

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine



1. Waar is Plezier vandaag live?
 - a. In de trein
 - b. In Riley's brein
 - c. In de keuken
 - d. Op school
2. Welke emotie zegt dat hij plannen maakt voor de toekomst?
 - a. Afkeer
 - b. Plezier
 - c. Verdriet
 - d. Onzekerheid
3. Welke nieuwe emoties worden genoemd?
 - a. Plezier, verdriet en woede
 - b. Honger, dorst en pijn
 - c. Woede, angst en afkeer
 - d. Jaloezie, verveling en verlegenheid
4. Wat zeggen de onderdrukte emoties?
 - a. We willen slapen
 - b. Je kunt ons niet wegstoppen
 - c. We gaan naar buiten
 - d. We zijn niet echt

1-b 2-d 3-d 4-b

2. Lees de dialoog en beantwoord de vragen.

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline.
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken.
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is.
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen.
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos.
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht.
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier!
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out?
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis.

1. Waarom is Jan zenuwachtig?
 - a. Omdat hij zich rustig voelt
 - b. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
 - c. Omdat hij lacht om zijn werk
 - d. Omdat de koffie slecht is
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?
 - a. Ze is bang voor Marie
 - b. Ze is heel blij met de taken
 - c. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van
 - d. Ze voelt zich rustig en saai

1-b 2-c