



A1.25 Émotions et sentiments

- Druk je basisemoties uit.
- Beschrijf de emoties van anderen.

Content (Contente)	<i>(Blij (Blij))</i>	J'adore ...	<i>(Ik ben dol op ...)</i>
Heureux (Heureuse)	<i>(Gelukkig (Gelukkig))</i>	Je déteste ...	<i>(Ik heb een hekel aan ...)</i>
Triste	<i>(Verdrietig)</i>	C'est super !	<i>(Dat is geweldig!)</i>
Malheureux (Malheureuse)	<i>(Ongelukkig (Ongelukkig))</i>	Génial	<i>(Geweldig)</i>
Amoureux (Amoureuse)	<i>(Verliefd (Verliefd))</i>	Incroyable	<i>(Ongelooflijk)</i>
Fatigué (Fatiguée)	<i>(Moe (Moe))</i>	C'est magnifique !	<i>(Het is prachtig!)</i>
Énervé (Énervée)	<i>(Geërgerd (Geërgerd))</i>	C'est horrible !	<i>(Het is verschrikkelijk!)</i>
Être surpris (surprise)	<i>(Verrast zijn (verrassing))</i>	C'est nul !	<i>(Dat is waardeloos!)</i>
Ressentir	<i>(Voelen)</i>	Ce n'est pas terrible.	<i>(Het is niet zo geweldig.)</i>
J'aime ...	<i>(Ik houd van ...)</i>		

1. Dialogo: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(Is de presentatie voor meneer Martin klaar?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(Nee, ik moet die vanavond geven. Ik ben nerveus.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Hij is de laatste tijd een beetje nerveus.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Ja, soms is hij blij, soms is hij geïrriteerd.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Het is moeilijk met hem. Hij geeft veel werk.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Ik praat vaak met Anaïs. Zij is ook gestrest.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Misschien kunnen we hem zeggen dat we moe zijn.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Ja, misschien. Ik hoop dat hij het begrijpt.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?
 - a. Parce qu'elle déteste son travail.
 - b. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
 - c. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
 - d. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?
 - a. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - b. Il est parfois content et parfois énervé.
 - c. Il est magnifique et génial.
 - d. Il est toujours triste.

1-c 2-b

2. Grammatica: Bijwoorden van frequentie: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" zijn frequentie-adverbia.



1. Het bijwoord staat na het vervoegde werkwoord.

Adverbe (Bijwoord) **Exemple** (Voorbeeld)

Toujours (Altijd) Elle est **toujours** contente au travail. (Ze is op het werk altijd blij.)

Souvent (Vaak) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (Ik ben na het werk vaak moe.)

Rarement (Zelden) Elle est **rarement** triste. (Ze is zelden verdrietig.)

Parfois (Soms) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (Hij is soms zenuwachtig voor een examen.)

Jamais (Nooit) Je ne suis **jamais** stressé. (Ik ben nooit gestrest.)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail.
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit.
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner.
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin.
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3.Oefeningen



1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|---------------------|--|
| a. Je suis fatigué, | 1. un peu de stress avant l'entretien. |
| b. Je suis content, | 2. je finis tôt aujourd'hui. |
| c. Je suis énervé, | 3. le métro est encore en retard. |
| d. Je ressens | 4. j'ai trop de réunions. |

1-d: Ik ben moe, ik heb te veel vergaderingen. **2-b:** Ik ben blij, ik ben vanmiddag vroeg klaar. **3-c:** Ik ben geërgerd, de metro is alweer te laat. **4-a:** Ik voel een beetje stress voor het sollicitatiegesprek.

2. Interne boodschap - Teamcheck en welzijn (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)

Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis _____ » ou « Je suis _____ ». Si vous êtes _____ ou _____ , vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion. En cas de problème, parlez à un collègue.

HR-bericht - Vrijdag

Voor de teamvergadering geef je aan hoe het met je gaat. Je kunt schrijven: « Ik ben blij » of « Ik ben moe ». Als je geïrriteerd of verdrietig bent, kun je dat ook aangeven. Je manager leest het bericht en past de vergadering aan. Bij een probleem, praat met een collega.

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ?
(Waarom is Sophie geïrriteerd?)

a. Son train n'est pas à l'heure.	b. Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
c. Elle a un rendez-vous à neuf heures.	
- Comment se sent Karim après l'examen ?
(Hoe voelt Karim zich na het examen?)

a. Il est surpris et en colère.	b. Il est très stressé et triste.
c. Il est fatigué mais content.	

4. Kies de juiste oplossing

1. Avant la réunion, je _____ du stress et je suis *(Voor de vergadering voel ik me gestrest en ik ben een beetje geïrriteerd.)*
 un peu énérvé.
 a. ressentons b. ressentez c. ressens d. ressent
2. Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la *(Wanneer je je resultaten ziet, voel je vreugde: joie : c'est magnifique !)*
 joie : c'est magnifique !
 a. ressentent b. ressentez c. ressens d. ressent
3. Elle _____ de la fatigue après le travail, donc *(Zij voelt zich moe na het werk, dus ze is een beetje verdrietig.)*
 elle est un peu triste.
 a. ressent b. ressentons c. ressent d. ressens

1. ressens 2. ressens 3. ressent

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. En retard au bureau

Camille *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Hoi Julien, je ziet er moe uit.)*

Julien 1. _____
(employé):

Camille *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(Oh nee, dat is verschrikkelijk!)*

Julien 2. _____
(employé):

b. Après le concert

Nora (amie): 3. _____

Thomas (ami): *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(Het was geweldig! Ik hou van haar liedjes.)

Nora (amie): 4. _____

Thomas (ami): *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Ja, heel blij en verrast — ze is na de show naar ons toe gekomen om ons te begroeten!)

Voorbeeldantwoorden:

1. Oui, je suis très fatigué et un peu énérvé, j'ai raté le métro ce matin. 2. Oui... mais je suis content d'être enfin là. 3. Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ? 4. Tu es content ?

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)

2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. WhatsApp

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Schrijf een passende reactie: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Belangrijke werkwoorden

Ressentir (voelen)

je/j'	ressens
tu	ressens
il/elle/on	ressent
nous	ressentons
vous	ressentez
ils/elles	ressentent