

# A1.16 Routines quotidiennes

Dagelijkse routines

<https://app.colanguage.com/nl/frans/leerplan/a1/16>



<b>Le quotidien</b>	<i>(Het dagelijkse leven)</i>	<b>Se baigner</b>	<i>(Zich baden / zwemmen)</i>
<b>Au jour le jour</b>	<i>(Dag voor dag)</i>	<b>Se coiffer</b>	<i>(Zich kammen / zich verzorgen)</i>
<b>Journalier</b>	<i>(Dagelijks)</i>	<b>S'habiller</b>	<i>(Zich aankleden)</i>
<b>L'horaire</b>	<i>(Het schema)</i>	<b>Rentrer</b>	<i>(Thuiskomen)</i>
<b>Avoir du temps</b>	<i>(Tijd hebben)</i>	<b>Dîner</b>	<i>(Dineren)</i>
<b>Se réveiller</b>	<i>(Wekker worden)</i>	<b>Se coucher</b>	<i>(Gaan slapen)</i>
<b>Se laver</b>	<i>(Zich wassen)</i>	<b>Dormir</b>	<i>(Slapen)</i>
<b>Se doucher</b>	<i>(Douchen)</i>	<b>Rêver</b>	<i>(Dromen)</i>

## 1. Grammatica: De wederkerende voornaamwoorden

Les pronoms réfléchis sont utilisés avec les verbes réfléchis pour indiquer que le sujet effectue et reçoit l'action.



1. Je moet eerst het persoonlijk voornaamwoord zetten, daarna het wederkerend voornaamwoord en tenslotte het wederkerend werkwoord: "Je me lève", "Tu te lèves".

2. In de infinitief gebruiken we het voornaamwoord "se".

<b>Singulier</b> <i>(Enkelvoud)</i>	<b>Pluriel</b> <i>(Meervoud)</i>
Je <b>me</b> réveille <i>(Ik word me wakker)</i>	Nous <b>nous</b> réveillons <i>(Wij worden ons wakker)</i>
Tu <b>te</b> réveilles <i>(Jij wordt je wakker)</i>	Vous <b>vous</b> réveillez <i>(Jullie/u wordt u wakker)</i>
Il <b>se</b> réveille <i>(Hij wordt zich wakker)</i>	Ils <b>se</b> réveillent <i>(Zij worden zich wakker)</i>

1. Le matin, je \_\_\_\_\_ réveille à 6 heures pour avoir le temps de lire les mails avant le travail.  
a. te      b. m'      c. me      d. se

2. Le week-end, nous \_\_\_\_\_ couchons tard parce que nous regardons des films ensemble.  
a. se      b. nous      c. nous nous      d. vous

3. Tu \_\_\_\_\_ douches le soir ou le matin avant de partir au bureau ?  
a. te      b. t'      c. me      d. se

4. En général, je \_\_\_\_\_ habille vite et je me dépêche pour ne pas arriver en retard.  
a. s'      b. se      c. m'      d. me

1. me 2. nous 3. te 4. m'

## 2. Grammatica: Bijwoorden van frequentie: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

Bijwoordelijke bepalingen van frequentie geven aan hoe vaak of hoe lang iets gebeurt.



1. Het bijwoord staat na het vervoegde werkwoord.

### Adverbe (Bijwoord) Exemple (Voorbeeld)

**Toujours** (Altijd) Je me couche **toujours** à 22h. (Ik ga altijd om 22.00 uur naar bed.)

**Souvent** (Vaak) Tu te réveilles **souvent** avant ta sœur. (Jij wordt vaak wakker vóór je zus.)

**Rarement** (Zelden) Il se lave **rarement** les cheveux après le sport. (Hij wast zijn haar zelden na het sporten.)

**Jamais** (Nooit) Ils se réveillent **jamais** en même temps. (Zij worden nooit tegelijk wakker.)

- Je me réveille \_\_\_\_\_ à 6h30 pour avoir le temps de prendre mon petit déjeuner.  
a. jamais      b. toujours      c. souvent      d. rarement
- Tu te couches \_\_\_\_\_ avant minuit ; tu es vraiment un oiseau de nuit.  
a. jamais      b. souvent      c. toujours      d. rarement
- Le week end, nous dînons \_\_\_\_\_ ensemble vers 20h chez des amis.  
a. souvent      b. jamais      c. toujours      d. rarement
- Je ne me douche \_\_\_\_\_ le soir ; je préfère le matin avant de partir au travail.  
a. rarement      b. souvent      c. toujours      d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

### 3.Oefeningen

#### 1. Message WhatsApp



Je ontvangt een WhatsApp-bericht van je Franse huisgenoot waarin hij/zij vertelt over zijn/haar ochtendlijke routine en vraagt hoe jouw typische dag eruitziet. Beantwoord om je dagelijkse routine en gewoonten uit te leggen.

Salut,

Je suis ton nouveau colocataire, **Thomas**. Je travaille dans une entreprise de **informatique** et je commence **toujours** à 9h.

Le matin, je **me réveille** à 7h. Je **me lève** vite et je **me douche**. Après, je **m'habille** et je prends un petit **déjeuner** simple : un café et du pain. Je pars à 8h15.

Le soir, je **rentre** à la maison vers 18h30. Je **dîne** et je regarde un peu la télé. Je **me couche** souvent vers 23h.

Et toi ? Comment est ta **routine quotidienne** ? Tu te réveilles tôt ou tard ? Tu travailles à la maison ou au bureau ?

J'aimerais bien organiser notre **horaire** du matin pour la salle de bain, pour avoir du temps pour me doucher tranquillement.

