Dites deux ou trois actions et les produits que vous utilisez.

2. Vous êtes dans une pharmacie en France et vous cherchez un gel douche et un déodorant. Que demandez-vous au vendeur et lesquels préférez-vous ?

7. WhatsApp

Salut ! Je suis à la pharmacie/supermarché. Il n'y a presque plus de **gel douche** et de **shampoing** dans la salle de bain. Tu veux que je prenne aussi du **dentifrice** ou du **savon pour les mains** ?

Au fait, j'ai trouvé une **brosse à dents** près du lavabo. C'est *la tienne* ou *la mienne* ?

- Thomas



Schrijf een passende reactie: *Tu peux prendre ..., s'il te plaît ? / Pour moi, il me faut ... (et aussi ...). / La brosse à dents est la mienne / la tienne, et le dentifrice est le mien / le tien.*

Belangrijke werkwoorden

je/j'

tu

il/elle/on

nous

vous

ils/elles

Se maquiller (*zich opmaken*)

Imparfait

me maquillais

te maquillais

se maquillait

nous maquillions

vous maquilliez

se maquillaient