



A1.16 Routines quotidiennes

- Praat over je dagelijkse routine.
- Praat over gewoonten.

Le quotidien	<i>(Het dagelijks leven)</i>	Se raser	<i>(Zich scheren)</i>
La brosse à dents	<i>(De tandenborstel)</i>	Se coiffer	<i>(Zich kammen / verzorgen)</i>
La brosse à cheveux	<i>(De haarborstel)</i>	S'habiller	<i>(Zich aankleden)</i>
Le dentifrice	<i>(De tandpasta)</i>	Se brosser les dents	<i>(Tandenpoetsen)</i>
La serviette	<i>(De handdoek)</i>	Se reveiller	<i>(Wakker worden)</i>
Le savon	<i>(De zeep)</i>	Se coucher	<i>(Gaan slapen)</i>
Le shampooing	<i>(De shampoo)</i>	Avoir du temps	<i>(Tijd hebben)</i>
Se doucher	<i>(Douchen)</i>	Dormir	<i>(Slapen)</i>

1. Dialogo: Deux collègues de bureau parlent de leurs habitudes (QR: Audio)



- Fabrice:** Ça va, Jeanne ? Tu as l'air fatiguée. *(Gaat het, Jeanne? Je kijkt er moe uit.)*
- Jeanne:** J'ai beaucoup de travail en ce moment. Je me couche tard. *(Ik heb op dit moment veel werk. Ik ga laat naar bed.)*
- Fabrice:** Et tu te lèves à quelle heure ? *(En hoe laat sta je op?)*
- Jeanne:** À sept heures trente. Et toi ? *(Om half acht. En jij?)*
- Fabrice:** Je me lève plus tôt. Je fais ma toilette le matin. *(Ik sta vroeger op. 's Ochtends verzorg ik mezelf.)*
- Jeanne:** Moi, je préfère me doucher le soir, pour mieux dormir. *(Ik douche liever 's avonds, dat helpt me beter te slapen.)*
- Fabrice:** Je comprends. Donc ce soir, tu te couches tôt ? *(Ik begrijp het. Dus ga je vanavond vroeg naar bed?)*
- Jeanne:** Oui, ce soir je me couche directement après ma toilette ! *(Ja, vanavond ga ik meteen na mijn avondroutine naar bed!)*

1. Pourquoi Jeanne a l'air fatiguée ? *(Waarom kijkt Jeanne er moe uit?)*
 - a. Parce qu'elle se couche tard.
 - b. Parce qu'elle a du temps le matin.
 - c. Parce qu'elle se réveille à dix heures.
 - d. Parce qu'elle se douche le matin.
2. Quand Jeanne préfère-t-elle se doucher ? *(Wanneer doucht Jeanne het liefst?)*
 - a. À sept heures trente.
 - b. Après s'être coiffée le matin.
 - c. Le matin, avant de s'habiller.
 - d. Le soir, pour mieux dormir.

1-a 2-d



2. Grammatica: De wederkerende voornaamwoorden "me, te, se, nous, vous"

De wederkerende voornaamwoorden in het Frans zijn "me, te, se, nous, vous".

1. Je zet eerst het persoonlijk voornaamwoord, daarna het wederkerend voornaamwoord en ten slotte het wederkerend werkwoord: "Je me lève", "Tu te lèves".
2. Bij de infinitief gebruik je het voornaamwoord "se".

Singulier (Enkelvoud)

Pluriel (Meervoud)

Je **me** réveille (*Ik word wakker*)

Nous **nous** réveillons (*Wij worden wakker*)

Tu **te** réveilles (*Jij wordt wakker*)

Vous **vous** réveillez (*U/Jullie worden wakker*)

Il **se** réveille (*Hij wordt wakker*)

Ils **se** réveillent (*Zij worden wakker*)

"Me", "te" en "se" vallen weg en worden "m'", "t'" en "s'" voor werkwoorden die met een klinker of een stomme h beginnen. (ex : "Je m'habille", "Tu t'habilles", "Il s'appelle"..)

1. Le matin, je _____ réveille à 7 heures pour aller au travail. (*'s ochtends word ik om 7 uur wakker om naar mijn werk te gaan.*)
 a. se b. m' c. me d. te
2. Avant de sortir, tu _____ habilles vite. (*Voordat je weggaat, kleed je je snel aan.*)
 a. te b. t' c. m' d. s'
3. Dans la salle de bains, il _____ rase avec du savon. (*In de badkamer scheert hij zich met zeep.*)
 a. se b. te c. le d. sa
4. Le soir, nous _____ couchons tôt quand nous sommes fatigués. (*'s avonds gaan we vroeg naar bed als we moe zijn.*)
 a. vous b. me c. nous d. se

1. me 2. t' 3. se 4. nous

3.Oefeningen

1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Je me réveille souvent | a. à 22h30. |
| 2. Après la douche, je m'habille | b. à 7h en semaine. |
| 3. Je me brosse les dents | c. avec du dentifrice à la menthe. |
| 4. Le soir, je me couche toujours | d. vite pour aller au travail. |

1-b: Ik word vaak wakker om 7 uur doordeweeks. **2-d:** Na het douchen kleeft ik me snel aan om naar mijn werk te gaan. **3-c:** Ik poets mijn tanden met munt-tandpasta. **4-a:** 's Avonds ga ik altijd om 22:30 naar bed.



