

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a2/25>



Oefening 1:

Vertaal en gebruik in een zin

Instructie: Kies een woord, vertaal het en gebruik het woord in een zin of dialoog.

1. Afvallen

.....

2. Het dieet

.....

3. Het tussendoortje

.....

4. Typisch

.....

5. Het ingrediënt

.....

Oplossingen:

1. Afvallen 2. Het dieet 3. Het tussendoortje 4. Typisch 5. Het ingrediënt

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a2/25>



Oefening 2:

Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*Ben je ooit op dieet geweest of ben je dat nu?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst als je voedsel koopt in de supermarkt?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*Zou je jouw eetgewoonten als gezond of eerder ongezond beschrijven?*)



Voorbeeldzinnen:

- Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.
- Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.
- Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.
- Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.
- Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.
- Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

.....

.....

.....

.....

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a2/25>



Oefening 3:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Lenswinkel: advies voor gezond eten

Bespreek met je klasgenoot welke gezonde voedingsmiddelen je lekker vindt en stel samen een eenvoudige maaltijd samen.

.....

.....

.....

.....

Welk fruit eet jij het liefst als tussendoortje?

Welk fruit eet jij het liefst als tussendoortje?

Ik kies vaak appels, die lekker en gezond zijn.

Ik kies vaak appels, die lekker en gezond zijn.

Ik vind ook groenten die je rauw kunt eten erg lekker.

Ik vind ook groenten die je rauw kunt eten erg lekker.

Dat is een goed idee, want die bevatten veel vitamines.

Dat is een goed idee, want die bevatten veel vitamines.

Wat eet jij meestal als ontbijt?

Wat eet jij meestal als ontbijt?

Ik eet vaak yoghurt met muesli, dat is licht en voedzaam.

Ik eet vaak yoghurt met muesli, dat is licht en voedzaam.

Ik probeer ook vaak volkorenbrood te kiezen.

Ik probeer ook vaak volkorenbrood te kiezen.

Dat is slim, want vezels zijn belangrijk voor de spijsvertering.

Dat is slim, want vezels zijn belangrijk voor de spijsvertering.

2. Wekelijks menu plannen in de supermarkt

Praat samen over wat je voor een gezond weekmenu wilt kopen en waarom je die producten kiest.

.....

.....

.....

.....

Ik wil kip kopen die ik deze week ga grillen.

Ik wil kip kopen die ik deze week ga grillen.

Dat is een goed idee, want kip is eiwitrijk en licht verteerbaar.

Dat is een goed idee, want kip is eiwitrijk en licht verteerbaar.

Welke groenten wil jij erbij?

Welke groenten wil jij erbij?

De tomaten die ik heb gezien zien er vers uit, en ik neem ook
broccoli mee.

*De tomaten die ik heb gezien zien er vers uit, en ik neem ook
broccoli mee.*

Welke ontbijtproducten nemen we mee?

Welke ontbijtproducten nemen we mee?

Ik denk aan havermout, dat gezond is en goed vult.

Ik denk aan havermout, dat gezond is en goed vult.

Zullen we ook fruit kopen?

Zullen we ook fruit kopen?

Ja, dat is belangrijk. De bananen die ik heb gekozen zijn lekker
en geven energie.

*Ja, dat is belangrijk. De bananen die ik heb gekozen zijn lekker en
geven energie.*

3. Gezonde gewoontes bespreken met een vriend

Oefen het gesprek over gezonde en minder gezonde gewoontes die je hebt, gebruik daarbij betrekkelijke voornaamwoorden.

.....

.....

.....

.....

Wie veel water drinkt, voelt zich vaak beter.

Wie veel water drinkt, voelt zich vaak beter.

Dat klopt, ik probeer altijd water te drinken in plaats van frisdrank.

Dat klopt, ik probeer altijd water te drinken in plaats van frisdrank.

De snacks die ik soms eet, zijn niet zo gezond.

De snacks die ik soms eet, zijn niet zo gezond.

Ik weet het, maar de fruitsappen die ik kies zijn natuurlijker.

