

Tandheelkunde 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radiculaire



- Expliquez les différences entre un détartrage/soins bucco-dentaires superficiels et surfaçage radiculaire (détartrage profond)
- Instruments et protocole clinique
- Informer le patient sur l'hygiène bucco-dentaire personnalisée pour l'entretien parodontal

La gingivite	<i>(gingivitis)</i>	La curette parodontale	<i>(parodontale curette)</i>
La parodontite	<i>(parodontitis)</i>	Les ultrasons	<i>(ultrasooninstrument)</i>
La récession	<i>(tandvleesrecessie)</i>	Les bains de bouche à la chlorhexidine	<i>(mondspoelingen met chloorhexidine)</i>
La détection des poches	<i>(pockets opsporen)</i>	La tarte supra-gingival	<i>(supra-gingivale tandsteen)</i>
La sonde parodontale	<i>(parodontale sonde)</i>	Les brossettes interdentaires	<i>(interdentale borsteltjes)</i>
La chirurgie parodontale	<i>(parodontale chirurgie)</i>	Le fil dentaire	<i>(tandzijde)</i>
Le détartrage	<i>(tandsteen verwijderen)</i>	Le brosse à dent	<i>(tandenborstel)</i>
Le surfaçage radiculaire	<i>(wortelvlakkingsbehandeling)</i>		

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



1. Quelle est la cause la plus fréquente de la parodontite ?
 - a. Une carence en vitamines
 - b. Une allergie au dentifrice
 - c. Un traumatisme causé par le brossage des dents
 - d. Une origine bactérienne liée à une mauvaise hygiène bucco-dentaire
2. Quel geste de prévention est conseillé le soir ?
 - a. Manger un yaourt avant de dormir
 - b. Boire beaucoup d'eau après le dîner
 - c. Se brosser les dents avant de se coucher
 - d. Utiliser seulement un bain de bouche

1-d-2-c

2.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. La gingivite | 1. l'inflammation légère des gencives |
| b. La parodontite | 2. l'infection profonde des gencives et de l'os |
| c. Le détartrage | 3. le nettoyage en profondeur des racines dentaires |
| d. Le surfaçage radiculaire | 4. l'élimination du tartre sur les dents |

a-1 b-2 c-4 d-3



2. Hygiëneadvies na een wortelvlakinstrumentatie (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: parodontite, poches, détartrage, anesthésie, brosse, cabinet, surfaçage



Madame Leroy est une nouvelle patiente dans un (1) _____ dentaire à Lyon. Elle vient pour une (2) _____ débutante. Après l'examen, le dentiste explique qu'un simple (3) _____ ne suffit pas, car il y a des (4) _____ autour des dents. Il propose donc un détartrage et un (5) _____ radiculaire sous (6) _____ locale, avec des ultrasons et des curettes.

À la fin de la séance, le dentiste donne des conseils. Il recommande une (7) _____ à dents souple et des brosettes interdentaires pour nettoyer entre les dents. Il explique aussi comment utiliser le fil dentaire chaque soir. Pour une courte période, il conseille des bains de bouche à la chlorhexidine. Il insiste: une bonne hygiène bucco-dentaire à la maison est essentielle pour stabiliser la maladie et éviter une nouvelle chirurgie parodontale.

Mevrouw Leroy is een nieuwe patiënte in een tandartspraktijk in Lyon. Ze komt vanwege beginnende parodontitis. Na het onderzoek legt de tandarts uit dat een gewone tandsteenverwijdering niet volstaat, omdat er pockets rond de tanden zijn. Hij stelt daarom een tandreiniging en wortelvlakinstrumentatie voor onder lokale verdoving, met ultrasonen instrumenten en curettes.

Aan het einde van de sessie geeft de tandarts adviezen. Hij raadt een zachte tandenborstel en interdentale borsteltjes aan om tussen de tanden te reinigen. Hij legt ook uit hoe u 's avonds het flosdraad moet gebruiken. Voor een korte periode adviseert hij mondspoelingen met chloorhexidine. Hij benadrukt: een goede mondhygiëne thuis is essentieel om de aandoening te stabiliseren en een nieuwe parodontale ingreep te voorkomen.

(1) cabinet, (2) parodontite, (3) détartrage, (4) poches, (5) surfaçage, (6) anesthésie, (7) brosse

1. Pourquoi un simple détartrage ne suffit-il pas pour Madame Leroy ?

2. Quels instruments le dentiste utilise-t-il pendant le traitement au cabinet ?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Le praticien mesure les poches autour des dents avant de décider du traitement. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Le texte dit que tous les patients auront une chirurgie parodontale. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le professionnel recommande une brosse à dents souple et l'usage des brossettes interdentaires. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

- | | |
|---|--|
| 1. Le dentiste explique pourquoi il __ important de se brosser les dents régulièrement. | <i>(De tandarts legt uit waarom het belangrijk is om je tanden regelmatig te poetsen.)</i> |
| a. est b. sera c. être d. sont | |
| 2. Le patient __ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours. | <i>(De patiënt gebruikt elke dag een tandenborstel en floss.)</i> |
| a. utilisait b. utiliser c. utilise d. utilisent | |
| 3. Nous __ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite. | <i>(Wij raden mondspoelingen met chloorhexidine aan om gingivitis te verminderen.)</i> |
| a. recommande b. recommander c. recommandons d. recommandent | |

1. est 2. utilise 3. recommandons

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Consultation chez le dentiste pour parodontite

- Dentiste:** *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.*
(Goedendag meneer Dupont, vandaag gaan we het hebben over uw tandvleesproblemen.)
- Patient:** *Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ?*
(Goedemorgen dokter, ik heb over parodontitis gehoord, is dat ernstig?)
- Dentiste:** *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*
(Ja, het is een infectie die het weefsel en het bot rondom de tanden aantast. Het is belangrijk om snel te handelen.)
- Patient:** *Quels traitements me conseillez-vous ?*
(Welke behandelingen raadt u mij aan?)

Dentiste: *D'abord, un détartrage pour enlever la tartre supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*

(Eerst verwijderen we de tandsteen die boven het tandvlees zit. Zijn de pockets diep, dan doen we een wortelvlakken egalisatie met een parodontale curette of een ultrasoon apparaat.)

Patient: *Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?*

(Is dat pijnlijk? En wat moet ik thuis doen om mijn tanden goed te verzorgen?)

Dentiste: *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

(Met een goede verdoving is het niet te pijnlijk. Thuis moet u een geschikte tandenborstel gebruiken, flosdraad, interdentale borsteltjes en een mondspoeling met chloorhexidine om het herstel te bevorderen.)

1. Pouvez-vous expliquer ce qu'est la parodontite et comment elle se développe ?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

En général, j'explique au patient que... / Après le traitement, je conseille au patient de... / Pour garder une bonne hygiène parodontale, il est important de...



1. Pouvez-vous expliquer simplement la différence entre un détartrage de routine et un surfaçage radiculaire pour un patient inquiet ?

2. Comment décririez-vous la gingivite à un patient et pourquoi doit-il améliorer son brossage ?

3. Quelles recommandations simples donnez-vous pour l'hygiène à domicile après un traitement de parodontite ?

4. Comment rassurez-vous un patient avant d'utiliser les ultrasons et la sonde parodontale pendant la séance ?

7. Schrijven: Email (QR: AI+)

Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

Madame Dupuis



Schrijf een passende reactie: *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*
