

## B1.18 Anatomie



- Leer de lichaamsdelen en organen
- Hoe je voor je lichaam zorgt

**Het bloed**

**Het bot**

**De long**

**Het hart**

**De hersenen**

**De spier**

**De ziekte**

**Diep in- en uitademen**

**De bloeddruk meten**

**De temperatuur meten**

**Iemand onderzoeken**

**Pijn ervaren in**

**Zich laten vaccineren**

**Zich herstellen van**

**Verlossen van**

**Gevoelig zijn**

**Schelen aan**

**Lijden aan**

**Mankeren aan**

**Sterven aan**

**Wennen aan**

### 1. Grammatica: Voornaamwoorden in het Nederlands

Voornaamwoorden kunnen worden gebruikt als onderwerp, voorwerp, na een voorzetsel of bezittelijk.



|                    | Type          | Vorm   | Voorbeeld                               |
|--------------------|---------------|--|---|
| <b>Persoonlijk</b> | Onderwerp     | <b>ik, jij, u, hij, zij, het, wij, jullie, u, zij</b>          | Zij ademen diep in en uit.              |
|                    | Voorwerp      | <b>mij, me, jou, je, hem, haar, het, ons, jullie, hen, hun</b> | De arts onderzoekt haar vandaag.        |
|                    | Na voorzetsel | <b>met mij, aan jou, naar ons</b>                              | De dokter praat met mij over mijn hart. |
| <b>Bezittelijk</b> | Bijvoeglijk   | <b>mijn, jouw, uw, zijn, haar, ons, onze, jullie, hun</b>      | Jouw bloeddruk is vandaag te hoog.      |

- Kunt u \_\_\_\_\_ jas even uitdoen, zodat ik uw bloeddruk kan meten?  
a. *je*      b. *jouw*      c. *uw*      d. *u*
- De arts heeft \_\_\_\_\_ onderzocht en zei dat mijn longen schoon klinken.  
a. *mij*      b. *mijn*      c. *me*      d. *ik*

1. uw 2. mij

### Herschrijf de zinnen

- Ik heb een afspraak bij de huisarts. De huisarts ziet ik om 10.30 uur.  
\_\_\_\_\_
- (na de lunch) Jij kunt morgen niet komen. De manager belt je na de lunch.  
\_\_\_\_\_

3. (met) Ik werk vandaag thuis. Kun jij even met me bellen over het project?

---

## 2. Oefeningen

### 1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| a. het hart              | 1. Een prik krijgen zodat je minder kans hebt om ziek te worden.      |
| b. lijden aan            | 2. Een ziekte of klacht hebben waar je al langere tijd last van hebt. |
| c. zich laten vaccineren | 3. De arts bekijkt en bevraagt iemand om de oorzaak te vinden.        |
| d. iemand onderzoeken    | 4. Iemand met een band om de arm controleren op hoge of lage druk.    |
| e. de bloeddruk meten    | 5. Het orgaan dat het bloed rondpompt zodat je lichaam leeft.         |

a-5 b-2 c-1 d-3 e-4



### 2. Vaccinaties en gezondheidscheck op het werk (Audio beschikbaar in de app)

**Vul de lege plekken in:** bloeddruk, temperatuur, ademhalen, spieren, herstelt, ervaart, vaccineren, lijdt

Steeds meer bedrijven organiseren in het najaar een vrijwillige gezondheidscheck. Een bedrijfsarts meet dan je \_\_\_\_\_ en je \_\_\_\_\_ en bespreekt klachten die je \_\_\_\_\_, bijvoorbeeld pijn in je \_\_\_\_\_ of bij het \_\_\_\_\_. Bij signalen van een long- of hartprobleem kan de arts je doorverwijzen naar de huisarts.

Je kunt je ook op locatie laten \_\_\_\_\_ tegen griep. Na de prik kun je je een dag wat moe voelen, maar meestal \_\_\_\_\_ je snel. Neem contact op met de bedrijfsarts als je \_\_\_\_\_ aan een chronische ziekte of als je eerder heftig reageerde op een vaccin.

1. Welke twee metingen doet de bedrijfsarts volgens de tekst en in welke situatie adviseert de tekst extra contact met de bedrijfsarts?

---

### 3. Luister naar het audiofragment en geef aan of de volgende uitspraken waar of onwaar zijn.

Ze gaat naar de bedrijfsarts omdat ze al twee weken klachten heeft in haar rug en been.



De arts wil alleen haar temperatuur meten en doet verder geen onderzoek.



Ze plant volgende week een griepvaccinatie om haar lichaam extra te beschermen.



Waar Onwaar



### 4. Lees de dialoog en beantwoord de vragen

**Huisarts (dr. Sven):** *Goedemorgen Sven, wat is er aan de hand?*

**Van Dijk:**



**Patiënt (Sven):** *Sinds twee dagen heb ik pijn op mijn borst en ben ik sneller benauwd, vooral als ik de trap op loop; ik voel ook wat gevoeligheid bij mijn ribben.*

**Huisarts (dr. Van Dijk):** *Ik ga u even onderzoeken: kunt u straks diep in- en uitademen? Dan luister ik naar uw longen, en ik meet uw bloeddruk en uw temperatuur.*

**Patiënt (Sven):** *Oké. Ik maak me een beetje zorgen dat het aan mijn hart ligt, mijn vader is aan een hartaandoening overleden.*

**Huisarts (dr. Van Dijk):** *Uw longen klinken rustig en de bloeddruk is wat aan de hoge kant; ik vermoed niet direct levensgevaar, maar we plannen een controle en als het erger wordt, belt u meteen.*

1. Welke klachten beschrijft Sven, en welke metingen doet de huisarts?  
\_\_\_\_\_
2. Wat bedoelt de huisarts met 'diep in- en uitademen' en waarom vraagt ze dat?  
\_\_\_\_\_

## 5. E-mail

**Onderwerp:** Uitslagen bloeddruk en bloedonderzoek

Beste mevrouw De Vries,

U was vorige week bij ons voor een gezondheidscheck. We hebben uw **bloeddruk** gemeten en uw **temperatuur** opgenomen. De bloeddruk was aan de hoge kant. In het **bloed** zien we geen ernstige afwijkingen, maar de huisarts wil dit graag met u bespreken.

Kunt u deze week een afspraak maken? Geef alstublieft aan op welke dagen en tijden u kunt.

Met vriendelijke groet,

S. Jansen

Doktersassistente, Huisartsenpraktijk Parklaan



**Schrijf een passende reactie:** *Ik kan (op dinsdag/donderdag) tussen ... en ... uur. / Kunt u mij vertellen of ik ... moet doen voordat ik kom? / Ik ervaar de laatste dagen pijn in ..., maar verder voel ik mij ....*

---



---



---

**Belangrijke  
werkwoorden**

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

**Lijden aan** (*lijden aan*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb geleden aan  
hebt geleden aan  
heeft geleden aan  
hebben geleden aan  
hebben geleden aan  
hebben geleden aan

**Zich laten vaccineren** (*zich laten  
vaccineren*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb me laten vaccineren  
hebt je laten vaccineren  
heeft zich laten vaccineren  
hebben ons laten vaccineren  
hebben je laten vaccineren  
hebben zich laten vaccineren