

B1.18 Anatomie

- Leer de lichaamsdelen en organen
- Hoe je voor je lichaam zorgt



Het bloed

Het bot

De hersenen

Het hart

De long

De spier

De ziekte

De bloeddruk meten

De temperatuur meten

Diep in- en uitademen

Iemand onderzoeken

Pijn ervaren in

Zich laten vaccineren

Zich herstellen van

Gevoelig zijn

Lijden aan

Mankeren aan

Schelen aan

Sterven aan

Verlossen van

Wennen aan

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)

Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als je **maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Je maag stuurt dan signalen naar je **hersenen**, waar het **braakcentrum** geprikkeld kan worden. Daardoor kun je je misselijk voelen of moeten overgeven, zodat je lichaam zich beschermt en *je* soms merkt dat *je* rust nodig hebt. Bij reisziekte ontstaat het doordat *je* ogen en het evenwichtsorgaan verschillende informatie geven. Dan helpt het vaak om naar een vast punt buiten te kijken.



1. Waardoor raakt de maag vaak geïrriteerd en kan misselijkheid ontstaan?
 - a. Door een warme douche
 - b. Door te weinig zuurstof in de longen
 - c. Door virussen of bacteriën
 - d. Door intensief sporten na het eten
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na het eten van bedorven voedsel?
 - a. Het hart gaat meteen langzamer kloppen
 - b. Het braakcentrum wordt geprikkeld
 - c. De spieren krijgen extra energie
 - d. De nieren beginnen harder te werken

1-c 2-b

2. Grammatica: Voornaamwoorden in het Nederlands

Voornaamwoorden kunnen worden gebruikt als onderwerp, voorwerp, na een voorzetsel of bezittelijk.



| Type | Vorm | Voorbeeld |
|--------------------------------|--|---|
| Persoonlijk Onderwerp | ik, jij, u, hij, zij, het, wij, jullie, u, zij | Zij ademen diep in en uit. |
| Voorwerp | mij, me, jou, je, hem, haar, het, ons, jullie, hen, hun | De arts onderzoekt haar vandaag. |
| Na voorzetsel | met mij, aan jou, naar ons | De dokter praat met mij over mijn hart. |
| Bezittelijk Bijvoeglijk | mijn, jouw, uw, zijn, haar, ons, onze, jullie, hun | Jouw bloeddruk is vandaag te hoog. |

Na voorzetsel nooit me/je, maar mij/jou.

- Kunt u __ arm ontspannen? Ik meet zo uw bloeddruk.
a. *jou* b. *u* c. *uw* d. *jouw*
- De verpleegkundige heeft __ onderzocht en daarna heb ik diep in- en uitgeademd.
a. *mij* b. *mijn* c. *me* d. *ik*

1. uw 2. mij

Herschrijf de zinnen (QR: AI+)



- (mijn huisarts) Ik bel mijn huisarts morgen terug.

- (jou) De fysiotherapeut helpt jou met de oefeningen.

- (met je) De verpleegkundige praat met je na het onderzoek.

Corrigeer de fout

- De verpleegkundige meet jou bloeddruk en noteert die.

De verpleegkundige meet jouw bloeddruk en noteert die.
 - De huisarts praat met me over mijn longen.

De huisarts praat met mij over mijn longen.
1. De verpleegkundige meet jouw bloeddruk en noteert die. 2. De huisarts praat met mij over mijn longen.

3.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|--------------------------|---|
| a. zich laten vaccineren | 1. Lang last hebben van een ziekte of aandoening (hij lijdt aan astma). |
| b. lijden aan | 2. Een prik krijgen zodat je lichaam zich tegen een ziekte beschermt. |
| c. de bloeddruk meten | 3. Controleren hoeveel druk het bloed in je bloedvaten uitoefent. |

a-2 b-1 c-3



2. Bedrijfsarts: lichaamssignalen serieus nemen (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: pijn, herstel, temperatuur, onderzoek, vaccineren, bloeddruk



Steeds meer werkgevers in Nederland bieden een preventief gezondheidsconsult aan bij de bedrijfsarts. Tijdens zo'n afspraak meet de arts vaak de (1) _____ en de (2) _____ en vraagt naar klachten zoals benauwdheid, (3) _____ op de borst of langdurige vermoeidheid. Soms volgt een kort lichamelijk (4) _____, bijvoorbeeld naar spieren en gewrichten, om te zien waar de klachten vandaan kunnen komen.

