



A1.30 Ziekte en pijn

- Uitdrukken van ziekte en pijn
- Geef uw medische klacht aan bij de huisarts.

De gezondheid
De griep
De koorts
Het medicijn
Het symptoom
Beterschap!
De rust

Gezond
Hoesten
Misselijk
Schrijven
Helpen
Ziek

1. Dialoog: Een medewerker meldt zich ziek tijdens een drukke werkperiode

- Medewerker:** Goedemorgen, met Jan.
- Baas:** Hallo Jan. Waarom bel je? Je had al moeten beginnen op je werk.
- Medewerker:** Ik voel me niet goed. Ik hoest veel en ik heb een lichte koorts.
- Baas:** Heb je misschien de griep? Heb je al een doktersverklaring?
- Medewerker:** Ik kan nu niet naar de dokter. Ik voel me erg misselijk.
- Baas:** Je hebt een doktersverklaring nodig. En is het niet de Elfstedentocht volgende week?
- Medewerker:** Eh... ja, dat klopt.
- Baas:** Sta je niet ingeschreven voor de tocht? Heb je vandaag ook training?
- Medewerker:** Ja, klopt. Weet je wat? Ik voel me eigenlijk al wat beter.
- Baas:** Als je beter bent en kunt komen, kun je ook werken.
- Medewerker:** Om tien uur ben ik op het werk.
- Baas:** Jan, jouw collega's zijn bijna nooit ziek. Dit moet anders.

1. Waarom belt Jan zijn baas?
 - a. Hij heeft een nieuw medicijn nodig.
 - b. Hij voelt zich niet goed en heeft lichte koorts.
 - c. Hij is gezond en wil extra werken.
 - d. Hij wil helpen met schrijven op kantoor.
2. Wat zegt Jan aan het einde van het gesprek?
 - a. Om tien uur is hij op het werk.
 - b. Hij blijft thuis om te rusten.
 - c. Hij gaat eerst naar de dokter voor een doktersverklaring.
 - d. Hij gaat vandaag niet werken, want hij heeft griep.

1-b 2-a



2. Grammatica: Bijwoorden Anders, graag, zo, heel,...

Bijwoorden geven extra informatie over een actie of toestand, zoals 'graag', 'niet', 'erg'.

1. **Bijwoorden van hoedanigheid** geven aan hoe iets gebeurt: 'anders', 'graag'.
2. **Bijwoorden van graad** geven de intensiteit aan: 'erg', 'heel', 'zo'.
3. **Bijwoorden van ontkenning** maken een zin negatief: 'niet', 'nooit', 'nergens'.

| Type | Bijwoord | Voorbeeld |
|--------------|----------|----------------------------------|
| Hoedanigheid | Anders | Ik moet het anders oplossen. |
| | Graag | Hij drinkt graag thee. |
| | Zo | Hij loopt zo langzaam. |
| Ontkenning | Nergens | Ik kan de dokter nergens vinden. |
| | Nooit | Ik ben nooit ziek. |
| | Niet | Ik voel me niet goed. |
| Graad | Erg | Ze is erg oud. |
| | Heel | Zij is heel ziek vandaag. |
| | Zo | Het medicijn werkt zo goed. |

1. U hoest heel veel, maar u heeft _____ pijn in uw borst.
a. graag b. nooit c. niet d. nergens
2. Ik slaap _____ slecht en ik ben ook erg moe op mijn werk.
a. nooit b. heel c. erg d. niet
3. Ik neem het medicijn _____, direct na het eten.
a. zo b. anders c. heel d. nergens
4. Ik ben vandaag _____ ziek, dus ik werk liever niet op kantoor.
a. nergens b. graag c. heel d. anders

1. nergens 2. erg 3. zo 4. heel

3.Oefeningen



1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. koorts en hoofdpijn. |
| b. Ik heb al drie dagen | 2. heel ziek, ik blijf thuis. |
| c. De dokter schrijft | 3. alstublieft met deze pijn helpen? |
| d. Kunt u mij | 4. mij een nieuw medicijn voor. |

1-b: Ik voel me vandaag heel ziek, ik blijf thuis. **2-a:** Ik heb al drie dagen koorts en hoofdpijn. **3-d:** De dokter schrijft mij een nieuw medicijn voor. **4-c:** Kunt u mij alstublieft met deze pijn helpen?

