

A1.16.1 La routine quotidiana

De dagelijkse routine



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le nove e le undici di sera.
 - b. A mezzanotte.
 - c. Tra le sei e le nove del mattino.
 - d. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Preparare le cose per il giorno dopo.
 - b. Andare a dormire.
 - c. Fare una colazione nutriente.
 - d. Lavarsi il viso.
3. Quando vai di solito a dormire?
 - a. Tra le nove e le undici di sera.
 - b. Tra le sei e le nove del mattino.
 - c. Sempre alle sette di sera.
 - d. Tra le undici e le tredici.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
 - a. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.
 - b. Fare una doccia e poi colazione.
 - c. Fare sport per due ore.
 - d. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.

1-c 2-c 3-a 4-d

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

Giulia en Davide praten over hun ochtendroutine voor het werk

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Vanmorgen ben ik laat opgestaan en ben ik de koffie vergeten.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Verdomme! Ochtenden zijn altijd moeilijk! Hoe laat word je meestal wakker?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(Meestal word ik om kwart over zeven wakker en kleeid ik me meteen aan.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Ik sta iets eerder op om het verkeer te vermijden.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Goed van je, ik kom daarentegen altijd op het laatste moment aan.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(En heb je genoeg tijd om je klaar te maken of doe je alles gehaast?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Bijna nooit! Ik doe alles in allerijl! Lukt het jou om je rustig klaar te maken?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Ik krijg alles voor elkaar, ook mijn haar verzorgen, maar daarna ren ik om niet te laat te komen.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Ik poets mijn tanden, scheer me en kan net een koffie nemen.)*

Giulia: Però almeno arrivi puntuale.

(Maar je komt tenminste op tijd aan.)

Davide: Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

(Ja, ook al is mijn ochtendroutine altijd een beetje hectisch.)

1. A che ora si sveglia di solito Davide?

a. Alle otto.

c. Alle sette in punto.

b. Alle sei e mezza.

d. Alle sette e un quarto.

2. Perché Giulia si alza un po' prima?

a. Per fare la doccia due volte.

c. Per fare una colazione molto lunga.

b. Per evitare il traffico.

d. Per andare a cena presto.

1-d 2-b