

A1.25 Émotions et sentiments

Emoties en gevoelens

<https://app.colanguage.com/nl/frans/leerplan/a1/25>



Content	(Tevreden)	Bien	(Goed)
Heureux	(Gelukkig)	Enervé	(Geërgerd)
Malheureux	(Ongelukkig)	J'aime ...	(Ik hou van ...)
Triste	(Verdrietig)	J'adore ...	(Ik ben dol op ...)
Amoureux	(Verliefd)	Je déteste ...	(Ik haat ...)
Nerveux	(Zenuwachtig)	Se sentir	(Zich voelen)
Fatigué	(Moe)	Ressentir	(Voelen)
Effrayé	(Bang)	Penser	(Denken)
Mal	(Ziek / Niet goed)		

1. Dialogo: La présentation pour Monsieur Martin

- Jules:** La présentation sur l'entreprise que Monsieur Martin t'a demandée pour aujourd'hui est prête ?
(Is de presentatie over het bedrijf die meneer Martin je voor vandaag gevraagd heeft klaar?)
- Charlotte:** Non... Je suis effrayée par lui ! Il m'a dit que si je ne lui présente pas ce soir, je suis virée.
(Nee... Ik ben bang voor hem! Hij zei dat als ik het vanavond niet presenteer, ik word ontslagen.)
- Jules:** Je comprends. En ce moment, il est très énervé, je ne sais pas pourquoi...
(Ik begrijp het. Hij is op dit moment erg geïrriteerd, ik weet niet waarom...)
- Charlotte:** Il y a des jours où il est content et souriant, et d'autres où il ne fait que crier.
(Er zijn dagen dat hij vrolijk en glimlachend is, en andere dagen dat hij alleen maar schreeuwt.)
- Jules:** Oui, c'est vrai. En plus, il nous donne des délais trop courts. Je suis très fatigué, je ne dors plus.
(Ja, dat klopt. Bovendien geeft hij ons te krappe deadlines. Ik ben erg moe, ik slaap niet meer.)
- Charlotte:** J'en parle souvent avec Anaïs et elle aussi est nerveuse dès qu'elle le voit.
(Ik praat daar vaak over met Anaïs en ook zij wordt nerveus zodra ze hem ziet.)
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire ce qu'on ressent ?
(Misschien kunnen we hem vertellen hoe we ons voelen?)
- Charlotte:** J'ai beaucoup trop peur de lui pour ça. Il peut vraiment s'énerver si ce n'est pas le bon jour.
(Ik ben daar veel te bang voor. Hij kan echt boos worden als het niet zijn goede dag is.)
- Jules:** Oui, mais on ne peut plus continuer comme ça. Ce n'est pas normal d'être malheureux au travail !
(Ja, maar zo kunnen we niet doorgaan. Het is niet normaal om ongelukkig te zijn op je werk!)
- Charlotte:** C'est vrai... Surtout que j'adore ce métier, je n'ai pas envie de changer.
(Dat klopt... Vooral omdat ik van dit vak houd; ik wil niet van baan veranderen.)
- Jules:** Je préviens quelques collègues et on va lui parler.
(Ik waarschuw een paar collega's en dan gaan we met hem praten.)
- Charlotte:** Oui, c'est peut-être une bonne solution. J'espère qu'il ne va pas mal le prendre.
(Ja, dat is misschien een goede oplossing. Ik hoop dat hij het niet verkeerd opvat.)

1. Instruction

- a. Lis le dialogue puis choisis la bonne réponse pour chaque question.

1-a

2. Grammatica: De nulvoorwaardelijke wijs

De nulvoorwaardelijke wijs wordt gebruikt om te spreken over een universele waarheid.



Formule	Exemples
Si + présent de l'indicatif + présent de l'indicatif	Si tu sors sous la pluie, tu te mouilles . (<i>Als je in de regen naar buiten gaat, word je nat.</i>)
Si + présent de l'indicatif + présent de l'indicatif	Si tu étudies le français, tu apprends de nouveaux mots. (<i>Als je Frans studeert, leer je nieuwe woorden.</i>)
Si + présent de l'indicatif + présent de l'indicatif	Si tu additionnes deux plus deux, tu as quatre. (<i>Als je twee en twee optelt, krijg je vier.</i>)

1. Si je dors mal, je _____ très fatigué au travail.
a. me sentir b. me sens c. me sent d. me sens
2. Si je parle avec mon meilleur ami, je _____ plus heureux.
a. me sentirai b. me suis senti c. me sens d. me sentis
3. Si je bois trop de café, je _____ très nerveux en réunion.
a. étais b. suis c. serai d. ai été
4. S'_____ pleut tout le week-end, je suis triste parce que je reste à la maison.
a. elle b. ils c. il d. on

1. me sens 2. me sens 3. suis 4. il

3. Grammatica: De tegenwoordige tijd: regelmatige werkwoorden (3e groep)

De tegenwoordige tijd wordt gebruikt om te spreken over een handeling die zich op dit moment afspeelt.



