



## A1.15 Dagelijks eten

- Noem het voedsel dat we dagelijks consumeren.
- Vertel wat je eet en drinkt.

**De aardappel**

**Het brood**

**De kaas**

**De melk**

**Het zout**

**De appel**

**De banaan**

**De sinaasappel**

**De tomaat**

**De komkommer**

**De sla**

**De paprika**

**De wortel**

**De ui**

**De knoflook**

**De eieren**

**Het ontbijt**

**Het avondeten**

**De koffie**

**De thee**

**Het water**

**Eten**

**Drinken**

### 1. Dialoog: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



**Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch?

**Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee.

**Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop?

**Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee?

**Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij.

**Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit.

**Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep.

**Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola.

**Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark.

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch?

- a. Een bakje kwark met fruit
- b. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
- c. Brood met kaas en tomaat
- d. Een eiwitreep

2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee?

- a. Een ei met melk
- b. De lunch van Lisa
- c. Een eiwitreep
- d. De kwark met banaan en granola

1-b 2-b



## 2. Grammatica: Nevenschikkende voegwoorden (en, maar, of, want)

Voegwoorden zoals 'en', 'maar', 'of' verbinden woorden of zinnen.

1. Een voegwoord kan tussen twee gelijke zinsdelen staan.

Voegwoord	Voorbeeld
En	Ik eet brood <b>en</b> kaas.
Maar	Ik wil soep, <b>maar</b> ik heb geen lepel.
Of	Wil je thee <b>of</b> koffie?
Want	Ik eet soep, <b>want</b> het is koud.

- U eet 's ochtends yoghurt \_\_\_\_\_ een appel, maar u drinkt geen koffie.  
 a. en      b. of      c. maar      d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, \_\_\_\_\_ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd.  
 a. of      b. want      c. maar      d. en
- Wil je thee \_\_\_\_\_ koffie bij je ontbijt?  
 a. maar      b. en      c. want      d. of
- Ik eet weinig groente, \_\_\_\_\_ ik drink veel water.  
 a. en      b. of      c. want      d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

### 3.Oefeningen

#### 1. Koppel elk begin aan het juiste einde.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas                | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie         | b. maar ik eet geen vlees.     |
| 3. Ik neem vaak een appel              | c. of een kop thee.            |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds.   |

**1-a:** Ik eet brood en kaas bij het ontbijt op kantoor. **2-c:** In de pauze drink ik koffie of een kop thee. **3-d:** Ik neem vaak een appel want ik wil iets gezonds. **4-b:** Bij het avondeten eet ik aardappels maar ik eet geen vlees.



#### 2. Folder van de bedrijfskantine: dagelijks eten (QR: Audio)

**Vul de lege plekken in:** appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas



Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) \_\_\_\_\_. U kunt een (2) \_\_\_\_\_ met (3) \_\_\_\_\_ nemen en daarbij (4) \_\_\_\_\_, (5) \_\_\_\_\_ of (6) \_\_\_\_\_ drinken. Er is ook (7) \_\_\_\_\_. In de pauze kunt u (8) \_\_\_\_\_ eten, bijvoorbeeld een (9) \_\_\_\_\_ of een (10) \_\_\_\_\_.

Voor het (11) \_\_\_\_\_ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) \_\_\_\_\_ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) \_\_\_\_\_. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

#### 3. Luister naar de audiofragmenten en kies de juiste oplossing. (QR: Audio)

- Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk?
  - Ze neemt alleen koffie mee.*
  - Ze neemt brood en kaas mee.*
  - Ze neemt eieren en sinaasappels mee.*
- Wat drinkt de man bij zijn avondeten?
  - Hij drinkt koffie bij het eten.*
  - Hij drinkt melk bij het eten.*
  - Hij drinkt water bij het eten.*



#### 4. Kies de juiste oplossing

- Ik \_\_\_\_\_ thuis en ik drink een kop koffie.  
a. ontbijten we      b. ontbijt niet      c. ontbijt      d. ontbijten
  - In het weekend \_\_\_\_\_ we laat, maar we drinken veel thee.  
a. ontbeet      b. ontbijt      c. ontbijt je      d. ontbijten
  - Mijn collega \_\_\_\_\_ water of hij drinkt melk bij zijn lunch.  
a. drinken      b. drinkt      c. gedronken      d. drink
1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt



#### 5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

##### a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*  
**Mark (collega):** *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.*  
**Eva (collega):** *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*  
**Mark (collega):** *Ik drink liever thee of water, geen koffie.*

- Wat eet Mark bij het ontbijt?
- 

##### b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara (huisgenoot):** *Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.*  
**Jasper (huisgenoot):** *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*  
**Sara (huisgenoot):** *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*  
**Jasper (huisgenoot):** *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*

- Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.
- 

#### 6. Oefen in tweetallen of met je docent. (QR: AI+)

- Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"  
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)
- 



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelman om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avocado)

---

## 7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?

We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.

Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.

Dank je!

*Groetjes, Marloes*



**Schrijf een passende reactie:** *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

---



---



---

### Belangrijke werkwoorden

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

### Ontbijten (*ontbijten*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
ontbijt  
ontbijt  
ontbijt  
ontbijten  
ontbijten  
ontbijten

### Drinken (*drinken*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
drink  
drinkt  
drinkt  
drinken  
drinken  
drinken