

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Dagelijkse hygiëne en huidverzorging



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola con il sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.



*Sommige delen van het lichaam hebben meer aandacht nodig, ook wanneer je **doucht**. Wanneer je **shampoo** gebruikt, is het nuttig om je hoofdhuid te masseren om die beter schoon te maken. Voor je nagels kun je elke dag **een borstel** gebruiken met **Marseillezeep**. Ook je navel maak je schoon met **water en zeep**. Zodra je klaar bent met douchen, droog je voeten goed af.*

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
 - a. I piedi
 - b. I capelli
 - c. Le orecchie
 - d. La cute
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
 - a. Un batuffolo di cotone con alcool
 - b. Un deodorante forte
 - c. Una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - d. Solo acqua fredda
3. Quando è importante asciugare bene i piedi?
 - a. Appena finita la doccia
 - b. Quando compri lo shampoo
 - c. Fino a mezzanotte
 - d. Durante la colazione

1-d 2-c 3-a

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Un paziente parla con la dermatologa di irritazioni e riceve consigli pratici

Een patiënt spreekt met de dermatologe over irritaties en krijgt praktische adviezen

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da mesi, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni. *(Goedemorgen dokter, ik ben hier omdat ik al maanden na het douchen kleine irritaties krijg.)*
- Dermatologa:** Può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate. *(Dat kan gebeuren als je je niet meteen afdroogt, vooral op de meer gevoelige plekken.)*
- Edoardo:** Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare? *(Dus wat zou ik moeten doen? Heeft u een specifiek advies?)*
- Dermatologa:** Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così evita gli arrossamenti. *(Ik raad u aan om u goed af te drogen voordat u iets anders doet, zo voorkomt u roodheid.)*
- Edoardo:** Mi è venuto anche il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente. *(Ik begon ook te twijfelen of ik de laatste tijd te veel producten gebruik.)*
- Dermatologa:** Mi può dire quali usa di solito? *(Kunt u me vertellen welke u meestal gebruikt?)*
- Edoardo:** Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo. *(Ik gebruik shampoo, douchegel, aftershave, deodorant en als laatste parfum.)*

- Dermatologa:** Non è un problema: l'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere profumo finché la pelle non migliora. *(Dat is geen probleem: het belangrijkste is om milde producten te kiezen en geen parfum te gebruiken totdat de huid verbetert.)*
- Edoardo:** Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene. *(Ik heb ook twijfels over de oren, omdat ik heb gelezen dat wattenstaafjes niet goed zijn.)*
- Dermatologa:** Esatto, sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie. *(Precies, ze zijn te agressief. Gebruik alleen water en zeep en maak ook goed schoon achter de oren.)*
- Edoardo:** Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere miglioramenti entro poche settimane. *(Goed, ik zal uw adviezen opvolgen. Ik hoop binnen een paar weken verbeteringen te zien.)*
- Dermatologa:** Vedrà che sarà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti. *(U zult zien dat het zo zal zijn. Houd me op de hoogte als u geen veranderingen merkt.)*

1. Cosa consiglia la dottoressa per evitare arrossamenti dopo la doccia?
 - a. Mettere il profumo sulle zone irritate
 - b. Asciugarsi bene prima di fare altro
 - c. Usare più deodorante subito dopo la doccia
 - d. Pulire le orecchie con i cotton fioc ogni giorno
2. Cosa dice la dottoressa riguardo al profumo?
 - a. È necessario metterlo prima del deodorante
 - b. Si deve cambiare profumo ogni settimana
 - c. Si può mettere solo se la pelle è già irritata
 - d. È meglio non metterlo finché la pelle non migliora

1-b 2-d