

B1.23.1 Hoge werkdruk bij de kraamzorg



Kraamzorg helpt gezinnen in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorger geeft **voorlichting** zodat ouders na een week zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje kan snel afkoelen, dus goede zorg is belangrijk. Toch is de **werkdruk** hoog en zijn er tekorten, waardoor gezinnen soms minder uren krijgen. Vaak doet een kraamverzorger *dezelfde* dag twee gezinnen, maar het contact met moeder en kind blijft bijzonder.



1. Hoe lang duurt kraamzorg meestal direct na de bevalling?
 - a. Alleen de eerste twee dagen
 - b. Tot de baby één jaar is
 - c. Ongeveer vier weken
 - d. Ongeveer acht tot tien dagen
2. Wat is het belangrijkste doel van de voorlichting tijdens kraamzorg?
 - a. Dat de baby leert slapen zonder ouders
 - b. Dat de moeder meteen weer fulltime gaat werken
 - c. Dat het gezin elke dag naar het ziekenhuis gaat
 - d. Dat ouders leren hoe ze de baby moeten verzorgen en daarna zelfstandig zijn

1-d 2-d

2. Je bent net bevallen of verwacht binnenkort te bevallen en wil weten wat er direct na de bevalling gebeurt.

Taak: Schrijf in 6-8 zinnen wat er in de eerste uren na de bevalling gebeurt en welke zorg jij en je baby krijgen (gebruik minstens 3 woorden uit de lijst).

URL: Alles over zwanger

Use in your answer: de navelstreng doorknippen / de placenta (moederkoek) / de kraamzorg / de kraamverzorgende / de verloskundige / gynaecoloog / je baby verzorgen