De bedrijfsarts kijkt ook naar leefstijl: voldoende slaap, regelmatig bewegen en (5) _____ na een ziekte. Wie gevoelig is voor stressklachten kan samen met de arts een plan maken om te herstellen, bijvoorbeeld met vaste pauzes en ontspanning. Bij een hoger risico op infecties kan de arts adviseren om je te laten (6) _____. Zo kun je problemen aan hart, longen of spieren eerder herkennen en voorkomen.

1. Welke signalen van je lichaam zou jij in een gezondheidsconsult noemen, en wat zou je willen laten controleren?

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker gaat naar de bedrijfsarts omdat ze al een tijdje klachten heeft aan haar borst en ademhaling. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Tijdens de afspraak doet de arts eerst metingen zoals bloeddruk en temperatuur. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker sluit uit dat stress iets met haar klachten te maken heeft. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. Mijn vader _____ jaren aan hoge bloeddruk _____, maar nu gaat het beter.
a. heeft / geleden b. heeft / lijden c. had / geleden
d. is / geleden
 2. Ik _____ me vorig jaar _____ vaccineren tegen griep, omdat ik vaak ziek was.
a. heb / laten b. heb / laat c. ben / laten d. had / laten
 3. Na het onderzoek zegt de arts dat zij al maanden last _____ gehad _____ pijn in haar borst.
a. heeft / geleden b. heeft / van c. is / geleden d. heeft / gehad
1. heeft / geleden 2. heb / laten 3. heeft / geleden

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Telefonisch consult bij huisarts

Doktersassistente *Huisartsenpraktijk De Singel, met Sophie, waarmee kan ik u helpen?*

Sophie:

Patiënt Mark: *Hoi, ik voel me sinds gisteravond echt ziek en ik heb pijn op mijn borst als ik diep in- en uitadem.*

Doktersassistente *Heeft u uw temperatuur gemeten of uw bloeddruk gecontroleerd, en voelt u*

Sophie: *ergens gevoeligheid als ik op uw borst druk?*

Patiënt Mark: *Ja, mijn temperatuur was 38,6 graden en mijn bloeddruk was hoger dan normaal; ik ben ook gevoelig bij mijn longen.*

Doktersassistente *Oké, de huisarts wil u vandaag nog onderzoeken; kunt u over twintig*

Sophie: *minuten langskomen en neem voor de zekerheid uw vaccinatiebewijs mee?*

1. Welke metingen heeft Mark thuis gedaan en wat waren de waarden?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

Ik heb pijn in mijn ... en ik voel me ... / De huisarts meet mijn bloeddruk en temperatuur en luistert naar mijn longen. / Ik laat me vaccineren omdat ...



1. Ik voel me sinds twee dagen misselijk en heb ook hoofdpijn - wat denk je dat er aan de hand is en wat doe je daarna?
-

2. Je bent bij de huisarts en die wil je onderzoeken - welke metingen of controles verwacht je en waarom?
-

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Afspraak bedrijfsarts - donderdag 10:30

Hallo Samira,

Omdat je je de afgelopen week twee keer ziek hebt gemeld, heeft de bedrijfsarts gevraagd om een korte afspraak te plannen. Je afspraak staat op **donderdag om 10:30** (online). De arts zal eerst een paar vragen stellen en kan ook je **bloeddruk** en **temperatuur** laten meten.

Wil je per e-mail bevestigen of dit tijdstip voor jou lukt? Geef ook aan welke klachten je nog ervaart (bijvoorbeeld pijn, benauwdheid of misselijkheid).

Met vriendelijke groet,

Maarten de Vries

HR



Schrijf een passende reactie: *Dank u wel voor uw bericht. Ik bevestig hierbij de afspraak op... / Op dit moment heb ik vooral last van... en ik ervaar pijn in... / Kunt u mij laten weten of ik iets moet voorbereiden of meenemen?*

Belangrijke werkwoorden

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lijden aan (lijden aan)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb geleden aan
hebt geleden aan
heeft geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan

Zich laten vaccineren (zich laten vaccineren)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb me laten vaccineren
hebt je laten vaccineren
heeft zich laten vaccineren
hebben ons laten vaccineren
hebben je laten vaccineren
hebben zich laten vaccineren