À bientôt,  
Thomas

**Schrijf een passende reactie:** *Bonjour Thomas, merci pour ton message. / Le matin, je me réveille à... / Le soir, je me couche...*

#### 2. Koppel elk begin aan het juiste einde.

1. Je me réveille toujours

a. après sa journée au bureau.

2. Après le travail, je me douche

b. pour me détendre.

3. Nous dînons ensemble

c. à vingt heures tous les soirs.

4. Elle rentre chez elle

d. à six heures du matin.

**1-d:** Ik word altijd wakker om zes uur 's ochtends. **2-b:** Na het werk neem ik een douche om te ontspannen. **3-c:** We eten elke avond om acht uur samen. **4-a:** Ze gaat naar huis na haar werkdag op kantoor.

#### 3. Kies de juiste oplossing

1. Je \_\_\_\_\_ toujours à 7 heures pour commencer ma journée.

(Ik word altijd om 7 uur wakker om mijn dag te beginnen.)

a. me réveille

b. nous réveillons

c. te réveilles

d. se réveille

2. Après, je \_\_\_\_\_ rapidement avant de prendre (Daarna was ik me snel voordat ik ga le petit-déjeuner. ontbijten.)  
 a. nous lavons      b. te laves      c. me lave      d. se lave
3. Le soir, je \_\_\_\_\_ rarement avant 23 heures à ('s Avonds ga ik zelden voor 23 uur naar bed cause du travail. vanwege het werk.)  
 a. nous couchons      b. te couches      c. se couche      d. me couche
4. Quand je \_\_\_\_\_ à la maison, je m'habille (Als ik thuiskom, kleed ik me confortabel aan confortablement pour me détendre. om te ontspannen.)  
 a. rentres      b. rentrez      c. rentre      d. rentrons
1. me réveille 2. me lave 3. me couche 4. rentre

## 4. Voltooi de dialogen

### a. Planifier sa journée de travail

- Claire:** Je me réveille à six heures et je me prépare rapidement. (Ik word om zes uur wakker en maak me snel klaar.)
- Julien:** 1. \_\_\_\_\_ (Ik word liever om zeven uur wakker, dan neem ik een douche en eet ik een goed ontbijt.)
- Claire:** Après, j'arrive au bureau vers huit heures et je m'habille en tenue professionnelle. (Daarna ben ik rond acht uur op kantoor en kleed ik me in professionele kleding.)
- Julien:** 2. \_\_\_\_\_ (Ik ga rond zes uur 's avonds naar huis en eet daarna met mijn gezin.)

### b. Discuter de sa routine du soir en famille

- Sophie:** Chaque soir, je me lave et je me coiffe avant de lire un peu. (Elke avond was ik me en doe ik mijn haar voordat ik nog even lees.)
- Marc:** 3. \_\_\_\_\_ (Ik droom vaak over mijn projecten terwijl ik slaap.)
- Sophie:** Je me couche vers dix heures, c'est important pour avoir du temps le matin. (Ik ga rond tien uur slapen; dat is belangrijk om 's ochtends tijd te hebben.)
- Marc:** 4. \_\_\_\_\_ (Na het eten kijk ik tv en ga ik om elf uur naar bed.)

1. Moi, je préfère me réveiller à sept heures, puis je me douche et je prends un bon petit déjeuner. 2. Je rentre du travail vers dix-huit heures, et après je dîne avec ma famille. 3. Moi, je rêve souvent à mes projets pendant que je dors. 4. Après le dîner, je regarde la télé puis je me couche à onze heures.

## 5. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Votre collègue vous demande à quelle heure vous commencez votre journée en général et quelles sont vos premières actions. Répondez en utilisant le mot-clé « se réveiller » et mentionnez vos habitudes du matin (par exemple l'heure, s'habiller, se laver).

Je me réveille habituellement \_\_\_\_\_

2. Un ami vous demande comment vous organisez votre journée de travail et si vous avez du temps libre. Répondez en utilisant le mot-clé « avoir du temps » et parlez de la gestion de votre emploi du temps quotidien.

*J'ai du temps* \_\_\_\_\_

3. Au téléphone, un collègue vous demande quand vous dînez habituellement et ce que vous faites après. Répondez en utilisant le mot-clé « dîner » et parlez brièvement de votre routine du soir (dîner, se coucher).

*Je dîne généralement* \_\_\_\_\_

4. Votre voisin vous demande si vous faites des activités pour vous détendre après le travail, comme vous baigner ou rêver. Parlez de vos habitudes de détente en utilisant le mot-clé « se baigner ».

*Je me baigne parfois* \_\_\_\_\_

5. Un collègue vous demande comment vous vous préparez le matin avant de partir au travail. Répondez en utilisant le mot-clé « se coiffer » et décrivez votre routine de préparation (se coiffer, se doucher, s'habiller).

*Je me coiffe après* \_\_\_\_\_

**6. Schrijf 4 of 5 zinnen om je dagelijkse routine doordeweeks te beschrijven (ochtend of avond).**

*En semaine, je... / Le matin, je me... / Le soir, je... / Je rentre à la maison vers...*

---

---

---

#### 4. Belangrijke werkwoorden

	<b>Se coucher</b>	<b>Se reveiller</b>	<b>Se laver</b>
je/j'	me couche	me réveille	me lave
tu	te couches	te réveilles	te laves
il/elle/on	se couche	se réveille	se lave
nous	nous couchons	nous réveillons	nous lavons
vous	vous couchez	vous réveillez	vous lavez
ils/elles	se couchent	se réveillent	se lavent
<b>Rentrer</b>			
je/j'	rentre		
tu	rentres		
il/elle/on	rentre		
nous	rentrons		
vous	rentrez		
ils/elles	rentrent		