

Verpleegkunde 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

Le bêta-bloquant	<i>(De bètablokker)</i>	Un plan de soins nutritionnels	<i>(Een voedingszorgplan)</i>
L'effet secondaire	<i>(De bijwerking)</i>	L'aiguille (la longueur de l'aiguille)	<i>(De naald (naaldlengte))</i>
La contre-indication	<i>(De contra-indicatie)</i>	L'injection intramusculaire	<i>(De intramusculaire injectie)</i>
La dose recommandée	<i>(De aanbevolen dosis)</i>	Le site deltoïde	<i>(De deltaregion (plaats op de deltaspier))</i>
La pression artérielle	<i>(De bloeddruk)</i>	Le site ventroglutéal	<i>(De ventrogluteale locatie)</i>
Le rythme cardiaque	<i>(De hartslag)</i>	Le site du vaste latéral	<i>(De locatie van de musculus vastus lateralis)</i>
Le risque d'infiltration	<i>(Het risico op infiltratie)</i>	Administrer (administrer une injection)	<i>(Toedienen (een injectie toedienen))</i>
La masse musculaire	<i>(De spiermassa)</i>	Encourager (encourager un patient)	<i>(Aansporen / aanmoedigen (een patiënt aanmoedigen))</i>
La maigreur (la fonte musculaire)	<i>(Magerheid (spierverlies))</i>	Conseiller (conseiller un plan alimentaire)	<i>(Adviseren (een voedingsplan adviseren))</i>
La malnutrition	<i>(Ondervoeding)</i>	Surveiller (surveiller les signes vitaux)	<i>(Bewaken / controleren (de vitale tekenen bewaken))</i>
La perte de poids involontaire	<i>(Onvrijwillig gewichtsverlies)</i>	Reconnaître (reconnaître les signes de malnutrition)	<i>(Herkennen (de tekenen van ondervoeding herkennen))</i>
Les carences nutritionnelles	<i>(Voedingsdeficiënties)</i>	Évaluer (évaluer l'état nutritionnel)	<i>(Beoordelen (de voedingsstatus beoordelen))</i>
L'adhésion alimentaire	<i>(Voedingsadherentie (het naleven van het voedingsadvies))</i>		

1.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant | 1. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM. |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur. |
| c. La masse musculaire | 3. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |



a-2 b-3 c-1

2. Dienstmededeling: keuze van de injectieplaats en risico op ondervoeding (QR: Audio)



Vul de lege plekken in: effets, dose, encourage, perte, deltoïde, bêta bloquants, administration, plan, malnutrition, interactions

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des (1) _____ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la (2) _____, les éventuelles (3) _____ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux (4) _____ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' (5) _____ intramusculaire le plus sûr, par exemple le (6) _____ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une (7) _____ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une (8) _____ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau (9) _____ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, (10) _____ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

Op onze afdeling interne geneeskunde krijgen meerdere patiënten bètablokkers voorgeschreven voor de behandeling van hypertensie. De verpleegkundige moet altijd de dosis en eventuele geneesmiddelinteracties controleren en de patiënt de belangrijkste mogelijke bijwerkingen uitleggen, zoals vermoeidheid of duizeligheid. Daarna kiest hij of zij de veiligste intramusculaire toedieningsplaats, bijvoorbeeld de deltoïd bij de volwassene met voldoende spiermassa.

Op de afdeling vertoont een oudere patiënte onbedoeld gewichtsverlies, algemene zwakte en lichte spieratrofie. Het team vermoedt ondervoeding en besluit de voedingsstatus te evalueren. De diëtiste stelt een nieuw voedingsplan voor en organiseert voedingsadvies. De verpleegkundige moedigt de patiënte aan om regelmatig te eten en controleert haar therapietrouw ten opzichte van het voorgestelde dieet.

(1) bêta bloquants, (2) dose, (3) interactions, (4) effets, (5) administration, (6) deltoïde, (7) perte, (8) malnutrition, (9) plan, (10) encourage

1. Pourquoi l'infirmier doit il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoïde est il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

1. La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.
2. Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.
3. Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.



1-V 2-X 3-V

4. Kies de juiste oplossing

1. Chez ce patient hypertendu, le médecin _____ un bêta-bloquant pour réduire la pression artérielle. *(Bij deze hypertensieve patiënt schrijft de arts een bètablokker voor om de bloeddruk te verlagen.)*
a. a prescrire b. prescrivait c. prescrit d. prescrit
2. Avant l'injection, l'infirmière _____ la masse musculaire pour choisir un site IM sûr. *(Vóór de injectie controleert de verpleegkundige de spiermassa om een veilige IM-plaats te kiezen.)*
a. vérifera b. vérifie c. vérifient d. a vérifié
3. Si le patient se plaint d'une réaction locale au deltoïde, on _____ de site et on utilise le ventroglutéal. *(Als de patiënt klaagt over een lokale reactie ter hoogte van de deltaspier, verandert men van plaats en gebruikt men de ventrogluteale plaats.)*
a. changes b. change c. changer d. changera

1. prescrit 2. vérifie 3. change

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Expliquer un bêta bloquant à un patient

Infirmière: *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

(Meneer Dubois, uw cardioloog heeft een bètablokker voorgeschreven voor uw hoge bloeddruk en uw hartfalen; dat zorgt ervoor dat het hart rustiger werkt.)

Patient: *D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.*

(Oké, maar ik ben een beetje bang voor bijwerkingen; ik heb gehoord van bradycardie.)

Infirmière: *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

(Ja, bradycardie betekent dat het hart te langzaam klopt. Als u zich licht in het hoofd voelt, duizelig wordt of voortdurend erg moe bent, moet u uw bloeddruk controleren en ons bellen.)

Patient: *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?*

(En zijn er contra-indicaties of interacties met mijn andere medicijnen?)

Infirmière: *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

(Er kunnen interacties met andere geneesmiddelen zijn, bijvoorbeeld met bepaalde antidepressiva. Verander dus niets zonder medisch advies en neem altijd de volledige lijst van uw medicijnen mee.)

Patient: *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.*

(Prima, ik wil het liever begrijpen, zo kan ik de behandeling goed opvolgen.)

Infirmière: *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

(Dat is precies het doel: we passen de dosis aan, controleren regelmatig de bloeddruk en als iets u zorgen baart, komt u terug of belt u ons.)

1. Comment expliqueriez vous avec vos mots à un proche ce qu'est un bêta bloquant et à quoi il sert ?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

D'après le dossier, il/elle prend... et le risque principal est... / Je choiserais plutôt... parce que la masse musculaire est... / Il faut surveiller... et prévenir le médecin en cas de...



1. Vous accueillez un patient sous bêta-bloquant pour l'hypertension : quels effets secondaires possibles lui expliquez-vous et que doit-il surveiller au quotidien ?
-
2. Vous devez administrer une injection intramusculaire : comment choisissez-vous le site (deltoïde, ventroglutéal ou vastus lateralis) selon l'âge et la masse musculaire, et quels risques vérifiez-vous avant l'injection ?
-

7. Schrijven: Email (QR: AI+)

Objet : Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit



Schrijf een passende reactie: *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*
