



A1.15 Dagelijks eten

- Noem het voedsel dat we dagelijks consumeren.
- Vertel wat je eet en drinkt.

De aardappel

Het brood

De kaas

De melk

Het zout

De appel

De banaan

De sinaasappel

De tomaat

De komkommer

De sla

De paprika

De wortel

De ui

De knoflook

De eieren

Het ontbijt

Het avondeten

De koffie

De thee

Het water

Eten

Drinken

1. Dialoog: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk

Mark: Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch?

Lisa: Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee.

Mark: Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop?

Lisa: Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee?

Mark: Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij.

Lisa: We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit.

Mark: Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep.

Lisa: Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola.

Mark: Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark.

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch?

a. Een bakje kwark met fruit

c. Een eiwitreep

b. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado

d. Brood met kaas en tomaat

2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee?

a. Een eiwitreep

c. De lunch van Lisa

b. De kwark met banaan en granola

d. Een ei met melk

1-b 2-c



2. Grammatica: Nevenschikkende voegwoorden (en, maar, of, want)

Voegwoorden zoals 'en', 'maar', 'of' verbinden woorden of zinnen.

1. Een voegwoord kan tussen twee gelijke zinsdelen staan.

Voegwoord	Voorbeeld
En	Ik eet brood en kaas.
Maar	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel.
Of	Wil je thee of koffie?
Want	Ik eet soep, want het is koud.

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie.
a. en b. of c. maar d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd.
a. of b. want c. maar d. en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt?
a. maar b. en c. want d. of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water.
a. en b. of c. want d. maar

3.Oefeningen



1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- | | |
|--|--------------------------------|
| a. Ik eet brood en kaas | 1. bij het ontbijt op kantoor. |
| b. In de pauze drink ik koffie | 2. maar ik eet geen vlees. |
| c. Ik neem vaak een appel | 3. of een kop thee. |
| d. Bij het avondeten eet ik aardappels | 4. want ik wil iets gezonds. |

1-a: Ik eet 's ochtends op kantoor brood met kaas. **2-c:** In de pauze drink ik koffie of een kopje thee. **3-d:** Ik pak vaak een appel, want ik wil iets gezonds. **4-b:** 's Avonds eet ik aardappelen, maar ik eet geen vlees.

2. Folder van de bedrijfskantine: dagelijks eten (Audio beschikbaar in de app)

Vul de lege plekken in: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas

Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands _____. U kunt een _____ met _____ nemen en daarbij _____, _____ of _____ drinken. Er is ook _____. In de pauze kunt u _____ eten, bijvoorbeeld een _____ of een _____.

Voor het _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing.



- Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk?
 - Ze neemt brood en kaas mee.*
 - Ze neemt eieren en sinaasappels mee.*
 - Ze neemt alleen koffie mee.*
- Wat drinkt de man bij zijn avondeten?
 - Hij drinkt water bij het eten.*
 - Hij drinkt koffie bij het eten.*
 - Hij drinkt melk bij het eten.*

4. Kies de juiste oplossing

1. Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie.
a. ontbijten b. ontbijt niet c. ontbijten we d. ontbijt
2. In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee.
a. ontbeet b. ontbijten c. ontbijt d. ontbijt je
3. Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch.
a. drinkt b. drinken c. drink d. gedronken

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Rollenspel: Voltooi de dialogen



a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*
- Mark (collega):** 1. _____
- Eva (collega):** *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*
- Mark (collega):** 2. _____

b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara (huisgenoot):** 3. _____
- Jasper (huisgenoot):** *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*
- Sara (huisgenoot):** 4. _____
- Jasper (huisgenoot):** *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*

Voorbeeldantwoorden:

1. Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei. 2. Ik drink liever thee of water, geen koffie. 3. Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla. 4. Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.

6. Oefen in tweetallen of met je docent.

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?" Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)

Voor het ontbijt _____

2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

Voor het avondeten _____

7. WhatsApp

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?

We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.

Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.

Dank je!

Groetjes, Marloes

Schrijf een passende reactie: *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

Belangrijke werkwoorden

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Ontbijten (*ontbijten*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ontbijt
ontbijt
ontbijt
ontbijten
ontbijten
ontbijten

Drinken (*drinken*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
drink
drinkt
drinkt
drinken
drinken
drinken