

B1.18.1 Waarom worden we misselijk?



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als **de maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Dan sturen je organen signalen naar **de hersenen**, waar **het braakcentrum** geprikkeld wordt en alarm kan slaan. Soms helpt overgeven om schadelijk eten kwijt te raken, of om te merken dat *je* rust nodig hebt. Bij reisziekte krijgen *je* hersenen verschillende informatie van *je* ogen en het evenwichtsorgaan. Daardoor kun *je* ook **wagenziek** worden, vooral als *je* in de auto leest.



1. Waardoor ontstaat misselijkheid vaak in het lichaam?
 - a. Doordat je hart te snel klopt na het sporten.
 - b. Doordat je spieren te veel melkzuur maken.
 - c. Doordat je longen te weinig zuurstof krijgen.
 - d. Doordat je maag geïrriteerd raakt door virussen of bacteriën.
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na bedorven eten?
 - a. De ogen sturen minder informatie door.
 - b. De maag gaat direct extra snel verteren.
 - c. Het braakcentrum wordt geprikkeld en kan alarm slaan.
 - d. Het evenwichtsorgaan stopt met werken.

1-d 2-c

2. Je hebt vaak last van je buik en wilt weten wat de maag doet en hoe je goed voor je maag zorgt.

Taak: Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van zoutzuur, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

URL: De maag

Use in your answer: maagsap / zoutzuur / bacteriën / vetter / stress / voornaamwoorden (je, jouw)