Verbe en -oir (Werkwoord op -oir) Voir	Verbe en -re (Werkwoord op -re) Prendre	Verbes en -ir (Werkwoorden op -ir) Sortir
Je vois	Je prends	Je sors
Tu vois	Tu prends	Tu sors
Il/ Elle/ On voit	Il/ Elle/ On prend	Il/ Elle/ On sort
Nous voyons	Nous prenons	Nous sortons
Vous voyez	Vous prenez	Vous sortez
Ils voient	Ils prennent	Ils sortent

- Aujourd'hui je suis content, je _____ que l'équipe est très calme.
a. voit b. voi c. voyons d. vois
- Avant la réunion, tu _____ toujours un café parce que tu es nerveux.
a. prenez b. prenns c. prends d. prend
- Le soir, nous _____ un peu parce que nous sommes très stressés au travail.
a. sortons b. sortez c. sort d. sors
- Vous _____ qu'Émilie est fatiguée et un peu triste aujourd'hui.
a. voyez b. voyons c. voient d. vois

1. vois 2. prends 3. sortons 4. voyez

4. Grammatica: Samenvatting van de tegenwoordige tijd

De tegenwoordige tijd wordt gebruikt om te spreken over een handeling die zich op dat moment voordoet.



1er groupe - Manger (1e groep - Manger)	2ème groupe - Finir (2e groep - Finir)	3ème groupe - Voir (3e groep - Voir)	3ème groupe - Vendre (3e groep - Vendre)	3ème groupe - Lire (3e groep - Lire)
Je mange	Je finis	Je vois	Je vends	Je lis
Tu manges	Tu finis	Tu vois	Tu vends	Tu lis
Il mange	Il finit	Il voit	Il vend	Il lit
Nous mangeons	Nous finissons	Nous voyons	Nous vendons	Nous lisons
Vous mangez	Vous finissez	Vous voyez	Vous vendez	Vous lisez
Ils mangent	Ils finissent	Ils voient	Ils vendent	Ils lisent

- Aujourd'hui, je suis content parce que je _____ avec mes collègues à la cantine.
a. manger b. manges c. mangent d. mange
- Tu _____ souvent ta journée de travail très fatigué.
a. finissez b. fini c. finis d. finit
- Nous _____ que tu es stressé avant la réunion.
a. voit b. voyons c. voyez d. vois
- Vous _____ mon message et vous pensez que je suis nerveux, mais en réalité je suis très calme.
a. lit b. lis c. lisent d. lisez

1. mange 2. finis 3. voyons 4. lisez

5.Oefeningen

1. Enquête in het bedrijf: hoe gaat het met je? (Audio beschikbaar in de app)



Woorden om te gebruiken: nerveux, content, malheureux, triste, mal, fatiguées, bien, adore

Dans notre entreprise, les employés reçoivent un petit sondage par e-mail chaque lundi matin. Ils choisissent une couleur pour dire leur émotion : vert pour « je suis _____ », jaune pour « je suis _____ », rouge pour « je vais _____ ». Le directeur lit les réponses et pense : « Si un employé va mal, je téléphone pour parler avec lui. Si plusieurs personnes sont _____, j'organise une réunion. »

Aujourd'hui, beaucoup de collègues sont jaunes ou rouges. Ana dit qu'elle est très nerveuse avant les réunions et fatiguée le soir. Paul écrit qu'il est _____, il _____ son équipe. Le directeur se sent un peu _____. Il pense : « Si mes employés sont _____, je dois changer quelque chose au travail. »

In ons bedrijf krijgen de medewerkers elke maandagmorgen per e-mail een korte enquête. Ze kiezen een kleur om hun gevoel aan te geven: groen voor « ik voel me goed », geel voor « ik ben nerveus », rood voor « het gaat slecht met me ». De directeur leest de antwoorden en denkt: « Als een medewerker zich slecht voelt, bel ik om met hem te praten. Als meerdere mensen moe zijn, organiseer ik een vergadering. »

Vandaag zijn veel collega's geel of rood. Ana zegt dat ze erg nerveus is vóór vergaderingen en 's avonds moe. Paul schrijft dat hij blij is; hij houdt van zijn team. De directeur voelt zich een beetje verdrietig. Hij denkt: « Als mijn medewerkers ongelukkig zijn, moet ik iets op het werk veranderen. »

1. Pourquoi le directeur lit-il les réponses du sondage chaque lundi ?

2. Comment se sentent Ana et Paul au travail aujourd'hui ?

2. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|--|--|
| 1. Aujourd'hui, au travail, je me sens | a. très fatigué et un peu triste. |
| 2. Avant la réunion avec le chef, | b. je suis très nerveux. |
| 3. Je suis vraiment content, | c. je me sens tout de suite mieux. |
| 4. Si je parle avec ma coach, | d. je travaille avec une super équipe. |

1-a: Vandaag op het werk voel ik me heel moe en een beetje verdrietig. **2-b:** Voor de vergadering met de chef ben ik erg nerveus. **3-d:** Ik ben echt blij, ik werk in een geweldige team. **4-c:** Als ik met mijn coach praat, voel ik me meteen beter.

