



A2.22 Igiene personale

- Parla di prodotti e pratiche per l'igiene.
- Spiega quali prodotti per l'igiene desideri nel negozio.

Lo spazzolino	<i>(de tandenborstel)</i>	Il cotton fioc	<i>(het wattenstaafje)</i>
Il dentifricio	<i>(de tandpasta)</i>	Il pettine	<i>(de kam)</i>
Il sapone	<i>(de zeep)</i>	Il rasoio	<i>(het scheermes)</i>
Il docciaschiuma	<i>(de douchegeel)</i>	Lavare le mani	<i>(de handen wassen)</i>
Lo shampoo	<i>(de shampoo)</i>	Spazzolare i denti	<i>(tanden poetsen)</i>
Il deodorante	<i>(deodorant)</i>	Bagnarsi	<i>(zich natmaken)</i>
Il profumo	<i>(het parfum)</i>	Essere allergico	<i>(allergisch zijn)</i>
La crema	<i>(de crème)</i>	Avere i capelli puliti	<i>(schoon haar hebben)</i>

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

*Sommige delen van het lichaam hebben meer aandacht nodig, ook wanneer je **doucht**. Wanneer je **shampoo** gebruikt, is het nuttig om je hoofdhuid te masseren om die beter schoon te maken. Voor je nagels kun je elke dag **een borstel** gebruiken met **Marseillezeep**. Ook je navel maak je schoon met **water en zeep**. Zodra je klaar bent met douchen, droog je voeten goed af.*

- Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
 - I capelli
 - I piedi
 - La cute
 - Le orecchie
- Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
 - Solo acqua fredda
 - Un batuffolo di cotone con alcool
 - Una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - Un deodorante forte

1-c 2-c

2. Grammatica: De tijdsbepalingen: durante, fino a, appena, enz.

Uitdrukkingen zoals durante, fino a, appena, ancora, subito geven aan wanneer iets gebeurt.



Espressione (Uitdrukking)	Esempio (Voorbeeld)
Durante (Tijdens)	Mi insapono durante la doccia. (<i>Ik zeep me in tijdens het douchen.</i>)
Fino a (Tot)	Studio fino a mezzanotte. (<i>Ik studeer tot middernacht.</i>)
Finché (Totdat)	Resto finché non arrivi. (<i>Ik blijf totdat je aankomt.</i>)
Appena / Non appena (Zodra / Zodra)	Appena mi sveglio, mi lavo i denti. (<i>Zodra ik wakker word, poets ik mijn tanden.</i>) Non appena torno, faccio la doccia. (<i>Zodra ik terugkom, ga ik douchen.</i>)
Ancora (Nog)	Uso ancora il deodorante del mese scorso. (<i>Ik gebruik nog de deodorant van vorige maand.</i>)
Non ancora (Nog niet)	Non mi sono ancora lavato. (<i>Ik heb me nog niet gewassen.</i>)
Subito (Meteen)	Mi lavo subito dopo la colazione. (<i>Ik was me meteen na het ontbijt.</i>)

1. _____ il viaggio in treno mi lavo le mani con il gel disinfettante. (*Tijdens de treinreis was ik mijn handen met de desinfecterende gel.*)
a. Durante b. Fino a c. Appena d. Ancora
2. Studio _____ mezzanotte, poi mi faccio la doccia e vado a dormire. (*Ik studeer tot middernacht, daarna neem ik een douche en ga ik slapen.*)
a. durante b. subito c. appena d. fino a

1. Durante 2. fino a

Herschrijf de zinnen (QR: AI+)



1. (Fino a) Studio. Poi è mezzanotte e smetto.

(*Ik studeer tot middernacht.*)
2. (Finché) Resto in ambulatorio. Tu arrivi. Poi vado via.

(*Ik blijf in de huisartsenpraktijk totdat je aankomt.*)
3. (Durante) Mi insapono mentre faccio la doccia.

(*Ik zeep me in tijdens het douchen.*)

1. Studio fino a mezzanotte. 2. Resto in ambulatorio finché non arrivi. 3. Mi insapono durante la doccia.

3.Oefeningen

1. Koppel de items die een verwante betekenis hebben.

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| a. Lo spazzolino | 1. per lavare i denti |
| b. Il dentifricio | 2. la pasta per i denti |
| c. Lavare le mani | 3. pulirsi le mani |
| d. Appena mi sveglio | 4. subito dopo che mi sveglio |

a-1 b-2 c-3 d-4



2. Mededeling apotheek: verzorgingsproducten en gevoelige huid (QR:

Audio)

Vul de lege plekken in: shampoo, spazzolino, dentifricio, mani, igiene, allergico



In farmacia: questa settimana sconto sui prodotti per l' (1) _____ personale. Disponibili lo (2) _____ , il (3) _____ , il sapone di Marsiglia, un docciaschiuma delicato, lo (4) _____ e una crema idratante. Per chi è (5) _____ o ha irritazioni, scegliete formule senza profumo e provatele prima su una piccola zona della pelle.

Consiglio pratico: lavate le (6) _____ durante la giornata e asciugatevi bene fino a quando la pelle è completamente asciutta, soprattutto dopo la doccia. Appena finite lo shampoo, massaggiare la cute per un minuto e risciacquate bene. Se avete bisogno di aiuto, chiedete al banco.

In de apotheek: deze week korting op persoonlijke verzorgingsproducten. Verkrijgbaar: tandenborstel, tandpasta, Marseillezeep, een milde douchegel, shampoo en een hydraterende crème. Voor wie allergisch is of last heeft van irritaties, kies formules zonder geurstoffen en test ze eerst op een klein stukje huid.

Praktische tip: was je handen gedurende de dag en droog ze goed totdat de huid volledig droog is, vooral na het douchen. Zodra je klaar bent met de shampoo, masseer je de hoofdhuid een minuut en spoel goed uit. Als je hulp nodig hebt, vraag aan de balie.

(1) igiene, (2) spazzolino, (3) dentifricio, (4) shampoo, (5) allergico, (6) mani

1. Quali prodotti per l'igiene menzionati nell'avviso sono adatti a una pelle sensibile e perché?
- _____

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La persona sta preparando una piccola borsa per un breve viaggio di lavoro. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Chiede uno shampoo profumato, perché non ha problemi di allergie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Vuole una crema perché lavarsi spesso le mani le rende la pelle secca. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V 2-X 3-V



4. Kies de juiste oplossing

1. Appena sono arrivato a casa, mi _____
_____ e poi ho usato il docciaschiuma.
(Zodra ik thuis aankwam, werd ik nat en daarna gebruikte ik douchegeel.)
a. mi ho bagnato b. mi ero bagnato
c. mi sono bagnato
d. mi sono bagnata
2. Durante la doccia mi _____
_____ e ho lavato i capelli con lo shampoo.
(Tijdens het douchen werd ik nat en waste ik mijn haar met shampoo.)
a. mi stavo bagnando b. mi ha bagnata
c. mi sono bagnata
d. mi sono bagnato
3. Non appena ho finito di lavorare, mi _____
_____ le mani e ho messo il sapone.
(Zodra ik klaar was met werken, maakte ik mijn handen nat en bracht ik zeep aan.)
a. mi sono bagnati b. mi sono bagnata
c. mi sono bagnato
d. mi ho bagnato
1. mi sono bagnato 2. mi sono bagnata 3. mi sono bagnato

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



In farmacia: scelta deodorante

Cliente (Giulia): Buongiorno, cerco un deodorante delicato perché sono allergica ad alcuni profumi.

(Goedendag, ik zoek een zachte deodorant omdat ik allergisch ben voor sommige geuren.)

Farmacista (Marco): Capisco. Lo preferisce spray o roll-on? Questo è senza profumo e va bene per pelli sensibili.

(Ik begrijp het. Heeft u liever een spray of een roll-on? Deze is geurloos en geschikt voor een gevoelige huid.)

Cliente (Giulia): Preferisco il roll-on, grazie. Inoltre mi serve una crema: dopo la doccia la mia pelle è molto secca.

(Ik geef de voorkeur aan de roll-on, dank u. Daarnaast heb ik een crème nodig: na het douchen is mijn huid erg droog.)

Farmacista (Marco): Allora le consiglio questa crema idratante. Se vuole, posso anche suggerire un docciaschiuma neutro e senza profumo.

(Dan raad ik u deze hydraterende crème aan. Als u wilt, kan ik ook een neutrale, geurloze douchegeel voorstellen.)

Cliente (Giulia): Va bene, prendo il deodorante roll-on e la crema idratante. Grazie, così evito problemi.

(Prima, ik neem de roll-on deodorant en de hydraterende crème. Dank u, zo voorkom ik problemen.)

1. Che problema ha Giulia con alcuni prodotti?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Di solito, la mattina/di sera io... / Appena torno a casa, mi lavo le mani e... / Vorrei un prodotto che sia per pelle sensibile/per capelli puliti

1. Qual è la tua routine di igiene personale al mattino o alla sera?

2. Sei in farmacia e vuoi comprare un prodotto per la pelle o per i capelli: cosa chiedi e perché?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Ciao! Sono al supermercato. Nel reparto bagno ci sono tante cose e non so cosa prendere.

In casa abbiamo finito il **dentifricio** e il **docciaschiuma**. Vuoi anche **shampoo** o **deodorante**?

Dimmi:

- che tipo (per pelle sensibile? profumato?)
- se sei **allergico** a qualcosa
- se devo prendere anche **cotton fioc** o **sapone**

Grazie! - Luca



Schrijf een passende reactie: *Puoi prendere... per favore? / Appena puoi, compra... / Sono allergico/a a..., quindi preferisco...*

Belangrijke werkwoorden

Bagnarsi (*zich wassen*)

io	Passato prossimo
tu	mi sono bagnato
lui/lei	ti sei bagnato
noi	si è bagnato
voi	ci siamo bagnati
loro	vi siete bagnati
	si sono bagnati