

A1.40 Sports et exercice

Sport en beweging

<https://app.colanguage.com/nl/frans/leerplan/a1/40>



Le stade	(Het stadion)	Le cyclisme	(Wielrennen)
La piscine	(Het zwembad)	Faire du sport	(Sporten)
La natation	(Het zwemmen)	Faire de l'exercice	(Oefeningen doen)
Le sport	(De sport)	Être sportif	(Sportief zijn)
Le football	(Voetbal)	Jouer	(Spelen)
Le rugby	(Rugby)	Gagner	(Winnen)
Le basketball	(Basketbal)	Perdre	(Verliezen)
Le tennis	(Tennis)		

1. Grammatica: De passé composé met "avoir" en "être"

De passé composé wordt gebruikt om te spreken over voltooide handelingen uit het verleden.



1. Met het hulpwerkwoord avoir stemt het voltooid deelwoord niet af op het onderwerp.
2. Met het hulpwerkwoord "être" wordt het voltooid deelwoord aangepast aan het onderwerp.

Avoir + Participe passé (Avoir + voltooid deelwoord)

J'ai + gagné (Ik'ai + gewonnen)

Tu as + joué (Jij as + gespeeld)

Il a + couru (Hij a + gerend)

Nous avons + mangé (Wij avons + gegeten)

Vous avez + dit (Jullie/u avez + gezegd)

Elles ont + pensé (Zij ont + gedacht)

Être + participe passé (Être + voltooid deelwoord)

Je suis + allé (Ik suis + gegaan)

Tu es + venu (Jij es + gekomen)

Elle est + partie (Zij est + vertrokken)

Nous sommes + sortis (Wij sommest + uitgegaan)

Vous êtes + entrés (Jullie/u êtes + binnengelopen)

Elles sont + arrivées (Zij sont + aangekomen)

1. Hier, nous _____ joué au football après le travail.
a. être b. avez c. avons d. sommes
2. Samedi, je _____ allé à la piscine pour nager.
a. ai b. suis c. avoir d. es
3. Vous _____ arrivés en retard au stade pour le match de rugby.
a. sommes b. êtes c. avez d. es
4. Dimanche, ils _____ fait du cyclisme pendant deux heures.
a. avez b. sont c. ont d. sommes

1. avons 2. suis 3. êtes 4. ont

2.Oefeningen

1. Email

U ontvangt een e-mail van het stedelijk sportcentrum van uw stad met informatie over de cursussen; u antwoordt om te zeggen welke sport u wilt doen en stelt een vraag.



Objet : Cours de **sport** – inscription

Bonjour,

Le centre **sportif** municipal propose des cours pour adultes :

- **Natation** – mardi et jeudi soir
- **Football** – mercredi soir
- **Tennis** – samedi matin

Les cours commencent le 5 mai. Pour vous inscrire, merci de répondre à cet email : dites quel **sport** vous choisissez et quel jour vous préférez.

Cordialement,

Claire Martin

Centre sportif municipal

Schrijf een passende reactie: *Je voudrais m'inscrire au cours de ... / Je préfère le ... soir / le ... matin. / J'ai une question sur ...*

2. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. Après le travail, je vais | a. un match de football. |
| 2. Demain, on peut | b. jouer au tennis ensemble ? |
| 3. Hier, j'ai gagné | c. de la natation à la piscine. |
| 4. Le week-end, je fais souvent | d. faire du sport au gymnase. |

1-d: *Na het werk ga ik naar de sportschool.* **2-b:** *Morgen kunnen we samen tennis spelen?* **3-a:** *Gisteren heb ik een voetbalwedstrijd gewonnen.* **4-c:** *In het weekend ga ik vaak zwemmen.*

3. Kies de juiste oplossing

- | | | | |
|---|--|----------------|----------------|
| 1. Hier, je _____ au stade avec mes collègues | (Gisteren ben ik na het werk met mijn collega's naar het stadion gerend.) | | |
| après le travail. | | | |
| a. ai couru | b. avais couru | c. suis couru | d. ai courir |
| 2. Samedi dernier, nous _____ au tennis dans | (Afgelopen zaterdag hebben we in een club bij het openbare zwembad tennis gespeeld.) | | |
| un club près de la piscine municipale. | | | |
| a. jouons | b. avons joué | c. avons joués | d. sommes joué |

