

B1.23 Bevallen



- Leer woordenschat over zwanger zijn
- Een afspraak bij de huisarts bijwonen tijdens de zwangerschap

De kraamzorg
De bevalling
De pasgeborene
De vroedvrouw
De gynaecoloog
De menstruatie
De zwangerschapstest
Bevallen
Menstrueren

Voeden
Laten testen
Verzorgen
Vernoemen (naar)
Bevallen van
Zwanger zijn
In verwachting zijn
Zich aanmelden
Zich voorbereiden

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



Kraamzorg biedt zorg in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorger geeft **de voorlichting** aan **de moeder** en het gezin, zodat zij daarna zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje koelt snel af, dus warmte en goede verzorging zijn belangrijk. Tegelijk is de werkdruk hoog en is er minder kraamzorg beschikbaar, maar sommige studenten vinden de directe zorg voor moeder en kind nog steeds *dezelfde*.

1. Hoe lang duurt kraamzorg gewoonlijk na de bevalling?
 - a. Ongeveer drie weken
 - b. Ongeveer zes maanden
 - c. Ongeveer één tot twee dagen
 - d. Ongeveer acht tot tien dagen
2. Wat is een directe oorzaak dat een pasgeboren kindje snel afkoelt?
 - a. Omdat het niet genoeg melk krijgt
 - b. Omdat het nat is en uit een warme buik komt
 - c. Omdat het vaak huult en energie verliest
 - d. Omdat het meteen naar buiten gaat voor controle

1-d 2-b

2. Grammatica: Aanwijzende voornaamwoorden: hetzelfde / dezelfde



Hetzelfde en dezelfde geven een overeenkomst aan met iets bekend.

1. Gebruik hetzelfde voor het-woorden en als bijwoord met de betekenis gelijk, ongewijzigd of eerder.
2. Gebruik dezelfde voor de-woorden en meervoudsvormen.

Woorden	Voorbeeldzinnen
Hetzelfde	De vroedvrouw is hetzelfde gebleven.
Dezelfde	Lieve gynaecoloog! Ik heb dezelfde als jij.

In sommige gevallen kunnen zowel dezelfde als hetzelfde worden gebruikt, afhankelijk van de betekenis: gebruik dezelfde voor de-woorden of meervoudsvormen, en hetzelfde voor gelijkheid of ongewijzigdheid.

- U krijgt na de bevalling _____ kraamverzorgende als gisteren.
a. *hetzelfde* b. *dezelfdee* c. *de zelfde* d. *dezelfde*
- Mijn advies van de gynaecoloog is _____ gebleven, ook na de laatste controle.
a. *dezelfde* b. *het zelfde* c. *hetzelfdee* d. *hetzelfde*

1. *dezelfde* 2. *hetzelfde*

Herschrijf de zinnen (QR: AI+)



- (hetzelfde) Mijn paspoortnummer is niet veranderd. Het is nog ... nummer als vorig jaar.

- (dezelfde) Ik werk nog bij ... werkgever als toen ik net in Nederland kwam.

- (dezelfde) We gebruiken in het team nog ... afspraken als vorig kwartaal.

Corrigeer de fout

- De echo ziet er dezelfde uit als vorige keer.

De echo ziet er hetzelfde uit als vorige keer.

- Bij deze controle heb ik hetzelfde klachten als vorige week.

Bij deze controle heb ik dezelfde klachten als vorige week.

1. *De echo ziet er hetzelfde uit als vorige keer.* 2. *Bij deze controle heb ik dezelfde klachten als vorige week.*

3.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|----------------------|--|
| a. de
vroedvrouw | 1. De arts in het ziekenhuis die bij zwangerschapsproblemen onderzoekt en behandelt. |
| b. de
gynaecoloog | 2. De zorgverlener die tijdens de zwangerschap en bevalling begeleiding en advies geeft. |
| c. de kraamzorg | 3. De hulp aan huis na de bevalling waarmee moeder en pasgeborene verzorgd worden. |



a-2 b-1 c-3

2. Zwangerschapscontrole: wat neem je mee en hoe regel je kraamzorg?

(QR: Audio)



Vul de lege plekken in: pasgeborene, voorbereid, zwangerschapstest, verzorgen, verloskundige, kraamzorg, gynaecoloog

Veel vrouwen plannen rond tien weken een eerste controle bij de (1) _____. Tijdens dit consult bespreek je de uitslag van de (2) _____, je gezondheid en eventuele klachten. Vaak krijg je ook uitleg over prenatale testen en wanneer je naar de (3) _____ wordt doorverwezen. Neem je medicatielijst en vragen mee, zodat je goed (4) _____ bent.