3. Kies de juiste oplossing

- Quand je parle avec mon coach, je _____ que (Wanneer ik met mijn coach praat, voel ik dat sport me erg helpt.)
a. ressentons b. ressens c. ressenti d. ressent
 - Si je suis très fatigué, je _____ triste au travail. (Als ik heel moe ben, voel ik me verdrietig op het werk.)
a. me sent b. me sensons c. me sentir d. me sens
 - Quand tu _____ à ta famille, tu es plus calme. (Wanneer je aan je familie denkt, ben je rustiger.)
a. penser b. pensent c. penses d. pens
 - Si nous _____ trop de stress, nous parlons avec un collègue de confiance. (Als we te veel stress voelen, praten we met een collega die we vertrouwen.)
a. ressentons b. ressentent c. ressent d. ressenti
1. ressens 2. me sens 3. penses 4. ressentons

4. Voltooi de dialogen

a. Dire comment on se sent au travail

- Claire, collègue:** Salut Jean, ça va ? Tu te sens bien aujourd'hui ? (Hoi Jean, hoe gaat het? Voel je je vandaag goed?)
- Jean, collègue:** 1. _____ (Hmm, ik ben erg moe en een beetje nerveus, ik heb een belangrijke vergadering.)
- Claire, collègue:** Moi je suis contente, j'aime beaucoup ce projet et je me sens bien. (Ik ben blij, ik vind dit project heel leuk en ik voel me goed.)
- Jean, collègue:** 2. _____ (Super, ik werk graag met jou samen, dat stelt me wel gerust.)

b. Parler de ses émotions après une mauvaise nouvelle

- Lucie, partenaire:** Martin, je suis très triste, le voyage à Nice est annulé. (Martin, ik ben erg verdrietig, de reis naar Nice is geannuleerd.)
- Martin, partenaire:** 3. _____ (Oh nee, ik voel me ook rot, ik heb een hekel aan deze situatie.)
- Lucie, partenaire:** Je me sens mal, j'avais très envie de partir avec toi. (Ik voel me verdrietig, ik had er zo naar uitgekeken om met jou te gaan.)
- Martin, partenaire:** 4. _____ (Ik ook, maar ik hou ervan om bij je te zijn, ik denk dat het weekend misschien toch nog leuk kan zijn.)

1. Bof, je suis très fatigué et un peu nerveux, j'ai une réunion importante. 2. Super, j'adore travailler avec toi, ça me rassure un peu. 3. Oh non, je suis malheureux aussi, je déteste cette situation. 4. Moi aussi, mais j'aime être avec toi, je pense que ce week-end peut être bien quand même.

5. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Un collègue à Paris te demande par téléphone : « Ça va ? Tu es content au travail aujourd'hui ? ». Réponds et dis comment tu te sens au travail. (Utilise : se sentir, content/heureux, au travail)

Aujourd'hui, je me _____

2. Tu écris un petit message à un ami français. Tu veux dire que tu es très fatigué après une longue journée de travail. (Utilise : fatigué, très, je suis)

Ce soir, je suis _____

3. Avant une présentation importante, ton manager te demande : « Tu es nerveux ? ». Réponds et explique un peu. (Utilise : nerveux/nerveuse, un peu, la présentation)

Oui, je suis _____

4. Un ami en France te demande : « Tu aimes ton nouveau travail ? ». Dis clairement si tu l'aimes beaucoup, un peu, ou pas. (Utilise : j'aime, j'adore, je déteste)

En général, j'aime _____

6. Schrijf 4 of 5 zinnen om te beschrijven hoe je je voelt op een normale werk- of studiedag (ochtend, middag, avond) en waarom.

Je me sens bien / mal / fatigué(e) / nerveux(-se). / Le matin, je suis..., parce que... / Au travail / À l'université, j'adore... / je déteste... / Si je suis stressé(e), je...

6. Belangrijke werkwoorden

	Ressentir	Penser	Se sentir
je/j'	ressens	pense	me sens
tu	ressens	penses	te sens
il/elle/on	ressent	pense	se sent
nous	ressentons	pensons	nous sentons
vous	ressentez	pensez	vous sentez
ils/elles	ressentent	pensent	se sentent