3. Dimanche, mon équipe _____ le match de football au grand stade de la ville. (Zondag heeft mijn team de voetbalwedstrijd gewonnen in het grote stadion van de stad.)
- a. ont gagné b. a gagner c. a gagné d. est gagné
4. Après trois mois d'entraînement, elles _____ leur première course de cyclisme. (Na drie maanden training hebben zij hun eerste wielerwedstrijd gewonnen.)
- a. sont gagné b. ont gagné c. ont gagner d. a gagné
1. ai couru 2. avons joué 3. a gagné 4. ont gagné

4. Voltooi de dialogen

a. S'inscrire à la piscine municipale

Agent d'accueil de la piscine: Bonjour monsieur, vous voulez faire _____ de la natation à la piscine de la ville ? (Goedendag meneer, wilt u in het zwembad zwemmen?)

Client: 1._____ (Ja, ik wil me graag inschrijven. Ik wil twee keer per week sporten.)

Agent d'accueil de la piscine: Très bien, il y a un cours de natation le mardi et le jeudi soir. (Prima, er is een zwemles op dinsdag- en donderdagavond.)

Client: 2._____ (Perfect, die les neem ik. Ik ben erg sportief.)

b. Proposer un match de football entre collègues

Collègue Paul: Marie, tu veux jouer au football ce soir après le travail, au stade près du bureau ? (Marie, wil je vanavond na het werk voetballen, bij het veld vlakbij kantoor?)

Collègue Marie: 3._____ (Ja, goed idee. Ik ga graag sporten na een werkdag.)

Collègue Paul: On joue avec l'équipe du service marketing, ils gagnent souvent. (We spelen tegen het marketingteam; zij winnen vaak.)

Collègue Marie: 4._____ (Super, ook als ik verlies maakt het niet uit — ik beweeg en heb plezier.)

1. Oui, je voudrais m'inscrire, je veux faire du sport deux fois par semaine. 2. Parfait, je prends ce cours, je suis très sportif. 3. Oui, bonne idée, j'aime bien faire du sport après la journée. 4. Super, même si je perds, ce n'est pas grave, je fais de l'exercice et je m'amuse.

5. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Un collègue au travail te demande : « Tu fais du sport ? » Réponds et dis quel sport tu fais. (Utilise : faire du sport, être sportif, la natation / le football / le tennis)

Moi, je fais _____

2. Tu es à la piscine municipale et tu parles avec un voisin. Il demande : « Tu aimes la piscine ? » Réponds et dis pourquoi tu aimes ou tu n'aimes pas. (Utilise : la piscine, la natation, j'aime / je n'aime pas)

À la piscine, je _____

3. Un ami propose : « On joue au football ce week-end au stade ? » Réponds et dis si tu joues au football, combien de temps, ou si tu préfères un autre sport. (Utilise : le football, jouer, le stade)

Je joue _____

4. Tu es chez le médecin. Il dit : « Il faut faire de l'exercice. Quel sport tu fais ? » Explique ton activité sportive. (Utilise : faire de l'exercice, le cyclisme / la natation / le rugby, gagner / perdre)

Pour faire de l'exercice, _____

6. Schrijf 4 of 5 zinnen om je favoriete sport of je favoriete oefening voor te stellen (waar, wanneer, met wie, waarom je het leuk vindt).

Mon sport préféré est... / Je fais du sport le... à... / Je joue avec... / Je fais de l'exercice avec... / J'aime ce sport parce que...

3. Belangrijke werkwoorden

	Courir	Jouer	Gagner
je/j'	ai couru	ai joué	ai gagné
tu	as couru	as joué	as gagné
il/elle/on	a couru	a joué	a gagné
nous	avons couru	avons joué	avons gagné
vous	avez couru	avez joué	avez gagné
ils/elles	ont couru	ont joué	ont gagné