

B1.22 Naar de spoedeisende hulp



- Praat over lichamelijke pijn en eerste hulp
- Spreek over veelvoorkomende verwondingen op de spoedeisende hulp

De opname	Zich verbranden (aan)
Het medisch dossier	Zich duizelig voelen
De ziekenwagen	Flauwvallen
Het noodgeval	Doodgaan
De wonde	Bezwijken aan
De injectie	Breken
De allergische reactie	Bevrijden van
Gewond geraken	Redden uit
Geblesseerd geraken	Redden van
Zich snijden aan	Hulp zoeken

1. Scan de QR-code om de video te bekijken, of lees de tekst. (QR: Audio)



Bij een noodsituatie controleer je eerst of het veilig is om het **slachtoffer** te benaderen. Als iemand **bewusteloos** is, bel je meteen honderd twaalf en vraag je om een **ambulance**. Je controleert maximaal tien seconden of de **borstkas** beweegt en of er **ademhaling** is. Als er geen ademhaling is, start je met borstcompressies en beademing. Zet daarna het apparaat aan en volg *alle* instructies tot de hulpdiensten arriveren.

1. Wat doe je direct nadat je merkt dat iemand bewusteloos is?
 - a. Je zet de AED meteen aan.
 - b. Je geeft het slachtoffer eerst water.
 - c. Je belt het alarmnummer honderd twaalf.
 - d. Je controleert tien minuten de ademhaling.
2. Hoe lang kijk je of de borstkas omhooggaat en het slachtoffer ademhaalt?
 - a. Maximaal dertig seconden.
 - b. Totdat iemand anders het overneemt.
 - c. Ongeveer één minuut.
 - d. Maximaal tien seconden.

1-c 2-d



2. Grammatica: Onbepaald voornaamwoord: Alle - Al - Allen - Allemaal

Onbepaalde voornaamwoorden alle, al, allen, en allemaal worden gebruikt met telbare en niet-telbare zelfstandige naamwoorden, of in formele en informele contexten.

1. Alle wordt gebruikt voor telbare zelfstandige naamwoorden in het meervoud en voor niet-telbare zelfstandige naamwoorden.
2. Al wordt gebruikt voor bezittelijke voornaamwoorden, zelfstandige naamwoorden en artikelen.
3. Allen wordt gebruikt voor personen in formele taal.
4. Allemaal wordt gebruikt met een persoonlijk voornaamwoord en voor de volledige groep of alles wat genoemd is.

Gebruik	Voorbeeld
Alle	Alle wonden zijn snel behandeld.
Al	Al mijn medische gegevens.
Allen	Allen werden snel gered
Allemaal	We moesten allemaal snel handelen.

1. Kunt u _____ uw medische gegevens bij de hand houden, zodat we u sneller kunnen helpen?
a. al b. allemaal c. alle d. allen
2. _____ wonden zijn schoongemaakt en verbonden.
a. Allemaal b. Allen c. Alle d. Al

1. al 2. Alle

Herschrijf de zinnen (QR: Al+)



1. (Allen) De deelnemers aan de training waren op tijd binnen.

2. (Allemaal) We hebben in de vergadering hetzelfde besluit genomen.

3. (Alle) De documenten voor het project liggen op je bureau.

Corrigeer de fout

1. We moesten allemaal rustig blijven tijdens de reanimatie.

We moesten allen rustig blijven tijdens de reanimatie.

2. Al wonden zijn op de SEH snel behandeld.

Alle wonden zijn op de SEH snel behandeld.

1. *We moesten allen rustig blijven tijdens de reanimatie.* **2.** *Alle wonden zijn op de SEH snel behandeld.*

3.Oefeningen

1. Koppel elk woord aan de juiste definitie.

- | | |
|------------------------|--|
| a. het noodgeval | 1. Een voertuig dat gewonden of zieke mensen naar het ziekenhuis brengt. |
| b. de ziekenwagen | 2. Een situatie waarin je direct hulp nodig hebt omdat er iets ernstig mis is. |
| c. het medisch dossier | 3. Het document met al je medische gegevens, zoals allergieën en eerdere klachten. |

a-2 b-1 c-3



2. Spoedeisende hulp: wanneer ga je en wat neem je mee? (QR: Audio)

Vul de lege plekken in: medisch dossier, noodgeval, ziekenwagen, brandwonde, snijwonde, komen, medicatieoverzicht, flauwvallen



De Spoedeisende Hulp is bedoeld voor ernstige klachten die niet kunnen wachten. Je kunt vaak zelf (1) _____, maar bij een levensbedreigend (2) _____ bel je 112 voor een (3) _____. Let op signalen zoals hevige pijn op de borst, benauwdheid, een grote bloeding, verwardheid of (4) _____. Bij een diepe (5) _____ of een ernstige (6) _____ is snelle beoordeling belangrijk.

