

## A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Dagelijkse hygiëne en huidverzorging



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

*Sommige delen van het lichaam hebben meer aandacht nodig, ook wanneer je **doucht**. Wanneer je **shampoo** gebruikt, is het nuttig om je hoofdhuid te masseren om die beter schoon te maken. Voor je nagels kun je elke dag **een borstel** gebruiken met **Marseillezeep**. Ook je navel maak je schoon met **water en zeep**. Zodra je klaar bent met douchen, droog je voeten goed af.*

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
  - a. I capelli
  - b. I piedi
  - c. La cute
  - d. Le orecchie
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
  - a. Un deodorante forte
  - b. Solo acqua fredda
  - c. Una spazzola con il sapone di Marsiglia
  - d. Un batuffolo di cotone con alcool

1-c 2-c

### 2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Un paziente parla con la dermatologa di irritazioni e riceve consigli pratici

*En patiënt spreekt met de dermatologe over irritaties en krijgt praktische adviezen*

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da mesi, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni. *(Goedemorgen dokter, ik ben hier omdat ik al maanden na het douchen kleine irritaties krijg.)*
- Dermatologa:** Può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate. *(Dat kan gebeuren als je je niet meteen afdroogt, vooral op de meer gevoelige plekken.)*
- Edoardo:** Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare? *(Dus wat zou ik moeten doen? Heeft u een specifiek advies?)*
- Dermatologa:** Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così evita gli arrossamenti. *(Ik raad u aan om u goed af te drogen voordat u iets anders doet, zo voorkomt u roodheid.)*
- Edoardo:** Mi è venuto anche il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente. *(Ik begon ook te twijfelen of ik de laatste tijd te veel producten gebruik.)*
- Dermatologa:** Mi può dire quali usa di solito? *(Kunt u me vertellen welke u meestal gebruikt?)*
- Edoardo:** Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo. *(Ik gebruik shampoo, douchegel, aftershave, deodorant en als laatste parfum.)*
- Dermatologa:** Non è un problema: l'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere profumo finché la pelle non migliora. *(Dat is geen probleem: het belangrijkste is om milde producten te kiezen en geen parfum te gebruiken totdat de huid verbetert.)*

- Edoardo:** Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene. *(Ik heb ook twijfels over de oren, omdat ik heb gelezen dat wattenstaafjes niet goed zijn.)*
- Dermatologa:** Esatto, sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie. *(Precies, ze zijn te agressief. Gebruik alleen water en zeep en maak ook goed schoon achter de oren.)*
- Edoardo:** Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere miglioramenti entro poche settimane. *(Goed, ik zal uw adviezen opvolgen. Ik hoop binnen een paar weken verbeteringen te zien.)*
- Dermatologa:** Vedrà che sarà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti. *(U zult zien dat het zo zal zijn. Houd me op de hoogte als u geen veranderingen merkt.)*

1. Cosa consiglia la dottoressa per evitare arrossamenti dopo la doccia? *(Wat raadt de dokter aan om roodheid na het douchen te voorkomen?)*
- a. Mettere il profumo sulle zone irritate
  - b. Usare più deodorante subito dopo la doccia
  - c. Asciugarsi bene prima di fare altro
  - d. Pulire le orecchie con i cotton fioc ogni giorno
2. Cosa dice la dottoressa riguardo al profumo? *(Wat zegt de dokter over parfum?)*
- a. Si può mettere solo se la pelle è già irritata
  - b. Si deve cambiare profumo ogni settimana
  - c. È necessario metterlo prima del deodorante
  - d. È meglio non metterlo finché la pelle non migliora

**1-c 2-d**