



A1.22 Parties du corps

- Leer de basisonderdelen van het lichaam kennen.
- Basiszinnen om je gezondheid te beschrijven.

| | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| La bouche | <i>(de mond)</i> | La tête | <i>(het hoofd)</i> |
| La dent | <i>(de tand)</i> | Le dos | <i>(de rug)</i> |
| Le doigt | <i>(de vinger)</i> | La jambe | <i>(het been)</i> |
| La main | <i>(de hand)</i> | Le pied | <i>(de voet)</i> |
| Le bras | <i>(de arm)</i> | L'oreille (Une) | <i>(het oor)</i> |
| L'épaule (Une) | <i>(de schouder)</i> | Les yeux (L'œil, Un) | <i>(de ogen (het oog, een))</i> |
| Le visage | <i>(het gezicht)</i> | Le nez | <i>(de neus)</i> |
| La peau | <i>(de huid)</i> | | |

1. Dialogo: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer (QR: Audio)



- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ? *(Hoi coach, kun je me helpen met stretchen?)*
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ? *(Ja. Waar heb je pijn?)*
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin. *(Ik heb last van mijn onderrug, vooral 's ochtends.)*
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi. *(Oké. Ga zitten en strek je benen voor je uit.)*
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ? *(Zo? Moet ik mijn benen gestrekt houden?)*
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains. *(Ja. Probeer met je handen je voeten aan te raken.)*
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux. *(Het trekt een beetje, maar het voelt beter.)*
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes. *(Goed zo. Houd dat dertig seconden vast en rust daarna uit.)*

- Où l'élève a-t-il mal ? *(Waar heeft de leerling pijn?)*
 - Aux yeux
 - À l'épaule
 - Au nez
 - Dans le bas du dos
- Que doit faire l'élève pour s'étirer ? *(Wat moet de leerling doen om te stretchen?)*
 - Plier le bras derrière la tête
 - Toucher ses pieds avec ses mains
 - Ouvrir la bouche et montrer les dents
 - Bouger les oreilles

1-d 2-b

2. Grammatica: De meervoudsvorm van zelfstandige naamwoorden

Het meervoud van zelfstandige naamwoorden herkennen en vormen



| Règles | Singulier | Pluriel |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| General _> + 's' | La tête ((het hoofd)) | Les têtes ((de hoofden)) |
| -eau/ -eu _> + "x" | La peau ((de huid)) | Les peaux ((de huiden)) |
| -al/ -ai _> l + "aux" | Le mal ((de pijn)) | Les maux ((de pijnen)) |
| Ne change pas au pluriel | Le dos ((de rug)) | Les dos ((de ruggen)) |

"Yeux" is het onregelmatige meervoud van "œil".

Zelfstandige naamwoorden die in het enkelvoud eindigen op "s, x, z" , veranderen niet in het meervoud.

Sommige woorden eindigen op "-al" maar hebben als meervoud "als" en niet "aux" (bv.: "un festival" -> "des festivals")

- Après le sport, je bouge _____ et les épaules. (Na het sporten beweeg ik mijn armen en mijn schouders.)
a. les bra b. les brases c. les brass d. les bras
- Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents. (Doe uw mond open, ik kijk naar uw tanden.)
a. votres b. votrex c. vos d. votre
- J'ai mal aux _____ et à la tête. (Ik heb pijn aan mijn ogen en aan mijn hoofd.)
a. œils b. yeux c. yeuxs d. yeus
- Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____. (De rug en de neus veranderen niet in het meervoud: twee ruggen, twee neuzen.)
a. nés b. nez c. nezs d. nezz

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3.Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1. J'ai mal aux dents, | a. avant de manger. |
| 2. Je me lave les mains | b. je suis fatigué. |
| 3. J'ai mal au dos, | c. je vais chez le dentiste. |
| 4. J'ai les yeux rouges, | d. je vais me reposer ce soir. |

1-c: Ik heb tandpijn, ik ga naar de tandarts. **2-a:** Ik was mijn handen voordat ik ga eten. **3-d:** Ik heb pijn in mijn rug, ik ga vanavond uitrusten. **4-b:** Mijn ogen zijn rood, ik ben moe.



2. Preventiebord op kantoor: pijn en eenvoudige bewegingen (QR:

Audio)

Vul de lege plekken in: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille



Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au (1) _____ ou aux (2) _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les (3) _____, bougez les bras et tournez la (4) _____ doucement. Regardez aussi vos (5) _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' (6) _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.

HR-affiche - Gezondheid op het werk

Als u last heeft van uw rug of schouders na het werken aan de computer, neem dan een pauze. Hef uw handen, beweeg uw armen en draai uw hoofd voorzichtig. Let ook op uw ogen en uw huid: vermoeidheid, roodheid, droogheid.

Als de pijn hevig is of als u een probleem aan het oor of de neus heeft, neem dan contact op met de bedrijfsarts. Die kan u adviseren en een beter aangepaste werkplek voorstellen.

(1) dos, (2) épaules, (3) mains, (4) tête, (5) yeux, (6) oreille



3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

- Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ? (*Waarom komt Claire vanmorgen niet naar kantoor?*)
 - Elle part en déplacement à dix heures.*
 - Elle a un rendez-vous pour ses dents.*
 - Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin.*
- Que doit faire la personne avec le gel ? (*Wat moet de persoon met de gel doen?*)
 - Le boire avant de dormir.*
 - L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir.*
 - Le mettre seulement sur le dos une fois.*

1-c 2-b

4. Kies de juiste oplossing

- Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe. (*Ik ken de namen van de lichaamsdelen in het Frans: het hoofd, de arm en het been.*)
 - savez*
 - savoir*
 - sais*
 - sait*
- Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ? (*U weet waar u pijn heeft: in de rug of aan de schouder?*)
 - savent*
 - sais*
 - sait*
 - savez*
- Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez. (*Mijn collega weet dat ik pijn aan mijn ogen en aan mijn neus heb.*)
 - savez*
 - sait*
 - savoir*
 - sais*

1. sais 2. savez 3. sait

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

- Dentiste:** *Bonjour, où avez-vous mal ?*
(*Hallo, waar doet het pijn?*)
- Patient:** *Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite.*
(*Hallo, ik heb pijn aan een kies, aan de rechterkant.*)
- Dentiste:** *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.*
(*Goed. Doe uw mond open, alstublieft.*)
- Patient:** *Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue.*
(*Zo. Het doet pijn als ik er met mijn tong aan raak.*)

- Quelle partie du corps fait mal au patient ?
-

b. À l'accueil, petit accident au bureau

Agent d'accueil: *Bonjour, ça va ?
(Hallo, alles goed?)*

Employée: *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.
(Niet echt... Ik heb een klein sneetje in mijn vinger, aan mijn hand.)*

Agent d'accueil: *D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?
(Goed. Hebt u pijn aan uw arm of aan uw schouder?)*

Employée: *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?
(Nee, alleen aan de vinger. Heeft u een pleister?)*

1. Qu'est-ce que l'employée a sur la main ?

6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)



2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **mains** ? Vers 19h ?



Schrijf een passende reactie: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Belangrijke werkwoorden

Se sentir (zich voelen)

| | |
|------------|--------------|
| je/j' | me sens |
| tu | te sens |
| il/elle/on | se sent |
| nous | nous sentons |
| vous | vous sentez |
| ils/elles | se sentent |