

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

» <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/dialogen/koffietherapie>

Jan – werkt op de marketingafdeling – en Sanne – collega van de IT-afdeling – drinken moed in bij een kop koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben zenuwachtig. We hebben weinig tijd voor die opdracht.

Sanne: Nee, joh. Ik vind die lastige taken echt leuk.

Jan : Dat is toch sarcasme? Ze wil de presentatie morgen af hebben!

Sanne: Ja, sarcasme. Dit maakt me niet blij. Zo kan ik mijn werk niet goed doen.

Jan : De baas begrijpt ons niet. Dat maakt me verdrietig en een beetje boos.

Sanne: Ik drink veel koffie en heb stress. De koffie is gelukkig wel lekker.

Jan : Haha, dat is gek. We gaan er met haar over praten.

Sanne: Ja, dat is een goed idee. Ik voel me niet rustig en wil geen burn-out krijgen.

Jan : Oké, dat klinkt goed. Gelukkig heb ik jou.

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/dialogen/koffietherapie>



Oefening 1:

Woordbingo

Instructie: 1. Luister minimaal twee keer naar de video en geef de woorden aan die je hoort. 2. Gebruik de woorden om een gesprek te vormen met je docent (schrijf je gesprek op). 3. Memoriseer de woorden met de woordentrainer.

Woord

het plezier

het verdriet

Woord

de woede

de angst

de afkeer

de onzekerheid

de emotie

de jaloezie

de verveling

verlegen

onderdrukte emoties

Woord

het sarcasme

gek

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/dialogen/koffietherapie>



Oefening 2:

Dialoog

Instructie: 1. Lees de dialoog in tweetallen. 2. Memoriseer de zinnen door de vertaling af te dekken. 3. Dek de regels van één spreker af, geef alternatieve antwoorden met je leraar en schrijf ze op.

1. **Jan :** Poeh, Sanne, ik ben zenuwachtig. We hebben weinig tijd voor die opdracht.
2. **Sanne:** Nee, joh. Ik vind die lastige taken echt leuk.
3. **Jan :** Dat is toch sarcasme? Ze wil de presentatie morgen af hebben!
4. **Sanne:** Ja, sarcasme. Dit maakt me niet blij. Zo kan ik mijn werk niet goed doen.

5. **Jan :** De baas begrijpt ons niet. Dat maakt me
verdrietig en een beetje boos.
6. **Sanne:** Ik drink veel koffie en heb stress. De koffie is
gelukkig wel lekker.
7. **Jan :** Haha, dat is gek. We gaan er met haar over
praten.
8. **Sanne:** Ja, dat is een goed idee. Ik voel me niet rustig en
wil geen burn-out krijgen.
9. **Jan :** Oké, dat klinkt goed. Gelukkig heb ik jou.

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/dialogen/koffietherapie>



Oefening 3:

Vragen over de tekst

Instructie: Lees de bovenstaande tekst en kies het juiste antwoord.

1. **Welke emotie voelt Jan aan het begin van het gesprek?**

- a. Blij
- b. Gek
- c. Zenuwachtig
- d. Rustig

2. **Wat vindt Sanne van de taken die ze moeten doen?**

- a. Ze vindt het leuk en plezierig
- b. Ze gebruikt sarcasme en vindt het niet fijn
- c. Ze vindt het goed en makkelijk
- d. Ze

3. Hoe voelt Jan zich ten opzichte van de baas?

- a. Bang en gelukkig
- b. Saai en vrolijk
- c. Blij en rustig
- d. Verdrietig en bijna boos

4. Wat wil Sanne vooral voorkomen door met Jan te praten?

- a. Een burn-out
- b. Een feestje
- c. Een vakantie
- d. Een nieuw project

Oplossingen:

1. Zenuwachtig 2. Ze gebruikt sarcasme en vindt het niet fijn 3. Verdrietig en bijna boos 4. Een burn-out

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/dialogen/koffietherapie>



Oefening 4:

Openingsvragen voor

gesprekken

Instructie: Bespreek de volgende vragen met je leraar met behulp van de woordenschat uit deze les, en schrijf je antwoorden op.

1. Hoe voelt Jan zich vanwege de druk van de deadline?

.....

2. Wat vindt Sanne van de taken die ze moeten doen?

.....

3. Welke emoties bespreekt Jan en Sanne in hun gesprek?

.....

4. Hoe ga jij zelf om met stress op je werk?

.....

