



## Verpleegkunde 6 protocoles d'hygiène

- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

<b>La désinfection</b>	<i>(Desinfectie)</i>	<b>Signaler un incident</b>	<i>(Een incident melden)</i>
<b>Nettoyer et désinfecter</b>	<i>(Schoonmaken en desinfecteren)</i>	<b>Le lavage des mains</b>	<i>(Handen wassen)</i>
<b>La stérilisation</b>	<i>(Sterilisatie)</i>	<b>Le gel hydroalcoolique</b>	<i>(Alcoholgel)</i>
<b>La prévention des infections</b>	<i>(Infectiepreventie)</i>	<b>Le masque chirurgical</b>	<i>(Chirurgisch masker)</i>
<b>La contamination</b>	<i>(Contaminatie)</i>	<b>La visière de protection</b>	<i>(Beschermvizier)</i>
<b>La procédure d'isolement</b>	<i>(Isolatieprocedure)</i>	<b>La tenue de protection</b>	<i>(Beschermete kleding)</i>
<b>Respecter le protocole</b>	<i>(Het protocol naleven)</i>	<b>Les gants jetables</b>	<i>(Wegwerphandschoenen)</i>
<b>Se protéger</b>	<i>(Zich beschermen)</i>	<b>Le tri des déchets</b>	<i>(Afvalscheiding)</i>
<b>Vérifier l'équipement</b>	<i>(De uitrusting controleren)</i>	<b>Les déchets infectieux</b>	<i>(Infectieafval)</i>

## 1. Oefeningen

### 1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- |                            |                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| a. Le lavage des mains     | 1. Suivre le protocole                     |
| b. Le gel hydroalcoolique  | 2. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| c. Respecter le protocole  | 3. Enlever la saleté et tuer les microbes  |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Se laver les mains                      |

a-4 b-2 c-1 d-3



### 2. Interne nota: hygiëne en veiligheid in de praktijk (QR: Audio)



**Vul de lege plekken in:** lavage des mains, nettoyez et désinfectez, masque chirurgical, signalez un incident, déchets infectieux, gel hydroalcoolique, contamination, gants jetables

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le (1) \_\_\_\_\_. Le personnel se fait le (2) \_\_\_\_\_ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un (3) \_\_\_\_\_ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des (4) \_\_\_\_\_ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, (5) \_\_\_\_\_ la table, le tensiomètre et les poignées. Les (6) \_\_\_\_\_ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible (7) \_\_\_\_\_, (8) \_\_\_\_\_ au responsable et notez l'heure.

*Naar aanleiding van de toename van griepgevallen verscherpen we de hygiënevoorschriften in de praktijk. Bij aankomst gebruikt elke patiënt de hydroalcoholische gel. Het personeel wast de handen voor en na elke behandeling. Bij luchtwegsymptomen is een chirurgisch mondmasker verplicht voor zowel de patiënt als de zorgverlener.*

*Tijdens de zorg draagt u wegwerphandschoenen als u in contact komt met biologische vloeistoffen en u wisselt van handschoenen tussen twee patiënten. Na elke consultatie maakt u de tafel, de bloeddrukmeter en de handgrepen schoon en desinfecteert u ze. Infectiegevaarlijk afval hoort in de gele container, gescheiden van ander afval. Als u een probleem met materiaal of een mogelijke besmetting constateert, meldt u het incident aan de verantwoordelijke en noteert u het tijdstip.*

*(1) gel hydroalcoolique, (2) lavage des mains, (3) masque chirurgical, (4) gants jetables, (5) nettoyez et désinfectez, (6) déchets infectieux, (7) contamination, (8) signalez un incident*

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

### 3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

- |                                                                                                | Waar                     | Onwaar                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Kies de juiste oplossing

1. Avant d'entrer dans la chambre, je \_\_\_\_\_ les \_\_\_\_\_ (Voordat ik de kamer binnenga, desinfecteer ik mijn handen met hydroalcoholische gel.)  
a. désinfecte    b. désinfectes    c. désinfectons    d. désinfecté
2. Pendant une épidémie, nous \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ (Tijdens een epidemie volgen wij het protocol en dragen wij een chirurgisch masker.)  
a. respecter    b. respectons    c. respectez    d. respecte
3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous \_\_\_\_\_ l'équipement avant le soin. (Als u twijfelt over de beschermende kleding, controleert u de uitrusting vóór de verzorging.)  
a. vérifiez    b. vérifie    c. vérifient    d. vérifieur

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

#### Masque et gants à l'accueil

- Lina (responsable d'accueil):** Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.  
(Thomas, ontsmet je handen met de handalcohol voordat je begint met je dienst, alsjeblieft.)
- Thomas (assistant):** Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?  
(Ah ja, sorry... Moet ik ook het chirurgisch masker en wegwerphandschoenen aandoen?)
- Lina (responsable d'accueil):** Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.  
(Ja, en controleer de uitrusting: er liggen maskers en gezichtsschermen in de lade.)
- Thomas (assistant):** D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.  
(Oké, ik volg het protocol: ik bescherm mezelf en ik was mijn handen voor elke patiënt.)



1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?
-

## 6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



*En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...*

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ? Donnez deux exemples simples.  

---
2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?  

---

## 7. Schrijven: Email (QR: AI+)

**Objet :** Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



**Schrijf een passende reactie:** *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*

---

---

---