Na de 20-wekenecho is het verstandig om (5) _____ op tijd te regelen. Door personeelstekorten zijn er soms minder uren beschikbaar. Meld je daarom vroeg aan en bespreek wat je thuis nodig hebt na de bevalling, zoals hulp bij het (6) _____ van de (7) _____ en voorlichting over voeding. Zo weet je wat je kunt verwachten.

1. Welke onderwerpen zou je tijdens een controle bij de verloskundige bespreken en waarom?
-

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

Waar Onwaar

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ze ging naar de gynaecoloog omdat haar menstruatie was uitgebleven en ze een test had gedaan. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. De vroedvrouw zei dat je kraamzorg pas na de bevalling kunt aanvragen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ze is nog niet zeker van het geslacht, maar denkt na over een meisjesnaam. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

- Na de bevalling _____ de kraamverzorgende mij en de pasgeborene goed _____.
 a. is / verzorgd b. had / verzorgd c. heeft / verzorgde
 d. heeft / verzorgd
 - Mijn zus _____ vorig jaar in het ziekenhuis _____ een gezonde jongen _____.
 a. heeft / aan / bevallen b. is / van / bevallen c. heeft / van / bevallen
 d. is / aan / bevallen
 - De vroedvrouw zei dat mijn buik hetzelfde _____ gebleven sinds de vorige controle.
 a. zijn b. is c. was d. heeft
1. heeft / verzorgd 2. is / van / bevallen 3. is

5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)



Eerste afspraak bij de verloskundige

- Sanne** *Verloskundigenpraktijk De Singel, met Sanne. Waarmee kan ik u helpen?*
(verloskundige):
- Milan** *Hoi Sanne, met Milan. Mijn partner heeft net een positieve*
(aanstaande *zwangerschapstest, en we willen ons graag aanmelden voor begeleiding.*
ouder):
- Sanne** *Gefeliciteerd! We plannen meestal rond week acht een eerste intake. Dan*
(verloskundige): *bespreken we ook of u iets wilt laten testen, bijvoorbeeld bloedonderzoek, en hoe u zich kunt voorbereiden.*
- Milan** *Dat klinkt goed. Ze is nu ongeveer zes weken zwanger, denk ik. Moeten we*
(aanstaande *meteen naar een gynaecoloog, of loopt dit eerst via jullie?*
ouder):
- Sanne** *In de meeste gevallen begeleiden wij de zwangerschap. Als er medische*
(verloskundige): *redenen zijn, verwijzen we naar de gynaecoloog. Kan ik u aanmelden voor aanstaande dinsdag om 09:30?*

1. Waarom belt Milan en waar meldt hij zich voor aan?
-

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)



Ik ben in verwachting, dus ik wil graag ... laten controleren. / Voor mij is hetzelfde belangrijk: dat ... / Kunt u uitleggen hoe ik me kan voorbereiden op de bevalling?

1. Je bent zwanger en hebt een afspraak bij de gynaecoloog of de verloskundige - welke twee vragen stel je en wat wil je laten testen of controleren?
-
2. Na de bevalling krijg je kraamzorg, maar er is een hoge werkdruk - wat vind jij belangrijk dat diezelfde dag nog gebeurt voor jou en de pasgeborene?
-

7. Schrijven: E-mail (QR: AI+)

Onderwerp: Controle-afspraak (12 weken) - Praktijk De Singel

Beste mevrouw Jansen,

U staat bij ons ingepland voor een zwangerschapscontrole op **dinsdag 11 juni om 10:30** bij verloskundige **Marieke de Vries**. Kunt u dit bevestigen?

Wilt u voor de afspraak uw identiteitsbewijs meenemen? Als u recent een **zwangerschapstest** heeft gedaan, neem dan - als u de uitslag nog heeft - een kopie of foto mee. Als u de afspraak wilt verzetten, laat het ons vandaag of morgen even weten, dan zoeken we in **dezelfde week** een ander moment.

Met vriendelijke groet,

Sanne Koster

Praktijkassistent, Verloskundigenpraktijk De Singel



Schrijf een passende reactie: *Ik wil de afspraak graag verzetten naar dezelfde week, omdat... / Kunt u mij laten weten welke dagen en tijden nog beschikbaar zijn? / Moet ik me voor de afspraak ergens voor aanmelden of iets laten testen?*

Belangrijke werkwoorden

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Verzorgen (verzorgen)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb verzorgd
hebt verzorgd
heeft verzorgd
hebben verzorgd
hebben verzorgd
hebben verzorgd

Bevallen van (bevallen van)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
ben bevallen van
bent bevallen van
is bevallen van
zijn bevallen van
zijn bevallen van
zijn bevallen van