

A1.15.1 Wat eten we vandaag?



1. Wat zit er op de eerste lunch?
 - a. Kwark met granola en fruit
 - b. Een krentenbol met kaas
 - c. Volkorenbollen met kipfilet en avocado
 - d. Een wrap met alleen groenten
2. Wat kun je erbij nemen als je meer eiwitten wilt?
 - a. Een appel
 - b. Een krentenbol
 - c. Een banaan
 - d. Een eiwitreep
3. Welke combinatie hoort bij de tweede optie?
 - a. Een boterham met kipfilet
 - b. Volkorenbollen met granola
 - c. Een wrap met avocado
 - d. Een bakje kwark met fruit
4. Wat zegt de spreker over brood of wraps?
 - a. Hij eet nooit brood
 - b. Hij kiest altijd wit brood
 - c. Hij neemt alleen een krentenbol
 - d. Hij probeert voor volkoren te gaan

1-c 2-d 3-d 4-d

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

Mark: Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch?

Lisa: Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee.

Mark: Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop?

Lisa: Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee?

Mark: Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij.

Lisa: We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit.

Mark: Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep.

Lisa: Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola.

Mark: Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark.

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch?
 - a. Brood met kaas en tomaat
 - b. Een eiwitreep
 - c. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
 - d. Een bakje kwark met fruit
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee?
 - a. Een ei met melk
 - b. Een eiwitreep
 - c. De kwark met banaan en granola
 - d. De lunch van Lisa

1-c 2-d