

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

🔊 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>

Reflectie in een dagboek over de dagelijkse werksleur. Tijd om te veranderen?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer rustig te worden, maar ik denk te veel.

Na het mediteren ben ik nog steeds moe.

Ik fiets naar mijn werk en als ik daar kom, ben ik bezweet.

Op mijn werk zit ik veel en mijn rug doet elke dag meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en dorst, maar ik moet snel eten en dan verder gaan.

Thuis ontspan ik me.

Ik rust wat op de bank, maar ik voel me uitgeput.

Ik wil niet elke dag pijn en stress hebben. Ik wil gelukkig zijn.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Reflectie in een dagboek over de dagelijkse werksleur. Tijd om te veranderen?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Woordbingo

Instructie: 1. Luister minimaal twee keer naar de video en geef de woorden aan die je hoort. 2. Gebruik de woorden om een gesprek te vormen met je docent (schrijf je gesprek op). 3. Memoriseer de woorden met de woordentrainer.

Woord

rustig

gestrest

Woord

ontspanning

voelen

loslaten

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Tekst

Instructie: 1. Lees de tekst in tweetallen. 2. Leer de zinnen uit het hoofd door de vertaling af te dekken.

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer rustig te worden, maar ik denk te veel.

Na het mediteren ben ik nog steeds moe.

Ik fiets naar mijn werk en als ik daar kom, ben ik bezweet.

Op mijn werk zit ik veel en mijn rug doet elke dag meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en dorst, maar ik moet snel eten en dan verder gaan.

Thuis ontspan ik me.

Ik rust wat op de bank, maar ik voel me uitgeput.

A1.29 Fysieke toestanden en sensaties / Fysieke toestanden en sensaties
Module 4 Objecten en mensen beschrijven / Objecten en mensen
beschrijven
Ik wil niet elke dag pijn en stress hebben. Ik wil gelukkig zijn.
Misschien moet ik nadenken over ander werk.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 3:

Vragen over de tekst

Instructie: Lees de bovenstaande tekst en kies het juiste antwoord.

1. **Waarom voelt de persoon zich na het mediteren nog steeds niet goed?**
 - a. Omdat hij niet mediteert.
 - b. Omdat hij te veel eet.
 - c. Omdat hij naar zijn werk fietst.
 - d. Omdat hij aan te veel dingen denkt.
2. **Wat gebeurt er met de persoon als hij op zijn werk aankomt?**

- a. Hij is blij. b. Hij is rustig. c. Hij
is uitgerust. d. Hij is bezweet.

3. Wat zegt de persoon over zijn rug?

- a. Hij heeft geen pijn. b. Zijn rug voelt
ontspannen na het mediteren. c. Hij
voelt zich sterk en gezond. d. Hij heeft
elke dag meer pijn in zijn rug.

4. Wat overweegt de persoon te veranderen in zijn leven?

- a. Misschien moet hij ander werk zoeken.
b. Hij wil minder eten 's middags. c. Hij
wil elke dag mediteren. d. Hij wil meer
naar zijn werk fietsen.

Oplossingen:

1. Omdat hij aan te veel dingen denkt. 2. Hij is bezweet. 3. Hij heeft elke dag meer pijn in zijn rug. 4. Misschien moet hij ander werk zoeken.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

 <https://app.colanguage.com/nl/nederlands/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 4:

Openingsvragen voor

gesprekken

Instructie: Bespreek de volgende vragen met je leraar met behulp van de woordenschat uit deze les, en schrijf je antwoorden op.

1. Hoe voel jij je meestal na je werk?

.....

2. Wat doe je om te ontspannen na een drukke dag?

.....

3. Heb je wel eens pijn of stress door je werk? Vertel eens.

4. Wat zou je aan je werk willen veranderen als je dat kon?

.....