2. Kantoorbord: de dag goed beginnen (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: douche, couche, dormir, réveille, dents



Dans l'open space, un petit panneau donne une routine simple. Le matin, je me (1) _____ à 7 h. Je me (2) _____ rapidement, je m'habille et je me brosse les (3) _____. Je me coiffe et je pars.

Le soir, je rentre et j'ai du temps pour dîner. Je me (4) _____ souvent à 22 h 30. Si je fais du sport, je me douche avant de (5) _____. Le panneau rappelle : une douche très chaude le soir n'est pas idéale.

In de open space hangt een klein bordje met een eenvoudige routine. 's Ochtends word ik om 7 uur wakker. Ik neem snel een douche, kleeft me aan en poets mijn tanden. Ik kam mijn haar en ga weg.

's Avonds kom ik thuis en heb ik tijd om te eten. Ik ga vaak om 22.30 uur naar bed. Als ik sport, douche ik voordat ik ga slapen. Het bordje herinnert eraan: een erg hete douche 's avonds is niet ideaal.

(1) réveille, (2) douche, (3) dents, (4) couche, (5) dormir

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

1. Quand Claire se brosse-t-elle les dents ? (*Wanneer poetst Claire haar tanden?*)
 - a. À son arrivée au bureau
 - b. Juste avant de quitter la maison
 - c. Pendant sa douche
2. Que fait Julien le matin ? (*Wat doet Julien 's ochtends?*)
 - a. Il s'endort à 23h
 - b. Il se coiffe
 - c. Il lave ses cheveux avec du shampooing

1-b 2-b



4. Kies de juiste oplossing

1. En semaine, je _____ toujours à 7h pour aller (Doordeweeks word ik altijd om 7 uur wakker
au travail. om naar mijn werk te gaan.)
a. réveille b. se réveille c. me réveille d. me réveilles
 2. Le week-end, nous _____ souvent plus tard. (In het weekend worden we vaak later wakker.)
a. nous se réveillons b. nous nous réveillons c. nous réveillent
d. nous réveillons
 3. Quand tu es fatigué, tu _____ rarement (Als je moe bent, ga je zelden na middernacht
après minuit. naar bed.)
a. se couches b. te couches c. te couchons d. te couche
1. me réveille 2. nous nous réveillons 3. te couches



5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

a. En retard au bureau

Julie (collègue): Salut Marc, ça va ? Tu es en retard ce matin.
(Hoi Marc, alles goed? Je bent vanmorgen te laat.)

Marc (employé): Oui... je me suis réveillé tard et je n'ai pas eu le temps.
(Ja... ik werd te laat wakker en had geen tijd.)

Julie (collègue): Qu'est-ce que tu fais le matin, en général ?
(Wat doe je 's ochtends gewoonlijk?)

Marc (employé): Je me douche, je me brosse les dents avec du dentifrice, puis je m'habille vite.
(Ik neem een douche, poets mijn tanden met tandpasta en kleed me daarna snel aan.)

1. Pourquoi Marc est-il en retard ?
-

b. Serviette manquante à la colocation

Nina (colocataire): Thomas, tu as ma serviette ? Je ne la trouve pas.
(Thomas, heb jij mijn handdoek? Ik kan hem niet vinden.)

Thomas (colocataire): Ah oui, désolé... après la douche je l'ai prise sans regarder.
(Oh ja, sorry... na het douchen heb ik hem gepakt zonder te kijken.)

Nina (colocataire): Ton shampooing et ton savon restent toujours sur le lavabo.
(Je shampoo en je zeep blijven altijd op de wastafel liggen.)

Thomas (colocataire): Désolé. Le matin je me rase et je me coiffe vite, puis je vais me coucher tard, je suis souvent fatigué.
(Sorry. 's Ochtends scheer ik me en kam ik snel mijn haar; daarna ga ik laat naar bed, ik ben vaak moe.)

1. Quel est le problème dans la salle de bain ?
-

6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

1. Au travail, un(e) collègue te demande comment est ta routine le matin. Réponds simplement. (Utilise: se réveiller, se doucher, avoir du temps)



2. Tu es en colocation. Le matin, la salle de bains est occupée. Tu demandes quand tu peux te doucher. (Utilise: se doucher, maintenant, après)

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Salut ! C'est Camille, ta coloc.

Le matin, j'ai cours à 8h et je n'ai pas beaucoup de temps. Hier et aujourd'hui, la salle de bain était occupée longtemps.

Tu peux me dire à quelle heure tu **te réveilles** et à quelle heure tu **te douches** ? Tu préfères le matin ou le soir ? Comme ça, on s'organise



Schrijf een passende reactie: *Je me réveille à ... / Je me douche plutôt le matin / le soir. / On peut utiliser la salle de bain à tour de rôle : ...*

Belangrijke werkwoorden

je/j'

tu

il/elle/on

nous

vous

ils/elles

Se coucher *(zich gaan neerleggen)*

Present

me couche

te couches

se couche

nous couchons

vous couchez

se couchent

Se reveiller *(zich wakker worden)*

Present

me réveille

te réveilles

se réveille

nous réveillons

vous réveillez

se réveillent