

# A2.28 Vocabolario di base (14)

## A2.28 Basiswoordenschat (14)

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/italiaans/leerplan/a2/28>

### Italiaans

Attivo  
Energetico  
Fare stretching  
Gli esercizi  
I pesi  
Il movimento  
L'allenamento  
La bottiglia  
La disciplina  
La forza  
La routine  
Lo yoga  
Sollevare  
Vivere una vita sana

### Nederlands

Actief  
Energetisch  
Rekken  
De oefeningen  
De gewichten  
De beweging  
De training  
De fles  
De discipline  
De kracht  
De routine  
Yoga  
Opheffen  
Een gezond leven leiden