2. E-mail aan de huisarts (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: advies, ziek, koorts, paracetamol, misselijk, graag, medicijn, helpt, hoest, rust

Beste huisarts,

Sinds gisteren voel ik mij erg _____ . Ik heb hoge _____ en ik _____ veel. Ik ben ook een beetje _____ . Ik wil _____ vandaag of morgen een afspraak maken. Normaal werk ik op kantoor, maar vandaag blijf ik thuis om _____ te nemen. Ik heb al _____ genomen, maar dat _____ niet goed. Kunt u mij zeggen welk _____ ik kan nemen? Moet ik meteen langskomen of is dat niet nodig? Ik hoor graag uw _____ .

Met vriendelijke groet,
Sara Janssen

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Wat wil de man van de huisarts?
 - Hij wil graag morgen extra lang werken.
 - Hij vraagt om een brief om gezond te blijven.
 - Hij wil een afspraak, omdat hij zich slecht voelt.
- Welk advies krijgt de vrouw in de apotheek?
 - Ze moet het medicijn nemen en veel uitrusten.
 - Ze moet meer sporten en later naar bed gaan.
 - Ze moet niet drinken en helemaal niet slapen.

4. Kies de juiste oplossing

- De huisarts _____ u vandaag heel snel.
a. helpt b. helpt u c. helpen d. help
 - Mijn collega is erg ziek, dus ik _____ haar graag met het werk.
a. helpen b. helpt c. help d. geholpen
 - De dokter _____ nu een recept voor medicijnen, want ik voel me niet zo goed.
a. schrijven b. schrijft c. geschreven d. schrijff
1. helpt 2. help 3. schrijft

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. Afspraak bij de huisarts

Patiënt: *Goedemorgen, ik voel me niet goed: ik heb koorts en ik hoest veel.*

Doktersassistent: 1. _____

Patiënt: *Sinds gisterenavond, ik ben ook misselijk en ik wil graag een afspraak.*

Doktersassistent: 2. _____

b. Medicijn ophalen bij apotheek

Cliënt: 3. _____

Apotheker: *Ja, hier is het medicijn. U moet het twee keer per dag innemen, na de maaltijd.*

Cliënt: 4. _____

Apotheker: *Neemt u ook voldoende rust en drinkt u veel water. Beterschap!*

Voorbeeldantwoorden:

1. *Dat is vervelend. Sinds wanneer heeft u deze symptomen? 2. Dat kan. Komt u vanmiddag om drie uur? Neemt u uw zorgpas alstublieft mee. 3. Hallo, de huisarts heeft dit medicijn voorgeschreven. Kunt u het voor mij klaarleggen? 4. Dank u. Ik voel me heel ziek en soms misselijk.*

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Je belt de huisartsassistent. Je voelt je niet goed. Zeg dat je ziek bent en noem één klacht. Vraag of zij kan helpen. (Gebruik: ziek, helpen, de koorts)

2. Je bent op je werk. Een collega vraagt: 'Gaat het?' Je hoest veel en voelt je niet fit. Leg kort uit wat er aan de hand is en zeg dat je misschien griep hebt. (Gebruik: hoesten, de griep, niet zo gezond)

7. E-mail

Onderwerp: Afspraak huisarts

Beste mevrouw / meneer,

U heeft een afspraak bij de **huisarts** op **maandag om 08.00 uur**.

Als u **ziek** bent met **koorts**, veel **hoesten** of als u zich **niet goed** voelt, komt u **graag** naar de praktijk. De dokter kan u dan **helpen** en eventueel een **medicijn** voorschrijven.

Als u de afspraak wilt **verzetten**, stuur dan een e-mail.

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk De Brug



Schrijf een passende reactie: *Ik voel me ... / Kunt u de afspraak verzetten naar ...? / Alvast bedankt voor uw hulp.*

**Belangrijke
werkwoorden**

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Helpen (*helpen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
help
helpt
helpt
helpen
helpen
helpen

Schrijven (*schrijven*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
schrijf
schrijft
schrijft
schrijven
schrijven
schrijven