Neem altijd een identiteitsbewijs en je (7) _____ mee. Op de SEH wordt je (8) _____ aangevuld met wat er is gebeurd, welke klachten je hebt en welke zorg je al hebt gekregen, bijvoorbeeld koelen na een brandwonde of een drukverband. Niet alle klachten zijn een noodgeval: soms verwijst de SEH je door naar de huisartsenpost. Volg de instructies van de triageverpleegkundige, zodat iedereen veilig en op tijd geholpen kan worden.

1. Welke signalen noemt de tekst waarvoor je 112 moet bellen of direct naar de SEH kunt gaan, en welke documenten moet je meenemen?
-

3. Luister naar het audiofragment en kies het juiste antwoord. (QR: Audio)

1. Ze probeerde eerst met hulp van een collega de bloeding te stoppen voordat ze 112 belde.
2. In het ziekenhuis moest ze een nacht blijven voor observatie.
3. In de ziekenwagen werd gevraagd of ze allergisch kan reageren op een injectie.

Waar Onwaar

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Kies de juiste oplossing

1. Al mijn medische gegevens zijn al _____, dus de arts kan het dossier meteen bekijken.
a. binnengekomen b. binnenkwam c. binnengekomd
d. binnenkomen
 2. In de wachtkamer is een man _____, maar de verpleegkundige heeft hem snel geholpen.
a. flauwvallen b. is flauwgevallen c. flauwgevallen d. flauwviel
 3. We moesten allemaal snel handelen, want een kind had zich aan heet water _____.
a. verbrand b. verbranden c. verbrand d. verbrandde
1. binnengekomen 2. flauwgevallen 3. verbrand



5. Rollenspel - dialogen (QR: Audio)

Na een fietsongeluk naar de SEH

Getuige (Mark): *Hallo, ik ben bij een man gebleven na een fietsongeluk; de ziekenwagen heeft hem net naar jullie gebracht.*

Verpleegkundige SEH (Sanne): *Dank je, was het een noodgeval met bewustzijnsverlies of bleef hij bij kennis?*

Getuige (Mark): *Hij was even duizelig en leek bijna flauw te vallen, maar hij bleef bij kennis; hij heeft een diepe wond aan zijn hand en ik denk dat zijn pols gebroken is.*

Verpleegkundige SEH (Sanne): *Oke, ik noteer dit in het medisch dossier: weet je of hij ergens allergisch voor is, bijvoorbeeld voor een injectie of voor medicijnen?*

Getuige (Mark): *Hij zei dat hij ooit een allergische reactie had op penicilline; verder geen medicatie. Hij vroeg meteen om hulp omdat het veel bloedde.*

1. Welke klachten en verwondingen noemt Mark, en welke aanvullende informatie vraagt Sanne voor het medisch dossier?

6. Spreken: vertaal en beantwoord (QR: AI+)

In zo'n noodgeval zou ik eerst... / Alleen/Allemaal moeten rustig blijven en hulp zoeken. / Ik heb me aan ... gesneden/verbrand en ik voel me ...



1. Je bent op straat en iemand valt flauw. Wat doe je eerst en wie bel je?

2. Je komt bij de huisartsenpost met een diepe wond omdat je je hebt gesneden. Welke informatie geef je aan de arts of verpleegkundige?

7. Schrijven: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi, met **Sanne** van 3B. Ik ben met Mark in het ziekenhuis, bij de **spoedeisende hulp**. Hij heeft zich net in de keuken **gesneden aan** een kapot glas. Het bloedde veel en hij werd even **duizelig**, dus ik heb de huisarts gebeld en die zei: meteen komen. We wachten nu. Kun jij zijn ID/verzekeringspas en zijn telefoonlader bij ons brengen? En weet jij of hij ergens **allergisch** voor is (pleisters, medicijnen)?



Schrijf een passende reactie: *Ik ben er over ... minuten, ik neem ... mee. / Weet je al of ze de wonden moeten hechten of alleen verbinden? / Hij is toch niet allergisch voor ...? Volgens mij is ... allemaal oké.*

Belangrijke werkwoorden	Komen (<i>komen</i>) Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Flauwvallen (<i>flauwvallen</i>) Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Zich verbranden (<i>zich verbranden</i>) Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
ik	ben gekomen	ben flauwgevallen	heb me verbrand
jij/je	bent gekomen	bent flauwgevallen	hebt je verbrand
hij/zij/ze/het	is gekomen	is flauwgevallen	heeft zich verbrand
wij/we	zijn gekomen	zijn flauwgevallen	hebben ons verbrand
jullie	zijn gekomen	zijn flauwgevallen	hebben je verbrand
zij/ze	zijn gekomen	zijn flauwgevallen	hebben zich verbrand