



A2.22 Hygiëne personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	(Het bad)	Le coton-tige	(Oordopje)
La baignoire	(De badkuip)	Le peigne	(De kam)
La douche	(De douche)	La crème pour les cheveux	(Haarcrème)
Le gel douche	(Douchegel)	Le rasoir	(Het scheerapparaat)
Le shampoing	(Shampoo)	Le déodorant	(Deodorant)
Le savon pour les mains	(Handzeep)	Se laver les mains	(Je handen wassen)
Le dentifrice	(Tandpasta)	Se maquiller	(Zich opmaken)
La brosse à dents	(Tandenborstel)		

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyant visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.

*Vroeger had een professional in **cosmetica** te veel producten in haar badkamer. Ze begreep dat het een **overconsumptie** was en ze besloot haar **hygiëneroutine** te vereenvoudigen. Samen met een vriendin richt ze een klein merk op met essentiële producten. Ze gebruikt vooral een multifunctionele balsem, een **hydraterende crème** en een gezichtsreiniger. Deze keuze maakt haar routine eenvoudiger en doeltreffender. Vp>*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - a. Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
 - b. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
 - c. Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - d. Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Une crème solaire pour l'été.
 - b. Un démaquillant pour les yeux.
 - c. Un baume magique multi-usages.
 - d. Un shampoing solide pour les cheveux.

1-d 2-c

2. Grammatica: De bezittelijke voornaamwoorden (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)



Bezittelijke voornaamwoorden geven aan van wie een voorwerp is.

1. Bezittelijke voornaamwoorden moeten overeenkomen met het geslacht en het aantal van het zelfstandig naamwoord; bijvoorbeeld, son savon wordt le sien, en sa brosse wordt la sienne.

Pronoms (Voornaamwoorden)	Masculin (Mannelijk)	Féminin
Je	Le mien (de mijne)	La mienne (de mijne)
Tu	Le tien (de jouwe)	La tienne (de jouwe)
Il / Elle	Le sien (de zijne / de hare)	La sienne (de zijne / de hare)
Nous	Le nôtre (de onze)	La nôtre (de onze)
Vous	Le vôtre (de uwe)	La vôtre (de uwe)
Ils / Elles	Le leur (de hunne)	La leur (de hunne)

1. Vous préférez ce gel douche ou _____? (Verkiest u deze douchegel of de uwe?)
a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
2. Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____. (Gebruikt u een elektrische tandenborstel? Ik gebruik de mijne.)
a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. le vôtre 2. la mienne

Herschrijf de zinnen (QR: AI+)



1. C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

(Dit is mijn pen. Dit is de mijne, niet de jouwe.)

2. C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

(Dit is mijn tandenborstel. Dit is de mijne, niet de hare.)

3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

(Hier is jouw paspoort. Dit is niet de mijne, het is de jouwe.)

1. C'est mon stylo. C'est le mien, pas le tien. 2. C'est ma brosse à dents. C'est la mienne, pas la sienne. 3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas le mien, c'est le tien.

3.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Parafarmacie - lijst voor de badkamer (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: shampooing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche



Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

Parafarmacie du Centre - Bereid uw bezoek voor

Om tijd te besparen, maak een lijst voordat u komt. Voor de dagelijkse hygiëne bieden we douchegel, shampoo, deodorant, tandpasta en tandenborstels aan. U kunt er ook een scheermes, een kam, wattenstaafjes en handzeep vinden.

Als u twijfelt, noteer dan uw voorkeuren: met parfum of parfumvrij, gevoelige huid, reisformaat. Om verwarring thuis te voorkomen, schrijf de voornaam op elk product: de uwe, de hunne of de mijne als u boodschappen doet voor een naaste.

(1) gel douche, (2) shampooing, (3) déodorant, (4) dentifrice, (5) rasoir, (6) vôtre, (7) leur, (8) mien

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- | | Waar | Onwaar |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

- Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail. *(’s Ochtends was ik mijn handen met zeep voordat ik naar het werk ga.)*
 a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
- Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing. *(Na het douchen was je je haar met shampoo.)*
 a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
- Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits. *(In de winkel vergelijkt ze de deodorants en ze wast vaak haar handen om de producten te testen.)*
 a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver

1. me lave 2. te laves 3. se lave

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Acheter des produits d'hygiène

- Cliente:** *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*
(Hallo, ik ben op zoek naar een shampoo, een douchegel en een deodorant, alstublieft.)
- Vendeuse:** *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*
(Hallo. Voor de deodorant, heeft u liever zonder parfum of met een subtiele geur?)
- Cliente:** *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*
(Zonder parfum, als dat mogelijk is. Ik zou ook een tandpasta en een tandenborstel nodig hebben, ik heb die van mij op reis vergeten.)
- Vendeuse:** *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*
(Heel goed. Voor onder de douche raad ik u deze douchegel voor de gevoelige huid aan. Wilt u ook een handzeep?)
- Cliente:** *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*
(Ja, en wattenstaafjes, alstublieft. Ik neem alles, bedankt.)



- Quels produits la cliente veut-elle acheter ?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Schrijf een passende reactie: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Belangrijke werkwoorden

Se laver (zich wassen)

je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent