



## A1.16 Routine quotidiane

- Praat over je dagelijkse routine.
- Praat over gewoonten.

<b>Quotidiano</b>	<i>(Dagelijks)</i>	<b>Alzarsi</b>	<i>(Opstaan)</i>
<b>La vita</b>	<i>(Het leven)</i>	<b>Lavarsi</b>	<i>(Zich wassen)</i>
<b>L'orario</b>	<i>(Het schema)</i>	<b>Fare la doccia</b>	<i>(Douchen)</i>
<b>La colazione</b>	<i>(Het ontbijt)</i>	<b>Radersi</b>	<i>(Zich scheren)</i>
<b>Il pranzo</b>	<i>(De lunch)</i>	<b>Pettinarsi</b>	<i>(Zich kammen)</i>
<b>La cena</b>	<i>(Het avondeten)</i>	<b>Vestirsi</b>	<i>(Zich kleden)</i>
<b>Svegliarsi</b>	<i>(Wakker worden)</i>		

### 1. Dialogo: Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Vanmorgen ben ik laat opgestaan en ben ik de koffie vergeten.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Verdomme! Ochtenden zijn altijd moeilijk! Hoe laat word je meestal wakker?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(Meestal word ik om kwart over zeven wakker en kleed ik me meteen aan.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Ik sta iets eerder op om het verkeer te vermijden.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Goed van je, ik kom daarentegen altijd op het laatste moment aan.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(En heb je genoeg tijd om je klaar te maken of doe je alles gehaast?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Bijna nooit! Ik doe alles in allerijl! Lukt het jou om je rustig klaar te maken?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Ik krijg alles voor elkaar, ook mijn haar verzorgen, maar daarna ren ik om niet te laat te komen.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Ik poets mijn tanden, scheer me en kan net een koffie nemen.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Maar je komt tenminste op tijd aan.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Ja, ook al is mijn ochtendroutine altijd een beetje hectisch.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide?
  - a. Alle sette e un quarto.
  - b. Alle sei e mezza.
  - c. Alle otto.
  - d. Alle sette in punto.
2. Perché Giulia si alza un po' prima?
  - a. Per fare la doccia due volte.
  - b. Per evitare il traffico.
  - c. Per andare a cena presto.
  - d. Per fare una colazione molto lunga.

1-a 2-b



## 2. Grammatica: De wederkerige werkwoorden

Een werkwoord is wederkerend wanneer het onderwerp en het lijdend voorwerp van een zin naar dezelfde persoon of hetzelfde ding verwijzen.

1. Wederkerende werkwoorden eindigen in het infinitief op -si.
2. Het wederkerend voornaamwoord wordt vervoegd en staat vóór het werkwoord.

<b>Verbo Svegliarsi (Werkwoord wakker worden)</b>	<b>Verbo Vestirsi (Werkwoord zich aankleden)</b>
Io mi sveglio	Io mi vesto
Tu ti svegli	Tu ti vesti
Lui/lei si sveglia	Lui/ lei si veste
Noi ci svegliamo	Noi ci vestiamo
Voi vi svegliate	Voi vi vestite
Loro si svegliano	Loro si vestono

1. Di solito io \_\_\_\_\_ alle sei per fare colazione con calma.  
 a. *sveglio*    b. *mi svegliare*    c. *mi sveglio*    d. *mi sveglia*
2. Tu \_\_\_\_\_ in bagno e poi vai subito al lavoro, giusto?  
 a. *ti vesti*    b. *ti veste*    c. *si vesti*    d. *ti vestiti*
3. Noi \_\_\_\_\_ tardi la domenica e facciamo una lunga colazione.  
 a. *ci svegliano*    b. *ci svegliate*    c. *si svegliamo*    d. *ci svegliamo*
4. \_\_\_\_\_ domani alle otto: vi vestite prima di uscire per venire in ufficio?  
 a. *Ci vedete*    b. *Ci vediamo*    c. *Vi vediamo*    d. *Si vediamo*

1. *mi sveglio* 2. *ti vesti* 3. *ci svegliamo* 4. *Ci vediamo*

### 3.Oefeningen



#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| a. La mattina mi sveglio          | 1. alle sette per andare al lavoro.    |
| b. Dopo che mi alzo,              | 2. faccio subito la doccia.            |
| c. Di solito mi vesto             | 3. tardi, con molta calma.             |
| d. Nel weekend facciamo colazione | 4. velocemente perché sono in ritardo. |

**1-a:** 's Ochtends word ik om zeven uur wakker om naar het werk te gaan. **2-b:** Nadat ik opsta, ga ik meteen douchen. **3-d:** Meestal kleeft ik me snel aan omdat ik te laat ben. **4-c:** In het weekend ontbijten we laat, heel ontspannen.

#### 2. Blogartikel: "Mijn dag in Italië" (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** insalata, lavo, doccia, vesto, ceno, colazione, caffè, sveglio, alzo, dormire

Ciao! Mi chiamo Laura e vivo a Milano. Dal lunedì al venerdì mi \_\_\_\_\_ alle sette. Poi mi \_\_\_\_\_ e faccio la \_\_\_\_\_. Dopo mi \_\_\_\_\_ i denti e mi \_\_\_\_\_ per andare in ufficio. Faccio una \_\_\_\_\_ veloce: un \_\_\_\_\_ e un cornetto. Alle otto e mezza esco di casa e prendo il tram.

La sera torno a casa verso le sette. Prima \_\_\_\_\_ con il mio compagno: di solito mangiamo pasta o un' \_\_\_\_\_. Dopo cena mi rilasso: leggo un libro o guardo una serie. Verso le undici mi preparo per andare a \_\_\_\_\_: mi lavo il viso, mi pettino e poi vado a letto. Questa è la mia vita quotidiana in Italia.

*Hallo! Ik heet Laura en ik woon in Milaan. Van maandag tot vrijdag word ik om zeven uur wakker. Daarna sta ik op en neem ik een douche. Vervolgens poets ik mijn tanden en kleeft ik me aan om naar kantoor te gaan. Ik ontbijt snel: een koffie en een croissant. Om half negen ga ik het huis uit en neem ik de tram.*

*'s Avonds kom ik rond zeven uur thuis. Eerst eet ik met mijn partner: meestal eten we pasta of een salade. Na het eten ontspan ik: ik lees een boek of kijk een serie. Rond elf uur maak ik me klaar om te gaan slapen: ik was mijn gezicht, ik kam mijn haar en dan ga ik naar bed. Dit is mijn dagelijkse leven in Italië.*

#### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Cosa fa l'uomo dopo essersi svegliato?  
(Wat doet de man nadat hij wakker is geworden?)

a. Rimane a letto e guarda la televisione.	b. Si alza, si lava e fa colazione prima di uscire.
c. Pranza con i colleghi in ufficio.	
- Come descrive la donna la sua domenica mattina?  
(Hoe beschrijft de vrouw haar zondagochtend?)

a. Va subito al lavoro dopo la doccia.	b. Si sveglia presto e fa una colazione veloce.
c. Si alza tardi, si prepara con calma e salta la colazione.	

#### 4. Kies de juiste oplossing

1. Di solito \_\_\_\_\_ alle sette per andare al lavoro. *(Meestal word ik om zeven uur wakker om naar het werk te gaan.)*  
a. si sveglia      b. mi sveglia      c. sveglio      d. mi sveglio
2. Tu \_\_\_\_\_ presto anche nel fine settimana? *(Word jij ook vroeg wakker in het weekend?)*  
a. si svegli      b. svegli      c. ti svegli      d. ti sveglia
3. Dopo la doccia \_\_\_\_\_ velocemente perché ho una riunione online. *(Na het douchen kleeft ik me snel aan omdat ik een online vergadering heb.)*  
a. si veste      b. mi veste      c. mi vesto      d. veste
1. mi sveglio 2. ti svegli 3. mi vesto

#### 5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



##### a. Parlare della mattina in ufficio

**Marco, collega:** *Laura, a che ora ti svegli di solito la mattina?*  
*(Laura, hoe laat word je 's ochtends meestal wakker?)*

**Laura, collega:** 1. \_\_\_\_\_

**Marco, collega:** *Io mi sveglio alle sei e mezza: mi rado, mi pettino e poi faccio colazione.*  
*(Ik word om half zeven wakker: ik scheer me, ik kam mijn haar en dan ontbijt ik.)*

**Laura, collega:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Organizzare la serata in famiglia

**Francesca, moglie:** 3. \_\_\_\_\_

**Luca, marito:** *Ceniamo alle otto, così finisco di lavorare e mi lavo le mani prima di sedermi.*  
*(We eten om acht uur, zo kan ik mijn werk afmaken en was ik mijn handen voordat ik ga zitten.)*

**Francesca, moglie:** 4. \_\_\_\_\_

**Luca, marito:** *D'accordo. Dopo cena mi cambio, mi metto il pigiama e andiamo a letto presto.*  
*(Afgesproken. Na het avondeten kleeft ik me om, trek ik mijn pyjama aan en gaan we vroeg naar bed.)*

##### Voorbeeldantwoorden:

1. Di solito mi sveglio alle sette: mi alzo, mi vesto e faccio la doccia. 2. Wow, molto presto! Io faccio una colazione veloce e poi vengo in ufficio. 3. Luca, a che ora ceniamo stasera? 4. Va bene, io preparo la cena; poi tu mettiti comodo e aiutami con i piatti.

#### 6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Sei in ufficio. Un/una collega italiano/a ti chiede: "A che ora inizi a lavorare la mattina?" Rispondi e descrivi la prima parte della tua giornata. (Usa: la vita quotidiana, alzarsi, lavorare)

\_\_\_\_\_

2. Vivi con un/una coinquilino/a in Italia. La sera parlate delle abitudini dopo il lavoro. Spiega a che orari di solito e cosa fai dopo cena. (Usa: la cena, guardare la TV, leggere)

## 7. WhatsApp

Ciao! Sono **Giulia**, la tua nuova collega

Questa mattina sono arrivata in ufficio molto presto e ho pensato a te.

**A che ora ti svegli** di solito?

Io **mi sveglio** alle 6:30, **mi alzo**, **faccio la doccia** e poi **faccio colazione** con caffè e pane.

Dopo **mi vesto** e vado in ufficio.

Tu come fai? Hai una **routine** tranquilla o corri sempre?

Giulia



**Schrijf een passende reactie:** *Di solito mi sveglio alle ... / La mattina mi alzo e poi mi ... / La mia routine è tranquilla / è un po' veloce.*

### Belangrijke werkwoorden

io

tu

lui/lei

noi

voi

loro

### Svegliarsi (*wakker worden*)

Presente

mi sveglio

ti svegli

si sveglia

ci svegliamo

vi svegiate

si svegliano

### Vestirsi (*zich aankleden*)

Presente

mi vesto

ti vesti

si veste

ci vestiamo

vi vestite

si vestono