Ik weet het, maar de fruitsappen die ik kies zijn natuurlijker.

Wat vind jij van bewegen in het dagelijks leven?

Wat vind jij van bewegen in het dagelijks leven?

Ik denk dat iedereen die regelmatig wandelt, gezonder blijft.

Ik denk dat iedereen die regelmatig wandelt, gezonder blijft.

Ik heb ook een paar slechte gewoontes die ik wil veranderen.

Ik heb ook een paar slechte gewoontes die ik wil veranderen.

De tijd die ik voor de televisie zit, is vaak te lang.

De tijd die ik voor de televisie zit, is vaak te lang.

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a2/25>



Oefening 4:

Meerkeuze

Instructie: Kies de juiste oplossing

1. Vroeger ___ ik elke dag om gezond te blijven.

- a. sportte b. sporten c. gesport d. sport

2. Na het sporten ___ ik me altijd om mijn voortgang te controleren.

- a. weeg b. wegen c. woog d. gewogen

3. De week nadat ik ___ met deze smoothie begon, voelde ik me fitter.

- a. begin b. begonnen c. begon d. begint

4. Ik ___ minder toen ik meer werkte, maar nu beweeg ik weer dagelijks.

- a. sporten b. sport c. sportte d. gesport

Oplossingen:

1. sportte 2. woog 3. begon 4. sportte

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a2/25>



Oefening 5:

Gezonde voeding en sporten in het weekend

Instructie: Vul de gaten in om dit korte verhaal compleet te maken

Afgelopen weekend _____ ik met een vriendin in het park. Zij _____ zichzelf voor en na het sporten om haar vooruitgang te meten. We _____ welk tussendoortje we zouden nemen, omdat gezond eten belangrijk is. Mijn vriendin vertelde dat ze een vegetarisch dieet volgt dat evenwichtig is. Na het sporten _____ we ons weer en merkten we dat we iets waren afgevallen. Ik _____ het fijn dat we samen onze gezonde gewoontes konden delen en plannen voor de komende week.

Afgelopen weekend **sportte** ik met een vriendin in het park. Zij **woog** zichzelf voor en na het sporten om haar vooruitgang te meten. We **bespraken** welk tussendoortje we zouden nemen, omdat gezond eten belangrijk is. Mijn vriendin vertelde dat ze een vegetarisch dieet volgt dat evenwichtig is. Na het sporten **wogen** we ons weer en merkten we dat we iets waren afgevallen. Ik **vond** het fijn dat we samen onze gezonde gewoontes konden delen en plannen voor de komende week.

Sporten	Wegen	Bespreken	Vinden
Sporten-Onvoltooid verleden tijd	Wegen-Onvoltooid verleden tijd	Bespreken-Onvoltooid verleden tijd	Vinden-Onvoltooid verleden tijd
ik sportte	ik woog	tijd	ik vond
jij sportte	jij woog	ik besprak	jij vond
hij/zij/het sportte	hij/zij/het woog	jij besprak	hij/zij/het vond
wij sportten	wij wogen	hij/zij/het besprak	wij vonden
jullie sportten	jullie wogen	wij bespraken	jullie vonden
zij sportten	zij wogen	jullie bespraken	zij vonden
		zij bespraken	

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://app.colanguage.com/nl/nederlands/leerplan/a2/25>

Oefening 6: Betrekkelijke voornaamwoorden (die, dat, wat, wie)

Instructie: Vul het juiste woord in.

Wie, wat, die, dat

1. De vegetarische soep ik kookte was erg lekker.
2. Het tussendoortje ik at was een banaan.
3. Hij eet alles hij lekker vindt.
4. Ze is een persoon gezond eten belangrijk vindt.
5. Iets gezond is, is meestal ook lekker.
6. De mensen sporten, voelen zich fitter.
7. gezond leeft, voelt zich vaak beter.
8. Het frisdrankje zij bestelt, is ongezond.

Oplossingen:

1. die 2. dat 3. wat 4. die 5. wat 6. die 7. Wie 8. dat

